

2024年 6月 体育館予定表

日	曜	主競技場	補助競技場	プレイルーム	日	曜	
1	土	＜高知地区中学校体育連盟＞ 高知地区総合体育大会(バスケットボール)			1	土	
2	日				2	日	
3	月					3	月
4	火				4	火	
5	水		＜高知福祉専門学校＞ PM学生交流会		5	水	
6	木	休業 (受水槽・高架水槽工事により断水)				6	木
7	金						
8	土				8	土	
9	日	＜高知市スポーツ振興課＞ 高知市スポーツ少年団春季交歓大会 (バドミントン)			9	日	
10	月			＜事業団＞ PM美ボディエクササイズ	10	月	
11	火			＜事業団＞ AM口コモ予防&スタイルアップ教室	11	火	
12	水			＜事業団＞ AMリラククスストレッチ教室	12	水	
13	木			＜事業団＞ PMはじめてのピラティス教室	13	木	
14	金	＜高知市特別支援教育研究会＞ 9-14わくわくスポーツ大会		＜事業団＞ AMスクエアステップ&健康フィットネス 教室	14	金	
15	土	＜高知地区中学校体育連盟＞ 高知地区中学校総合体育大会(卓球)		＜高知県フォークダンス連盟＞ PM全国レクリエーションダンス 巡回講習会	15	土	
16	日				16	日	
17	月				17	月	
18	火			＜事業団＞ AM口コモ予防&スタイルアップ教室	18	火	
19	水			＜事業団＞ AMリラククスストレッチ教室	19	水	
20	木			＜事業団＞ PMはじめてのピラティス教室	20	木	
21	金			＜事業団＞ AMスクエアステップ&健康フィット ネス教室 PMキレイになるヨガ教室	21	金	
22	土		＜聖母バウンドテニスクラブ＞ AMバウンドテニスお楽しみ 大会	＜事業団＞ヨガDAYイベント	22	土	
23	日	＜高知市スポーツ振興課＞ 高知市スポーツ少年団春季交歓 大会(卓球)			23	日	
24	月			＜事業団＞ PM美ボディエクササイズ	24	月	
25	火			＜事業団＞ AM口コモ予防&スタイルアップ教室	25	火	
26	水				26	水	
27	木	＜みかづき幼稚園＞ AM運動会		＜事業団＞ PMはじめてのピラティス教室	27	木	
28	金			＜事業団＞ AMスクエアステップ&健康フィットネス 教室 PMキレイになるヨガ教室	28	金	
29	土	＜高知県小学生バレーボール連盟＞ 第44回全日本バレーボール小学生大会高知県予選			29	土	
30	日				30	日	

