

高知市総合体育館 個人利用施設予定表 2024年10月

日付	行事等	プール	トレーニング室	ランニング走路
10/1(火)	補助:体力テスト			補助:16:00~使用不可
10/2(水)				
10/3(木)	休館日			
10/4(金)				
10/5(土)	主:高知県ボッチャ選手権大会 補助:第8回ソフトバレーボール大会			17:00~開放予定
10/6(日)	高知市夏季大会			18:00~開放予定
10/7(月)				
10/8(火)	補助:体力テスト			補助:16:00~使用不可
10/9(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)		講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	
10/10(木)		定休日		
10/11(金)				
10/12(土)	ラクーンカップ(バドミントン)			18:00~開放予定
10/13(日)	主:高知県リーグ戦 (バスケットボール) ----- トレーニング講習会 (17:30-18:30)		講習会のため 利用不可時間 (18:00-18:30)	主:19:00~開放予定
10/14(月)	市民スポーツレクリエーション祭2024 ※片付け終了次第(15時予定)利用可能になります			
10/15(火)				
10/16(水)				
10/17(木)	補助:高知市職員採用資格試験	定休日		補助:12:00~17:00使用不可
10/18(金)		(14:00-15:30)1・2コース <事業団> 大人の水泳教室		
10/19(土)	主:プチ運動会 職場バレーボール大会 補助:フォークダンスリーダー養成 講習会			主:18:00~開放予定 補助:17:00~開放予定
10/20(日)	主:四国ママさんバレーボール ことばき大会 補助:フォークダンスリーダー養成 講習会			主:18:00~開放予定 補助:12:00~開放予定
10/21(月)				
10/22(火)				
10/23(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)		講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	
10/24(木)		定休日		
10/25(金)		(14:00-15:30)1・2コース <事業団> 大人の水泳教室		
10/26(土)	コスプレ運動会			17:00~開放予定
10/27(日)	主・補助:高知市健康ヨガフェスタ 補助:実技講習会(バウンドテニス)			主:15:00~開放予定 補助:17:00~開放予定
10/28(月)				
10/29(火)				
10/30(水)				
10/31(木)		定休日		

★予定は変更になる場合がございますので、ご利用の際は最新の予定をご確認ください。
(公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL 088-833-4061 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

