

2025年5月 ^{にっぽん}日本トーター総合体育館 個人利用予定表

	行事等	室内プール	トレーニング室	ランニング走路
5/1(木)	休館日			
5/2(金)				
5/3(土)				終日不可
5/4(日)	高等学校剣道はちきん錬成会			
5/5(月)				15:00～開放予定
5/6(火)				
5/7(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)		講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	
5/8(木)		定休日		
5/9(金)		(14-15:30)1・2コース ＜事業団＞ ゼロからのクロール教室		
5/10(土)	主:四国学生春季バスケット ボールリーグ	(13:30-15:30)1・2コース ＜事業団＞ 親子ふれあいスイミング		主:終日不可
5/11(日)	主:四国学生春季バスケット ボールリーグ 補助:シニアスポーツ交流大会 (ソフトバレーボール)			主:18:00～開放予定 補助:13:00～開放予定
5/12(月)	主:運動会	(16:30-19)全コース ＜事業団＞ 小学生水泳教室		主:12:00～16:00使用不可
5/13(火)		(19:30-20:30)1・2コース ＜事業団＞ 水中エアロビクス教室		
5/14(水)				
5/15(木)		定休日		
5/16(金)	補助:スクーリング授業	(14-15:30)1・2コース ＜事業団＞ ゼロからのクロール教室		補助:18:00～開放予定
5/17(土)	主:U12部会 補助:高知県スポーツ少年団 リーダー研修会			主:18:00～開放予定 補助:12:00～16:00使用不可
5/18(日)	第55回高知市スポーツ少年団 春季交歓大会(バレーボール)			19:00～開放予定
5/19(月)		(16:30-19)全コース ＜事業団＞ 小学生水泳教室		
5/20(火)	主:高知市立小学校体育主任 研修会	(19:30-20:30)1・2コース ＜事業団＞ 水中エアロビクス教室		主:13:00～18:00使用不可
5/21(水)				
5/22(木)		定休日		
5/23(金)		(14-15:30)1・2コース ＜事業団＞ ゼロからのクロール教室		
5/24(土)	第78回高知県高等学校体育大会 (バスケットボール)			終日不可
5/25(日)	第78回高知県高等学校体育大会 (バスケットボール) ----- トレーニング講習会 (17:30-18:30)	(10-11:30)3コース ＜事業団＞ ブラッシュアップ水泳	講習会のため 利用不可時間 (18:00-18:30)	19:00～開放予定
5/26(月)				
5/27(火)		(19:30-20:30)1・2コース ＜事業団＞ 水中エアロビクス教室		
5/28(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)	水入替 (5/28～6/6AM(予定))	講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	
5/29(木)				
5/30(金)	レクリエーション大会			17:00～開放予定
5/31(土)	総合体育大会(バスケットボール)			終日不可

★予定は変更になることがございます。ご利用の際は最新の予定をご確認ください。
 (公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL088-833-4061
 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

