

令和8年度 公益財団法人高知市スポーツ振興事業団 事業計画

I. 基本方針

本年度は、事業団設立 25 年、民間との共同企業体を組み、グループの代表法人として 2 期目の指定管理業務に当たる 4 年目となる。今期 3 か年の活動を精査し蓄積したノウハウや共同企業体としての強みを活かし、各種スポーツ事業の実施や、快適で安全なスポーツ施設の提供を行い、残る 2 か年の成果につなげ、健康で文化的な市民生活の実現に寄与する。

また、スポーツを通じた市民サービスのさらなる向上に努め、市民一人ひとりが生涯にわたってスポーツ活動に親しむことができるよう、高知市から指定を受けたスポーツ施設の管理運営などの公益目的事業を実施する。

II. 公益目的事業実施計画

1. スポーツ振興に関する事業（定款第 4 条第 1 項第 1 号）

(1) スポーツ教室・イベントの開催

初心者から中級者向けに、高知市から指定管理を受けているスポーツ施設を活用し、多様な市民ニーズに対応した教室を企画・開催し、スポーツの普及振興及び生涯スポーツへのきっかけづくりや家族間の交流や、世代間交流を目的とした事業を行う。指導は、事業団のスポーツ指導担当職員及び高知市が養成したスポーツ指導員・各競技団体の専門知識を有する指導者・民間の専門指導員があたる。

ア 熟年者スポーツ交流会

熟年者がスポーツを通じて楽しさや喜びを体感するとともに、参加者相互の交流を深め、将来にわたってスポーツに親しむ機会づくりを目的として、50 歳以上の方を対象に、ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフ、ペタンクなど、32 回目となる交流会を開催する。

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員 (人)
1	ターゲットバードゴルフ	7 月下旬	東部総合運動場	1	定員なし
2	ペタンク	9 月上旬	高知市総合運動場	1	定員なし
3	グラウンドゴルフ	9 月下旬	高知市総合運動場	1	96
4	硬式テニス	11 月上旬	高知市総合運動場	1	定員なし
5	ラージボール卓球	12 月上旬	東部総合運動場	1	定員なし

イ クラブ間交流会

教室終了後に発足したクラブを対象に各クラブ間の交流を深めることと、さらなる継続につなげていくことを目的として硬式テニス、グラウンドゴルフなどの交流会を開催する。

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員 (人)
1	第 31 回スポンジテニス交流会	4 月下旬	東部総合運動場	1	定員なし
2	第 14 回高知市スポーツ振興事業団理事長杯(グラウンドゴルフ大会)	5 月下旬	東部総合運動場	1	定員なし
3	第 4 回ビギナー・初級チャレンジカップ (硬式テニス交流会)	10 月上旬	東部総合運動場	1	120
4	第 13 回グラウンドゴルフ交流会	3 月下旬	針木運動公園	1	70

ウ 健康づくり事業

成人を対象に、健康増進と運動意欲の向上、スポーツの継続活動への機会づくりと生活習慣病予防を目的として、テニス、バドミントン、ヨガ、ウォーキング&ジョギング、ピラティス、ズンバ、水泳などの教室、また体力測定やインボディ測定会などを開催する。

