発行日：2024年12月13日

# 2025年1月　日本（にっぽん）トーター総合体育館予定表

| 日 | 曜 | 主競技場 | 補助競技場 | プレイルーム | 日 | 曜 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 水 | 年末年始休業（1月4日から営業） | | | 1 | 水 |
| 2 | 木 | | | | 2 | 木 |
| 3 | 金 | | | | 3 | 金 |
| 4 | 土 | ＜高知市バドミントン連合＞高知市リーグ | | | 4 | 土 |
| 5 | 日 | ＜高知県レディースバドミントン連盟＞新春初打ちオープン大会 | | | 5 | 日 |
| 6 | 月 | | | | 6 | 月 |
| 7 | 火 | | | | 7 | 火 |
| 8 | 水 | | | | 8 | 水 |
| 9 | 木 | 休館日 | | | 9 | 木 |
| 10 | 金 | | | ＜事業団＞AM スクエアステップ＆健康フィットネス教室 | 10 | 金 |
| 11 | 土 | ＜高知県バドミントン協会＞高知県高等学校冬季大会 | | | 11 | 土 |
| 12 | 日 | ＜新日本スポーツ連盟岡山卓球協議会＞<br>第13回中四国ブロックスポーツ祭典高知オープン卓球大会 | | | 12 | 日 |
| 13 | 月 | ＜高知県バドミントン協会＞一般冬季バドミントン選手権大会 | | | 13 | 月 |
| 14 | 火 | | | ＜事業団＞AM50歳からのアンチエイジングヨガ教室（2期） | 14 | 火 |
| 15 | 水 | ＜事業団＞PMスポンジテニス　教室（西1/2面） | | | 15 | 水 |
| 16 | 木 | | | ＜事業団＞PM キッズからだつくり教室 | 16 | 木 |
| 17 | 金 | | | ＜事業団＞AM スクエアステップ＆健康フィットネス教室 | 17 | 金 |
| 18 | 土 | ＜高知県バレーボール協会＞<br>高知県高等学校冬季大会<br>＜土佐中学校男子バスケットボール部＞<br>18-21卒業生を送る会 | ＜高知県バレーボール協会＞<br>高知県高等学校冬季大会 | | 18 | 土 |
| 19 | 日 | ＜高知市小学生バレーボール連盟＞<br>高知市小学生バレーボール新人大会 | | | 19 | 日 |
| 20 | 月 | | | | 20 | 月 |
| 21 | 火 | | | ＜事業団＞AM50歳からのアンチエイジングヨガ教室（2期） | 21 | 火 |
| 22 | 水 | ＜事業団＞PMスポンジテニス教室（西1/2面） | | | 22 | 水 |
| 23 | 木 | | | ＜事業団＞PM キッズからだつくり教室 | 23 | 木 |
| 24 | 金 | | | ＜事業団＞AM スクエアステップ＆健康フィットネス教室 | 24 | 金 |
| 25 | 土 | ＜横内DJ＞第20回よこうち バスケットボール大会 | PMバレーボール大会 | | 25 | 土 |
| 26 | 日 | ＜高知県中学校体育連盟卓球専門部＞ | | | 26 | 日 |
| 27 | 月 | | | | 27 | 月 |
| 28 | 火 | | | ＜事業団＞50歳からのアンチエイジングヨガ教室（2期） | 28 | 火 |
| 29 | 水 | ＜事業団＞PMスポンジテニス教室（西1/2面） | | | 29 | 水 |
| 30 | 木 | | | ＜事業団＞PM キッズからだつくり教室 | 30 | 木 |
| 31 | 金 | | | ＜事業団＞AM スクエアステップ＆健康フィットネス教室 | 31 | 金 |

★予定は変更になることがございますので、ご利用の際は最新の予定をご確認ください。

（公財）高知市スポーツ振興事業団　TEL088-833-4061　URL: https://www.kc-sports.or.jp