

高知市総合体育館

トレーニング室利用事前講習会 日程

○講習会は事前予約が必要です。

○下記の電話番号または体育館窓口にて予約をお願いします。

日程			時間
10月	9日	水曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30
	13日	日曜日	17:30 ~ 18:30
	23日	水曜日	14:30 ~ 15:30
19:30 ~ 20:30			

日程			時間
11月	10日	日曜日	17:30 ~ 18:30
	13日	水曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30
	27日	水曜日	14:30 ~ 15:30
19:30 ~ 20:30			

日程			時間
12月	8日	日曜日	17:30 ~ 18:30
	11日	水曜日	14:30 ~ 15:30
			19:30 ~ 20:30
	25日	水曜日	14:30 ~ 15:30
19:30 ~ 20:30			



【ご予約・お問い合わせ先】

高知市総合運動場

住所：高知市大原町158

TEL：088-833-4061

FAX：088-833-4124

発行日 令和6年9月1日