発行日:2024年12月13日

2025年1月 日本トーター総合体育館予定表

1 水     年末年始休業(1月4日から営業)     1 水     2 木     3 金     2 木     3 金     4 土     <高知市バドミントン連部 新春初打ちオープン大会     4 土     4 土     4 土      3 金     4 土     <高知県レディースバドミントン連盟 新春初打ちオープン大会     5 目     6 月     月 7 火      6 月     月 7 火      8 水     7 火      8 水     7 火      8 水     7 火      8 水     7 火      8 水      8 水     7 火      8 水      8 水      8 水      8 水      8 水      8 水      10 金     金     未業団>AM スクエアステップを はまままままままままままままままままままままままままままままままままままま		n33	<u> </u>		1件月貼了正衣		naa l	
2 本   1	1	曜水	主競技場	補助競技場	プレイルーム	1	曜	
3 金			年士4	F始休業(1日/1日から	(	2		
5 日 〈高知県レディースパドミントン連盟〉新春初打ちオープン大会     5 日 月 7 次 次 9 次 9 本 7 7 次 次 9 次 9 本 7 7 7 次 9 10 金 8 水 9 本 7 7 10 金 8 水 9 本 7 7 10 2 日 11 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			+^-	F知外未(1万千日//~)	<b>/</b> 白木/		金	
6 月 月   月 火 火   77 火 火   78 火 火   77 火 火   9 木   77 火 火 火   9 木   78 火 火   10 金   金   (事業団>AM スクエアステップを発達していたのでは、おおいたのでは、ままでは、おおいたのでは、ままでは、ままでは、ままでは、ままでは、ままでは、ままでは、ままでは、ま	4	土	<高知市バドミントン	/連合>高知市リーグ		4	土	
7 火     次       8 水     (本事業団>AM スグエアステップを 健康フィットネス教室     10 金       10 金     (本事業団>AM スグエアステップを (新日本スポーツ連盟団山卓球協議会) 第13回中四国プロックスポーツ票拠局加手で対象会 (新田本スポーツ連盟団山卓球協議会) (第13回中四国プロックスポーツ票拠局加オープン卓球大会)     12 日       13 月     (高知県バドミントン協会) 一般冬季バドミントン選手権大会     13 月       14 火     (本業団) AM50歳からの アンチェイジングヨガ教室(2期)     14 火       15 水     (本業団) PMスポンジテニス 教 室(西1/2面)     15 水       16 水     (本学業団) AM スクエアステップを (高知県高等学校冬季大会 (主佐中学牧男子だる) (土佐中学牧男子だる) (土佐中学牧男子だる) (土佐中学牧男子だる) (高知市小学生バレーボール連盟) 高知市小学生バレーボール連盟) 高知市小学生バレーボール連盟) 高知市小学生バレーボール連盟) 高知市小学生バレーボール連盟) 高知市小学生バレーボールが入会     19 日 (本事業団) AM50歳からの アンチェイジングヨガ教室(2期)     20 月 (本事業団) AM スクエアステップを (建原フィットネス教室 (23 末 (表別リン等20回よこうち (建原フィットネス教室 (24 金 (素別中学校体育連盟卓球専門部)     22 未 (本事業団) AM スクエアステップを (26 日 (本事業団) AM スクエアステップを (27 月 (28 火 (本事業団) AM スクエアステップを (29 水 教室(西1/2面)     27 月 (本事業団) AM スクエアステップを (29 水 教室(西1/2面)       30 木     (本事業団) PM (本) スケットがころ(り教室 (本) スケットがころ(り教室 (24 会)     29 水 教室(西1/2面)       30 木     (本事業団) AM スクエアステップを (本事業団) AM スクエアステップを (本) スケットがらだつ(り教室 (29 水 教室(西1/2面)     29 水 教室(西1/2面)       31 本     (本事業団) AM スクエアステップを (本) A	5	日	<高知県レディースバドミントン連盟>新春初打ちオープン大会			5	日	
8 水   /休館日   9 木     10 金   (事業団>AM スクエアステップを 健康フィットネス教室   10 金 健康フィットネス教室     11 ±   (高知県バドミントン協会) 高知県高等学校冬季大会   11 ±     12 日   第13回中四国プロックスポーツ条典高別オープン卓球大会   12 日     13 月   (高知県バドミントン協会) 一般冬季パドミントン選手権大会   13 月     14 火   (事業団) AM50歳からの アンチエイジングヨガ教室(2期)   14 火     15 水 全庫(1/2面)   (事業団) PM キャンズからだつくり教室   16 木     16 木   (事業団) PM キャンズからだつくり教室   17 金     18 ±   (高知県高等学校を多大会 高知県高等学校を多大会 高知県高等学校を多大会 高知県高等学校を多大会 高知県高学学校冬季大会   18 ±     19 日   高知市小学生バレーボール連盟 18・21年来生を送る会 高知・18・21年来生を送る会 