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員 (人)	
1	はじめてのテニス教室	4月上旬～	東部総合運動場	8	12	
2		11月上旬～		12	12	
3	ステップアップテニス教室	4月上旬～	東部総合運動場	8	20	
4		11月上旬～		12	20	
5	ウォーキング&ジョギング教室	4月中旬～	東部総合運動場	8	20	
6		10月下旬～		8	20	
7	キレイになるヨガ教室	4月上旬～	高知市総合運動場	8	25	
8	背骨の調律エクササイズ Sintex®Tone&Reborn	4月中旬～	東部総合運動場	8	15	
9	ZUMBA®～案ずるより踊るが易し～	4月上旬～	高知市総合運動場	4	20	
10	ナイトヨガ教室（月曜日コース）	4月上旬～	東部総合運動場	8	18	
11		10月中旬～		8	18	
12	ナイトヨガ教室（水曜日コース）	4月上旬～	東部総合運動場	8	18	
13		10月下旬～		8	18	
14	はじめてのピラティス教室	5月上旬～	高知市総合運動場	8	25	
15		10月上旬～		8	25	
16	水中エアロビクス教室	5月中旬～	高知市総合運動場	6	18	
17	ゼロからのクロール教室 ～苦手克服に向けて～	5月中旬～	高知市総合運動場	8	20	
18	ナイトフットサル教室	5月中旬～	東部総合運動場	8	20	
19		12月上旬～		4	20	
20	ロコモ予防&スタイルアップ教室	5月中旬～	高知市総合運動場	8	25	
21		10月中旬～		8	25	
22	第23回体力測定 DAY	6月上旬	高知市総合運動場	1	12	
23	ブラッシュアップ 水泳	キャッチ動作編	高知市総合運動場	6月上旬	1	8
24		水中動作編		6月下旬	1	8
25		平泳ぎ編	東部総合運動場	10月中旬	1	8
26		背泳ぎ編		12月下旬	1	8
27		バタフライ編		2月下旬	1	8
28	リラックスストレッチ教室	6月下旬～	東部総合運動場	8	18	
29	ナイトピラティス教室	6月下旬～	東部総合運動場	8	18	
30		1月中旬～		8	18	
31	ZUMBA®～ナイト教室～	7月上旬～	東部総合運動場	8	20	
32		1月中旬～		8	20	
33	ゆったりピラティス教室	7月中旬～	東部総合運動場	8	18	
34	ヨーガセラピー教室	7月上旬～	東部総合運動場	8	18	
35	水泳教室：初めての泳ぎから初心者水泳まで	9月上旬～	高知市総合運動場	8	20	

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員 (人)	
36	ナイトベリーダンスエクササイズ教室	9月上旬	東部総合運動場	4	25	
37	男性限定！ナイトヨガ教室	9月上旬～	東部総合運動場	8	18	
38		1月中旬～	高知市総合運動場	8	18	
39	インボディ測定会	9月上旬	高知市総合運動場	1	48	
40		9月上旬	東部総合運動場	1	48	
41		3月上旬	東部総合運動場	1	48	
42		3月中旬	高知市総合運動場	1	48	
43	ウエーブリングストレッチ &簡単ヨガ教室	9月下旬～	高知市総合運動場	8	25	
44	大人の水泳教室（平泳ぎコース）	10月上旬～	高知市総合運動場	4	15	
45	ナイトバドミントン教室	10月中旬～	東部総合運動場	8	24	
46		1月下旬～		8	24	
47	かんたんダンス教室	10月下旬～	高知市総合運動場	8	25	
48	健康ヨガ フェスタ	カラダめぐりヨガ	10月下旬	高知市総合運動場	1	70
49		ほぐして伸ばしてみんなで ヨガ活			1	30
50		楽しく動くヨーガセラピー			1	70
51		自己整体「ルーシーダットン」			1	30
52		やさしいピラティス			1	30
53	めざせ！フルマラソン完走教室	11月上旬～	東部総合運動場	8	25	
54	コアピラティス教室	1月上旬～	高知市総合運動場	6	18	
55	ファイティングエクササイズ教室	1月中旬～	高知市総合運動場	8	17	
56	初心者からの やさしいアシュタンガヨガ教室	1月中旬～	東部総合運動場	8	18	
57	ゆったりベリーダンス教室	1月中旬～	高知市総合運動場	8	25	

