

2024年 10月 体育館予定表

日	曜	主競技場	補助競技場	プレイルーム	日	曜	
1	火		<スポーツ振興課>16-21体カテスト	<事業団>PM キッズ&ジュニアポンポンダンス教室	1	火	
2	水				2	水	
3	木	休館日				3	木
4	金			<事業団>PM ウェープリングストレッチ&簡単ヨガ教室	4	金	
5	土	<高知県ボッチャ協会> 第7回高知県ボッチャ選手権大会	<高知地区建設業協会・高知県建設業協会高知 支部>第8回ソフトバレーボール大会		5	土	
6	日	<高知市小学生バレーボール連盟> 高知市夏季大会			6	日	
7	月				7	月	
8	火		<スポーツ振興課>16-21体カテスト	<事業団>PM キッズ&ジュニアポンポンダンス教室	8	火	
9	水				9	水	
10	木			<事業団>PM はじめてのピラティス教室	10	木	
11	金			<事業団>PM ウェープリングストレッチ&簡単ヨガ教室	11	金	
12	土	<高知市バドミントン連合> ラクーンカップ		<龍馬看護くし専門学校> 近畿大学九州短期大学スクーリング授業	12	土	
13	日	<高知県バスケットボール協会> 第55回高知県リーグ戦			13	日	
14	月	<事業団>8-15市民スポーツレクリエーション祭2024				14	月
15	火			<事業団>PM キッズ&ジュニアポンポンダンス教室	15	火	
16	水				16	水	
17	木		<高知市人事課>PM 高知市職員採用資格試験	<事業団>PM はじめてのピラティス教室(2期)	17	木	
18	金			<事業団>PM ウェープリングストレッチ&簡単ヨガ教室	18	金	
19	土	<NPO法人GIFT>AM ツナガル交流イベント「プチ運動会」 <高知県バレーボール協会>PM 職場バレーボール大会	<高知県フォークダンス連盟フォークダンス部> 第87回高知県フォークダンスリーダー養成 講習会		19	土	
20	日	<高知県ママさんバレーボール連盟> 第28回四国ママさんバレーボール ことびき大会	<高知県フォークダンス連盟フォークダンス部> AM 第87回高知県フォークダンスリーダー 養成講習会		20	日	
21	月				21	月	
22	火			<事業団>AM ロコモ予防&スタイルアップ教室(2期) <事業団>PM キッズ&ジュニアポンポンダンス教室	22	火	
23	水				23	水	
24	木		<高知市人事課>PM 高知市職員採用資格試験(予備日)	<事業団>PM はじめてのピラティス教室(2期)	24	木	
25	金			<事業団>PM ウェープリングストレッチ&簡単ヨガ教室	25	金	
26	土	コスプレ運動会				26	土
27	日	<事業団> 高知市健康ヨガフェスタ2024	<高知県パウンドテニス協会>AM 実技講習会 <事業団>PM高知市健康ヨガフェスタ2024	<事業団>高知市健康ヨガフェスタ2024	27	日	
28	月				28	月	
29	火			<事業団>AMロコモ予防&スタイルアップ 教室(2期) <事業団>PM キッズ&ジュニアポンポンダンス教室	29	火	
30	水				30	水	
31	木			<事業団>PM はじめてのピラティス教室(2期)	31	木	

★予定は変更になる場合がございますので、ご利用の際は最新の予定をご確認ください。
(公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL088-833-4061 URL: <https://www.kc-sports.or.jp>

