

## 日本トーター総合体育館 個人利用施設予定表 2024年11月

日付	行事等	プール	トレーニング室	ランニング走路
11/1(金)		(14:00-15:30)1・2コース <事業団> 大人の水泳教室		
11/2(土)	高知県高校秋季大会兼全日本 大会高知県予選(バレーボール)			18:00～開放予定
11/3(日)				
11/4(月)		モカバド杯(バドミントン)		
11/5(火)				
11/6(水)				
11/7(木)	<b>休館日</b>			
11/8(金)		(14:00-15:30)1・2コース <事業団> 大人の水泳教室		
11/9(土)	四国卓球選手権大会県予選会			終日不可
11/10(日)	主:ミニバスキッズフェスティバル, 高知市健康チャレンジ応援講座 補:四国卓球選手権大会高知県 予選会		<b>講習会のため 利用不可時間 (18:00-18:30)</b>	主:16:00～開放予定 補助:17:00～開放予定
	トレーニング講習会 (17:30-18:30)			
11/11(月)				
11/12(火)				
11/13(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)		<b>講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)</b>	
11/14(木)		<b>定休日</b>		
11/15(金)		(14:00-15:30)1・2コース <事業団> 大人の水泳教室		
11/16(土)	高等学校冬季卓球選手権大会			主:終日不可 補助:18:00～開放予定
11/17(日)	主:地区対抗スポーツ大会 (バレーボール) 補:地区対抗スポーツ大会(卓球)			17:00～開放予定
11/18(月)				
11/19(火)				
11/20(水)				
11/21(木)		<b>定休日</b>		
11/22(金)		(14:00-15:30)1・2コース <事業団> 大人の水泳教室		
11/23(土)	高等学校冬季選手権(卓球)			主:終日不可 補助:18:00～開放予定
11/24(日)	高知市秋季大会(バレーボール)			19:00～開放予定
11/25(月)				
11/26(火)				
11/27(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)		<b>講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)</b>	
11/28(木)		<b>定休日</b>		
11/29(金)		(14:00-15:30)1・2コース <事業団> 大人の水泳教室		
		----- (18:30-20:00)4・5コース <事業団> 進指導員指導者養成事業		
11/30(土)	バレーボール大会			12:00～18:00使用不可

★予定は変更になる場合がございますので、ご利用の際は最新の予定をご確認ください。  
(公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL 088-833-4061 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