エ 中高年スポーツ事業

50歳以上の方を対象に、健康意識を高め、生涯スポーツへのきっかけづくりを目的として、ラージボール卓球、ヨガ、スクエアステップ、レベルアップテニス教室を開催する。

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員 (人)
1	50歳からのレベルアップテニス教室	4月上旬～	東部総合運動場	8	14
2		11月上旬～		8	14
3	スクエアステップ& 健康フィットネス教室（基礎）	5月中旬～	高知市総合運動場	10	24
4		11月中旬～		15	24
5	スクエアステップ& 健康フィットネス教室（応用）	5月中旬～	高知市総合運動場	10	24
6		11月中旬～		15	24
7	50歳からのアンチエイジングヨガ教室	9月上旬～	東部総合運動場	8	18
8		2月上旬～	高知市総合運動場	8	25
9	50歳からのラージボール卓球教室	10月上旬～	高知市総合運動場	8	26

オ 中年女性を対象としたスポーツ事業

中年女性を対象に、女性特有の悩みの解消や運動を継続できるきっかけづくりを目的として、美ボディエクササイズなどの教室を開催する。

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員 (人)
1	美ボディエクササイズ教室	4月上旬～	高知市総合運動場	8	25
2	Beautyメイクヨガ教室	8月中旬～	高知市総合運動場	8	21
3	フットセラピー&ヘルスアップエクササイズ教室	1月中旬～	東部総合運動場	8	18

カ 幼児・小学生スポーツ事業

プレゴールデンエイジ期・ゴールデンエイジ期の幼児・小学生を対象に、多種多様なスポーツに触れる機会を提供し、運動能力の基礎をつくり、スポーツの楽しさを体験しながら体力の向上を目指すことを目的として、ダンス、水泳、テニスなどの教室を開催する。

【幼児】

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員 (人)
1	キッズ&ジュニアポンポンダンス教室	4月中旬	高知市総合運動場	8	20
2	キッズサッカー体験教室	4月中旬	東部総合運動場	4	15
3		10月中旬	高知市総合運動場	4	15
4	幼児水なれ教室	6月下旬	東部総合運動場	4	15
5		9月上旬	高知市総合運動場	4	15
6	キッズからだづくり教室	1月中旬	高知市総合運動場	8	10

【小学生】

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員 (人)
1	小学生テニス体験教室	4月中旬～	東部総合運動場	4	12
2		9月中旬～		4	12
3	小学生走り方教室	4月下旬	東部総合運動場	1	30
4				1	30
5	小学生水泳教室：水泳を楽しもう	4月下旬～	高知市総合運動場	7	40
6	小学生サッカー教室（エンジョイクラス）	5月中旬～	東部総合運動場	8	20
7	小学生体力測定・スプリント&アジリティ教室	6月下旬	東部総合運動場	1	30
8	夏休み小学生サッカー教室 （スキルアップクラス）	7月下旬～	東部総合運動場	8	30
9		7月下旬～		8	30
10	夏休み小学生水泳教室	7月下旬～	東部総合運動場	4	15
11		7月下旬～		4	15
12	小学生バドミントン教室	10月中旬～	東部総合運動場	8	20
13		1月下旬～		8	12
14	小学生リズムジャンプ教室	10月下旬	高知市総合運動場	8	14
15	小学生ソフトテニス体験教室	11月中旬	高知市総合運動場	4	12
16	小学生対象！冬期スポーツ教室	12月上旬～	東部総合運動場	4	20
17	小学生からだづくり教室	1月中旬～	高知市総合運動場	8	12
18	春休み小学生スポーツ教室	3月下旬～	東部総合運動場	4	20
19	春休み短期水泳教室	3月下旬～	東部総合運動場	4	15

キ ファミリースポーツ事業

スポーツを通じて、家族でのふれあいの大切さや子供の成長を感じるとともに、家族間の交流を深めてもらうことを目的として、ふれあいスイミング、グラウンドゴルフ、カヌー体験などの教室やイベントを開催する。

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員 (人)
1	親子ふれあいスイミング	5月上旬	高知市総合運動場	1	30
2		9月下旬	東部総合運動場	1	30
3	ふれあいカヌー体験教室	7月下旬	鏡 川	2	12
4	第40回ファミリー グラウンドゴルフフェスティバル	3月下旬	東部総合運動場	1	50
5	スポーツフェスタ	調整中	東部総合運動場	1	100