高知・18・21年の大学生バレーボール連盟 18・21年の大学生バレーボール連盟 18・21年の大学生バレーボール連盟 18・21年の大学生バントングヨガ教室(2期)   19 日 高知市小学生バレーボール連盟 20 月 20 月 21 火   20 月 20 月 21 火     22 水 教室(西1/2面)   (事業団) PM キャズからだつくり教室 イ事業団>PMスポンジテニス 教室(西1/2面)   21 火 22 水 教室(西1/2面)   22 水 教室(西1/2面)     23 木 ・「株内DJ)第20回よこうち バスケットボール大会 イ事業団>PMスポンジテニス 教室(西1/2面)   26 日 27 月 28 火   27 月 27 月 28 火     29 水 教室(西1/2面)   (事業団) PM キャズからだつくり教室 イ事業団>PM インズからだつくり教室 イ事業団>PM インズからだつくり教室 インズからだつくり教室 インズからだつくり教室 インズからだつくり教室 インズからだつくり教室 インズからだつくり教室 インズからだつくり教室 インズカウラングライングラース 教室(西1/2面)   29 水 教室(西1/2面)							月	
(本事業団>PM   (本事業団>PM   (本事業団>PM   29 本     10 金   (本事業団>PM   (本事業団>PM   20 日     11 土   (本部知県バドミントン協会) 高知県高等学校冬季大会   11 土     12 日   第13回中四国プロックスポーツ条典高知オープン卓球大会   12 日     13 月   (高知県バドミントン協会>一般冬季バドミントン選手権大会   13 月     14 火   (事業団>PMスポンジテニス 教室(信用)/アンチェイジングヨガ教室(2期)   14 火     15 水   (本事業団>PM     16 木   (本期県バレーボール協会)     17 金   (本事業団>PM     18 土   (本院中等好名等な会)     18 土   (本院中等好名等な会)     18 土   (本院中等好名等大会)     18 土   (本院中等日本) (本院中等日本) (本院中等日本)     19 日   (事業団) PM     20 月   (本事業団) PM     21 女   (本事業団) PM     22 本   (本事業団) PM     23 本 <td cols<="" td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>火</td></td>	<td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>火</td>							火
10 金   (事業団>AM スクエアステップ& deb				<u>/</u>				
10   世   一	9	小			∠声光田 > ∧∧∧ フカエフフニップ 0	9	小	
12 日   余新日本スポーツ連盟岡山卓球協議会    12 日   第13回中四国プロックスポーツ発典高知オープン卓球大会   13 月   名別県バドミントン協会>一般冬季バドミントン選手権大会   13 月   14 火	10	金				10	金	
12 日 第13回中四国ブロックスポーツ祭典高知オーブン卓球大会	11	土				11	土	
14 火   (事業団>AM50歳からの アンチエイジングヨガ教室(2期)   14 火     15 水 全事業団>PMスポンジテニス 教室(西1/2面)   15 水     16 木   (事業団>PM キッズからだつくり教室 手業団>AM スクエアステップを 関康アイットネス教室 17 金   16 木     17 金   (高知県パレーボール協会) 高知県高等学校を季大会 高知県高等学校を季大会 18・21 卒業生を送る会 18・21 卒業生を送る会 18・21 卒業生を送る会 18・21 卒業生を送る会 19 日 18・21 卒業生を送る会 20 月   19 日 (高知市小学生パレーボール連盟) 20 月   19 日 (本事業団>AM50歳からの アンチエイジングヨガ教室(2期) 21 火     22 水 (事業団>PMスポンジテニス 教室(西1/2面)   22 水   (事業団>PM スポンジテニス 22 水     23 木 (事業団>PMスポンジテニス 23 木 (事業団>AM スクエアステップを 24 金 (事業団>AM スクエアステップを 25 生 (スクットボール大会 25 生 (スクラットボール大会 25 生 (スクラットボール・スクラット 25 生 (スクラット 25 年 25	12	日	<新日本スポーツ連 第13回中四国ブロックスポー	盟岡山卓球協議会> ・ツ祭典高知オープン卓球大会		12	日	
14   大	13	月	<高知県バドミントン協会>一	般冬季バドミントン選手権大会		13	月	
15   本   全   大   全   大   全   大   全   大   全   全	14	火			<事業団>AM50歳からの アンチエイジングヨガ教室(2期)	14	火	
10   木	15	水	<事業団>PMスポンジテニス 教 室(西1/2面)			15	水	
17   世   (建康フィットネス教室   17   世   (建康フィットネス教室   17   世   18   土   (高知県バレーボール協会	16	木				16	木	
