令和５年度　公益財団法人高知市スポーツ振興事業団
事　業　計　画

I.　基本方針

本年度は，事業団設立 22 年，民間との共同企業体を組み，グループの代表法人として２期目の指定管理業務に当たる初年度となる。本年度も，蓄積したノウハウや共同企業体としての強みを活かし，事業団の設立目的である「市民一人ひとりが生涯にわたってスポーツ活動に親しむことができるよう各種スポーツ事業を実施するとともに，快適で安全なスポーツ施設の提供を行い，健康で文化的な市民生活の実現」に寄与する。

また，スポーツを通じた市民サービスのさらなる向上に努め，スポーツ教室・イベント開催などのスポーツ振興事業や高知市から指定を受けたスポーツ施設の管理運営などの公益目的事業を実施する。

II. 公益目的事業実施計画

１．スポーツ振興に関する事業（定款第４条第１項第１号）

(1) スポーツ教室・イベントの開催

初心者から中級者向けに，高知市から指定管理を受けているスポーツ施設を活用し，多様な市民ニーズに対応した教室を企画・開催し，スポーツの普及振興及び生涯スポーツへのきっかけづくりや家族間の交流や世代間交流を目的とした事業を行う。指導は，事業団のスポーツ指導担当職員及び高知市が養成したスポーツ指導員・各競技団体の専門知識を有する指導者・民間の専門指導員があたる。

ア　熟年者スポーツ交流会

熟年者がスポーツを通じて楽しさや喜びを体感するとともに，参加者相互の交流を深め，将来にわたってスポーツに親しむ機会づくりを目的として，50 歳以上の方を対象に，ターゲットバードゴルフ・グラウンドゴルフ・ペタンクなど，29 回目となる交流会を開催する。

	種　　別	開催時期	開　催　場　所	回数	定　員
1	ターゲットバードゴルフ	7 月下旬	東部総合運動場	1	定員なし
2	グラウンドゴルフ	9 月上旬	高知市総合運動場	1	144 名
3	ペタンク	9 月下旬	高知市総合運動場	1	定員なし
4	硬式テニス	11 月中旬	高知市総合運動場	1	定員なし
5	ラージボール卓球	12 月下旬	東部総合運動場	1	定員なし
6	パークゴルフ	12 月上旬	春野総合運動場	1	定員なし

イ　クラブ間交流会

教室終了後に発足したクラブを対象に，各クラブ間の交流を深めることと，さらなる継続に繋げていくことを目的としてスポンジテニス・グラウンドゴルフなどの交流会を開催する。

	種　　別	開催時期	開　催　場　所	回数	定　員
1	第 11 回理事長杯（グラウンドゴルフ大会）	5 月中旬	東部総合運動場	1	定員なし
2	第 25 回スポンジテニス交流会	5 月中旬	高知市総合運動場	1	定員なし
3	第 26 回スポンジテニス交流会	12 月中旬	東部総合運動場	1	定員なし
4	第８回グラウンドゴルフ交流会	3 月下旬	針木運動公園	1	50 名

ウ　健康づくり事業

成人を対象に，健康増進と運動意欲の向上，スポーツの継続活動への機会づくりと生活習慣病予防を目的として，ヨガ・ウォーキング＆ジョギング・テニス・バドミントン・ピラティス・水泳などの教室を開催する。