ク スポーツ体験イベント

市民の健康増進と運動意欲の向上、競技の普及・振興を図るとともに、スポーツの継続活動への機会づくりを目的として1日体験型の多様なイベントを開催する。

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員 (人)
1	ノルディックウォーキング体験会	4月上旬	高知市総合運動場	1	15
2		5月下旬	東部総合運動場	1	15
3		11月下旬	東部総合運動場	1	15
4		12月上旬	針木運動公園	1	15
5		2月下旬	高知市総合運動場	1	15
6		3月下旬	東部総合運動場	1	15
7	カポエイラ体験 DAY	6月上旬	高知市総合運動場	1	50
8	国際ヨガ DAY イベント	ヨガ1・2・3	高知市総合運動場	1	30
9		カラダととのう美姿勢 ヨガ		1	30
10		ヨーガセラピー		1	30
11	アーティスティックスイミング体験 DAY	7月下旬	東部総合運動場	1	30
12	月イチフィットネス DAY	10月上旬～	高知市総合運動場	6	25
13	ティーボール体験 DAY	10月下旬	高知市総合運動場	1	30
14		11月下旬		1	30
15	スポーツ鬼ごっこ体験 DAY (第31・32回)	12月中旬	東部総合運動場	1	70
16		3月下旬	高知市総合運動場	1	70
17	トランポリン体験	12月中旬	松岡体育館(大津)	1	20
18	スポーツ吹き矢体験	調整中	東部総合運動場	1	30

(2) 第38回市民スポーツレクリエーション祭 2026 の開催

生涯スポーツとして親しめるレクリエーションスポーツや自然を生かしたアウトドアスポーツなどを取り入れた、家族や地域・職場の仲間と一緒に楽しむスポーツの祭典を高知市との共催により実施する。

高知市総合運動場を中心としたスポーツ施設を無料で開放し、事業団の職員や高知市スポーツ推進委員・高知市スポーツ指導員が中心となって、次のような市民が親しめるイベント内容とする。

- ・ソフトテニス・テニス・水泳の初心者を対象としたスポーツ教室
- ・ソフトボールの交流試合
- ・グラウンドゴルフやペタンクなどのニュースポーツの体験
- ・カヌーやサイクルスポーツなどのアウトドアスポーツ体験
- ・車椅子ラグビーなどの障がい者スポーツ体験
- ・脳年齢測定・脳ストレス測定などの健康づくりコーナー

日程については、10月12日（月）のスポーツの日を予定している。

(3) トップアスリート招聘事業の開催

高知市が令和5年度に策定した「第5次高知市スポーツ推進計画」（計画期間 令和6～15年度）の具体的施策として掲げる『トップアスリートとの交流による地域活性』に連携した事業を開催する。

高知市のスポーツ競技の普及振興に寄与することを目的として、日本のトップ選手を迎え、スポーツの楽しさやテクニック習得の喜びを感じながら、取り組む姿勢の大切さを学ぶとともに、スポーツに対するより一層の向上心と将来への目標が持てるような機会を提供する。

本年度も関係機関に申請後、開催を決定する。

	種 別		開催時期	開催場所	回数	定員 (人)
1	ジュニアサッカー教室		12月中旬	東部総合運動場	1	60
2	「Draw a dream」～未来を創ろう～		12月下旬	東部総合運動場	1	60
3	あそびバ！ in 高知		11月下旬	高知市総合運動場	1	140
4	SOMPO ボールゲー	あそびバ！	1月下旬	東部総合運動場	1	100
5	ムフェスタ	キッズチャレンジ			1	100

(4) 地元クラブとの連携事業の開催

地元トップ選手との交流の中で、スポーツへの関心を深め、将来の目標を持ち、今後の競技生活への活力となる機会を提供することを目的として、野球・サッカー経験者やクラブに所属する小学生を対象に、「高知ファイティングドックス野球教室」と「高知ユナイテッドSCサッカー教室」を開催する。

