

# 2025年5月 にっぽん 日本トータ―総合体育館 予定表

	主競技場	補助競技場	プレイルーム
5/1(木)	休館日		
5/2(金)			<事業団>13-16 キレイになるヨガ教室
5/3(土)	<高知県高等学校体育連盟剣道専門部> 第16回全国高等学校剣道はちきん錬成会		
5/4(日)			
5/5(月)			
5/6(火)			
5/7(水)			
5/8(木)			<事業団>14-16 はじめてのピラティス教室
5/9(金)			<事業団>9-12スクエアステップ& 健康フィットネス教室 <事業団>13-16 キレイになるヨガ教室
5/10(土)	<高知県バスケットボール協会>		
5/11(日)	四国学生春季バスケットボールリーグ	<社会福祉協議会>こうちシニアス ポーツ交流大会(ソフトバレーボール)	<高知県フォークダンス連盟> PM公認スクール
5/12(月)	<高知福祉専門学校> PM運動会		<事業団>13-16 美ボディエクササイズ教室
5/13(火)			<事業団>10-13 ロコモ予防&スタイルアップ教室 <事業団>17-19 キッズ&ジュニアポンポンダンス教室
5/14(水)			
5/15(木)			<事業団>14-16 はじめてのピラティス教室
5/16(金)		<高知福祉専門学校> スクーリング授業「こどもと体育」	<事業団>9-12スクエアステップ& 健康フィットネス教室 <事業団>13-16 キレイになるヨガ教室
5/17(土)	<高知県バスケットボール協会> U12部会	<高知県スポーツ課>PM 第1回高知県スポーツ少年団 リーダー研修会	
5/18(日)	<スポーツ振興課> 第55回高知市スポーツ少年団春季交歓大会(バレーボール)		
5/19(月)			<事業団>13-16 美ボディエクササイズ教室
5/20(火)	<高知市教育委員会学校教育課> PM高知市立小学校体育主任研修会		<事業団>10-13 ロコモ予防&スタイルアップ教室 <事業団>17-19 キッズ&ジュニアポンポンダンス教室
5/21(水)			
5/22(木)			<事業団>14-17 はじめてのピラティス教室
5/23(金)			<事業団>9-12スクエアステップ& 健康フィットネス教室 <事業団>13-16 キレイになるヨガ教室
5/24(土)	<高知県保健体育課> 第78回高知県高等学校体育大会(バスケットボール)		
5/25(日)			<高知県フォークダンス連盟> AM公認スクール <事業団>13-16 カボエイラ体験DAY
5/26(月)			<事業団>13-16 美ボディエクササイズ教室
5/27(火)			<事業団>10-13 ロコモ予防&スタイルアップ教室 <事業団>17-19 キッズ&ジュニアポンポンダンス教室
5/28(水)			
5/29(木)			<事業団>14-17 はじめてのピラティス教室
5/30(金)	<龍馬学園>レクリエーション大会		<事業団>9-12スクエアステップ& 健康フィットネス教室
5/31(土)	<高知地区中学校体育連盟>総合体育大会(バスケットボール)		

★予定は変更になる場合がございます。ご利用の際は最新の予定をご確認ください。  
 (公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL088-833-4061  
 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

