

高知市総合体育館個人利用施設予定表 2024年7月分

日付	行事等	プール	トレーニング室	ランニング走路
7/1(月)				
7/2(火)		(19:30-20:30)1・2コース <事業団> 水中エアロビクス体験教室		
7/3(水)				
7/4(木)	休館日			
7/5(金)		(14:00-15:30)1・2コース <事業団> ゼロからのクロール教室		
7/6(土)				
7/7(日)	主:アドバイザー招聘事業(空手)			主:18:00~開放予定
7/8(月)				
7/9(火)		(19:30-20:30)1・2コース <事業団> 水中エアロビクス体験教室		
7/10(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)		講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	
7/11(木)	主:職員採用資格試験	定休日		主:12:00~17:00使用不可
7/12(金)		(14:00-15:30)1・2コース <事業団> ゼロからのクロール教室		
7/13(土)	主:職員家族バレーボール大会 主:社内レクリエーション大会			主:17:00~開放予定
7/14(日)	トレーニング講習会 (17:30-18:30)		講習会のため 利用不可時間 (18:00-18:30)	主:17:00~開放予定
7/15(月)				
7/16(火)				
7/17(水)				15:00~開放予定
7/18(木)	クラスマッチ	定休日		主:12:00~開放予定 補助:14:00~開放予定
7/19(金)		(14:00-15:30)1・2コース <事業団> ゼロからのクロール教室		
7/20(土)	主:キンボールスポーツ講習会・高知2024			主:14:00~開放予定
7/21(日)	主:オール高知バドミントン オリンピック招へい大会			主:17:00~開放予定
7/22(月)				
7/23(火)				
7/24(水)	トレーニング講習会 (14:30-15:30) (19:30-20:30)		講習会のため 利用不可時間 (15:00-15:30) (20:00-20:30)	
7/25(木)		定休日		
7/26(金)		(18:30~20:00)4・5コース <事業団> 推進指導員指導者養成事業		
7/27(土)	ラクーンカップ			18:00~開放予定
7/28(日)	四国総合バドミントン選手権大会 高知県予選			主:20:00~開放予定 補助:18:00~開放予定
7/29(月)				
7/30(火)				
7/31(水)				

★予定は変更になることがございますので、ご利用の際は最新の予定をご確認ください。

(公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL 088-833-4061 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>