	種 別		開催時期	開催場所	回数	定員 (人)
1	高知ファイティングドックス野球教室		6月上旬	高知市総合運動場	1	定員なし
2	高知ユナイテッドSC サッカー教室		1月中旬	高知市総合運動場	1	50

(5) スポーツ健康講座

運動・スポーツを実施する中で、スポーツパフォーマンス向上や健康的な身体づくりのために必要な栄養と食事方法、熱中症対策や体力回復に必要なリカバリー法など、健康と栄養について理解することを目的とし、スポーツを実施している全世代が一緒に学ぶことのできる講座を開催する。

	種 別		開催時期	開催場所	回数	定員 (人)
1	スポーツ栄養講座		7月上旬	高知市総合運動場	1	20

(6) スポーツ婚活

少子化・人口減少対策が課題とされる本県・本市において、若者の日常の行動範囲を超えた新しい男女の交流の場を提供し、スポーツを通じた出会いの機会の拡大に資することを目的として開催する。

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員 (人)
1	スポーツ婚活イベント	調整中	高知市総合運動場	1	30

2. スポーツ施設の管理運営（定款第4条第1項第2号）

(1) 高知市から指定を受けたスポーツ施設の管理運営

市民スポーツの普及振興を図るためには、スポーツ施設の提供が必要不可欠であり、市民（利用者）の立場に立ったサービスの提供、快適で安全なスポーツ施設の管理運営を基本に、高知市から指定管理を受けたスポーツ施設の管理運営業務を行う。

○ 指定管理施設の概要

施設名	施設概要
高知市総合運動場 (日本トーター高知市総合運動場)	野球場・相撲場・陸上競技場・テニスコート・補助グラウンド・多目的ドーム・スケートボード場・自転車競技場 総合体育館（競技場・プール・雨天練習場・プレイルーム・会議室・トレーニング室・ランニング走路・シャワー室）
高知市東部総合運動場 (INOUE・東部スポーツパーク)	野球場・打撃練習場・投球練習場・多目的グラウンド・テニスコート・体育センター・多目的ドーム 屋内競技場（体育館・プール・トレーニングルーム・会議室・ランニング走路）
高知市針木運動公園 (ミタニグリーンパーク針木)	グラウンド・テニスコート
高知市城ノ平運動公園	ソフトボール専用球場・多目的広場
高知市土佐山運動広場	ソフトボール場

*施設名の（ ）内は、高知市ネーミングライツによる施設の愛称（2024.10～）

(2) 施設開放事業

スポーツ活動への機会づくりと施設利用者の増加を目的として、利用頻度の少ない施設・時間帯を有効活用し、多くの市民にスポーツ環境の提供を行う。スポーツや健康に関する講習、用具の貸し出しを行うとともに、器具の設置方法などを事業団職員が指導する。また、この事業を通じて、仲間づくりなど市民のふれあいの場を提供し、地域コミュニティの活性化に寄与する。

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員 (人)
1	ふれあいスポーツ体験 DAY	6月上旬	城ノ平運動公園	1	36
2			土佐山運動広場	1	36
3		11月下旬	土佐山運動広場	1	36
4		12月上旬	針木運動公園	1	36
5		2月下旬	城ノ平運動公園	1	36

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員 (人)
6	ふれあいサッカー体験 DAY	4月下旬	土佐山運動広場	1	36
7			針木運動公園	1	36
8		12月下旬	城ノ平運動公園	1	36
9		3月中旬	城ノ平運動公園	1	36
10			土佐山運動広場	1	36

(3) トレーニング室利用初心者講習会（無料）

トレーニング室の新規利用者向けに、トレーニング理論やトレーニング器具の正しい使用方法などの講習会を、高知市総合運動場総合体育館と東部総合運動場くろしおアリーナでそれぞれ月5回、無料で開催する。受講終了者には利用登録証を発行し、利用者の増加を図る。