18 ±   高知県高等学校冬季大会 〈土佐中学牧男子バスクットボール部〉 「8-21卒業生を送る会 高知市小学生パレーボール連盟〉 高知市小学生パレーボール新人大会   19 日     20 月   20 月     21 火   20 月     22 水   (事業団>PMスポンジテニス 教室(西1/2面)   22 水     23 木   (事業団>PMスポンジテニス 教室(西1/2面)   22 水     23 木   (事業団>PM キッズからだつくり教室 (事業団>PM/バレーボール大会   24 金     25 ±   (場内DJ)等20回よこうち バスケットボール大会   PMパレーボール大会   25 ±     26 日   (高知県中学校体育連盟卓球専門部>   26 日     27 月   (事業団>FMスポンジテニス 教室(西1/2面)   29 水     30 木   (事業団>PMスポンジテニス 教室(西1/2面)   29 水     31 本   (事業団>PM キッズからだつくり教室   30 木     21 全   (事業団>PM キッズからだつくり教室   31 本	17	金				17	金	
19 日   高知市小学生バレーボール新入大会	18	±	<高知県バレーボール協会> 高知県高等学校冬季大会 <土佐中学校男子バスケットボール部> 18-21卒業生を送る会	<高知県バレーボール協会> 高知県高等学校冬季大会		18	土	
21 火    <事業団>AM50歳からの アンチエイジングヨガ教室(2期)   21 火     22 水	19	日				19	日	
21 大   アンチエイジングヨガ教室(2期)   21 大     22 水	20	月				20	月	
22   水   教室(西1/2面)   23   木   23   木   24   金   23   木   24   金   25   土   (本事業団>PM	21	火				21	火	
24 金   キッズからだつくり教室   23 木     24 金   (事業団>AM スクエアステップ& 健康フィットネス教室   24 金     25 土 (横内DJ) 第20回よこうち バスケットボール大会   PMバレーボール大会   25 土     26 日   (高知県中学校体育連盟卓球専門部>   26 日     27 月   (事業団>50歳からのアンチエイジングヨガ教室(2期)   28 火     29 水 (事業団>PMスポンジテニス教室(西1/2面)   29 水     30 木   (事業団>PM スポンジテニス・教室(西1/2面)   30 木     31 全   (事業団>AM スクエアステップ& 31 全	22	水	<事業団>PMスポンジテニス 教室(西1/2面)			22	水	
24 並   健康フィットネス教室   24 並     25 土   (構内DJ)>第20回よこうち バスケットボール大会   PMバレーボール大会   25 土     26 日   <高知県中学校体育連盟卓球専門部>   26 日     27 月   28 火     29 水   (事業団>PMスポンジテニス 教室(西1/2面)   29 水     30 木   30 木     31 全   (事業団>AM スクエアステップ& 31 全	23	木			<事業団>PM キッズからだつくり教室	23	木	
25 エ バスケットボール大会   PMパレ ボ ルス会     26 日   <高知県中学校体育連盟卓球専門部>   26 日     27 月   <事業団>50歳からのアンチエイジングヨガ教室(2期)   28 火     29 水 (事業団>PMスポンジテニス教室(西1/2面)   29 水     30 木   <事業団>PMキッズからだつくり教室   30 木     31 全   <事業団>AM スクエアステップ& 31 全	24	金				24	金	
27 月 27 月   28 火	25	土	<横内DJ>第20回よこうち バスケットボール大会	PMバレーボール大会		25	土	
28 火   (事業団>50歳からのアンチエイジングヨガ教室(2期)   28 火     29 水 (本事業団>PMスポンジテニス教室(西1/2面)   29 水     30 木   (事業団>PM キッズからだつくり教室   30 木     31 全   (事業団>AM スクエアステップ& 31 全			<高知県中学校体育連盟卓球専門部>		26	日		
20 次 アンチエイジングヨガ教室(2期) 20 次   29 水 (事業団 > PMスポンジテニス 教室(西1/2面) 29 水   30 木 <事業団 > PM キッズからだつくり教室 30 木   31 全 <事業団 > AM スクエアステップ& 31 全	27	月				27	月	
30 木 (本)   31 全 (本)   32 (本) (本)   33 (本) (本)   34 (本) (本)   35 (本) (本)   36 (本) (本)   37 (本) (本)   38 (本) (本)   39 (本) (本)   30 (本) (本)   31 (本) (本)   32 (本) (本)   33 (本) (本)   34 (本) (本)   35 (本) (本)   36 (本) (本)   37 (本) (本)   38 (本) (本)   39 (本) (本)   30 (本) (本)   31 (本) (本)   32 (本) (本)   33 (本) (本)   34 (本) (本)   35 (本) (本)   36 (本) (本)   37 (本) (本)   38 (本) (本)   39 (本) (本)   30 (本) (本)   30 (本) (本)   31 (本) (本)   32 (本) (本)   33 (本) (本)   34 (本) (本)   35 (本) (本)   36 (本) (本)   37 (本) (本)   38	28	火			<事業団>50歳からの アンチエイジングヨガ教室(2期)	28	火	
キッズからだつくり教室	29	水	<事業団>PMスポンジテニス 教室(西1/2面)			29	水	
	30	木			<事業団>PM キッズからだつくり教室	30	木	
	31	金				31	金	