(4) 救命講習（無料）

施設利用者に、人命救助と怪我などの対処法を学んでもらい、利用者自らが万一の事故に迅速な対応ができることを目的とした救命講習を行う。

(5) インターンシップの受け入れ

次世代のスポーツ指導者育成のため、中高生・大学生が実りある実習ができるように、受け入れ・サポート体制を整え、初期段階からの指導者養成に寄与する。

本年度も要請により対応する。

(6) 利用者からの要望の把握

施設利用者等の要望を把握し、サービスの向上を図ること目的として、ご意見箱の設置、利用者アンケートなどを実施する。

3. スポーツ振興に関する啓発普及活動（定款第4条第1項第3号）

(1) クラブ支援事業

スポーツ教室終了後、教室参加者にクラブ発足の働きかけを行い、発足したクラブが自主運営できるまで一定期間、事業団のスポーツ指導担当職員がサポートを行う。

(2) 広報活動

ア ソーシャルメディアを活用した広報

スポーツ教室・スポーツイベントの参加募集、スポーツ大会などの実施予定に関する情報などを、ホームページ・Facebook・Instagram等のソーシャルメディアで提供する。

イ 高知市広報『あかるいまち』や高知新聞イベント情報欄『こみゅっと』を活用した広報

ウ チラシの配布

(3) スポーツ安全保険への加入促進

公益財団法人スポーツ安全協会が運営するスポーツ安全保険への加入促進のポスターを掲示し、事業団ホームページにも広告を掲載し、加入促進を図る普及広報活動を行う。

(4) スポーツ用具の貸し出し

ヨガマットやノルディックウォーキング用ポールは、一部有料で貸し出しを行うが、ペタンク、グラウンドゴルフなどのニュースポーツ関連用具については、体育会や老人クラブに無料で貸し出しを行う。

(5) 指導担当職員の派遣

教育機関や外部の企業団体等から運動・スポーツ指導要請があった場合に、可能な範囲で指導担当職員を派遣する。地域公民館等での高齢者介護予防運動指導にも対応していく。

(6) 高知市スポーツ指導員 指導者育成事業

「支えるスポーツ」充実のために、スポーツ指導者の活躍する場及び機会の拡大を図るとともに、高知市スポーツ指導員の資質向上に努める。

(7) スポーツ推進事業への取り組み

事業の見直しや新規事業への参考として、スポーツ教室終了後にアンケートを実施し、事業に対する評価・市民ニーズの把握に努める。

4. その他（定款第4条第1項第4号）

法人の目的を達成するため、事業実施に必要な資格を有する職員を配置するとともに、保有資格の更新や、それぞれの職種にあった新たな資格取得のために各団体が主催する講習会や研修会に参加し、自己研鑽を深める。

(1) 管理運営全般の資格では、公認上級体育施設管理士・公認体育施設管理士・公認体育施設運営士・公認水泳指導管理士・プール衛生管理士・スポーツ用器具管理アドバイザーなどの有資格者を配置。

(2) 運動指導系の資格では、公認トレーニング指導士・健康運動指導士及び健康運動実践指導者・サッカーC級コーチ・スポーツリーダー・貯筋運動普及指導員・普通及び上級救命講習終了者・スポーツ鬼ごっこ公認指導員・スクエアステップ指導員・スポーツプログラマー・水泳コーチ3・ノルディックウォーキングインストラクターなどの有資格者を配置。

(3) 設備維持管理に必要な資格では、防火・防災管理者・危険物取扱者・自衛消防組織要員などの有資格者を配置。

(4) 施設整備のための資格では、車両系建設機械（整地・運搬・積込み用及び掘削用）運転技能講習終了者・ローラーの運転の業務特別教育修了者・フォークリフト運転技能講習終了者・高所作業車運転技能講習終了者などの有資格者を配置。