	種　　別	開催時期	開　催　場　所	回数	定　員
1	はじめてのテニス	４月上旬	東部総合運動場	8	10 名
2		11 月上旬		12	
3	ステップアップテニス	４月上旬	東部総合運動場	8	20 名
4		11 月上旬		12	
5	キレイになるヨガ	４月上旬	高知市総合運動場	8	25 名
6	ナイトヨガ	４月上旬	東部総合運動場	8	15 名
7		４月上旬			
8		10 月下旬			
9		10 月下旬			
10	ナイトズンバ®	４月中旬	東部総合運動場	8	25 名
11		９月上旬			
12		１月下旬			
13	ウォーキング＆ジョギング	４月中旬	東部総合運動場	8	20 名
14		10 月上旬			
15	はじめてのピラティス	５月中旬	高知市総合運動場	8	25 名
16		10 月中旬			
17	ゼロからのクロール	５月中旬	高知市総合運動場	8	20 名
18	ナイトフットサル	５月中旬	東部総合運動場	8	20 名
19	美骨格ストレッチ	５月中旬	高知市総合運動場	8	25 名
20		11 月上旬			
21	男性限定！ナイトヨガ	５月下旬	東部総合運動場	8	20 名
22		１月下旬	高知市総合運動場	8	15 名
23	体力測定 DAY	６月上旬	高知市総合運動場	1	12 名
24		12 月上旬	東部総合運動場		
25	ファイティングエクササイズ	６月上旬	高知市総合運動場	8	15 名
26		１月中旬			
27	ナイトピラティス	６月中旬	東部総合運動場	8	20 名
28		１月中旬			
29	ナイトベリーダンスエクササイズ	６月中旬	東部総合運動場	8	16 名
30	ロコモ予防＆スタイルアップ	６月上旬	高知市総合運動場	8	25 名
31		10 月下旬			
32	ヨーガセラピー	７月中旬	東部総合運動場	8	20 名
33	朝活！リフレッシュヨガ	９月上旬	高知市総合運動場	4	25 名
34	はじめての泳ぎから初心者水泳まで	８月下旬	高知市総合運動場	8	20 名

	種　　別	開催時期	開　催　場　所	回数	定　員
35	ウエーブリングストレッチ＆簡単ヨガ	９月上旬	高知市総合運動場	8	25 名
36	インボディ測定会	９月上旬	東部総合運動場	1	48 名
37		９月上旬	高知市総合運動場		
38		３月上旬			
39		３月中旬	東部総合運動場		
40	コアピラティス体験	未　　定	高知市総合運動場	4	15 名
41	大人の水泳（バタフライ）	10 月上旬	東部総合運動場	4	15 名
42	大人の水泳（平泳ぎ）	11 月上旬	高知市総合運動場		
43	ナイトバドミントン	10 月上旬	東部総合運動場	8	25 名
44	ヨガフェスタ　スタイルアップヨガ	10 月下旬	高知市総合運動場	1	70 名
45	ヨガフェスタ　やさしいフローヨガ				
46	ヨガフェスタ　ヨーガセラピー				
47	水中エアロビクス体験	10 月下旬	高知市総合運動場	4	20 名
48	めざせ！フルマラソン完走	11 月下旬	東部総合運動場	8	20 名
49	ＨＩＩＴ　ＴＨＥ　ＢＥＡＴ	11 月下旬	東部総合運動場	4	12 名
50	ゆったりベリーダンス	１月中旬	高知市総合運動場	8	25 名
51	初心者からのやさしいヨガ	１月中旬	東部総合運動場	8	20 名
52	ズンバ®～はじめてのエクササイズ	未　　定	高知市総合運動場	8	25 名

エ　中高年スポーツ事業

50 歳以上の方を対象に，健康意識を高め，生涯スポーツへのきっかけづくりを目的として，レベルアップテニス・アンチエイジングヨガなどの教室を開催する。

	種　　別	開催時期	開　催　場　所	回数	定　員
1	50 歳からのレベルアップテニス	４月中旬	東部総合運動場	11	30 名
2	スクエアステップ＆健康フィットネス	５月中旬	高知市総合運動場	10	16 名
3		11 月上旬			
4	50 歳からのアンチエイジングヨガ	８月下旬	東部総合運動場	8	20 名
5		１月下旬	高知市総合運動場		25 名
6	50 歳からのラージボール卓球	10 月中旬	東部総合運動場	8	26 名
7	ステップアップラージボール卓球	１月中旬	東部総合運動場	8	26 名
8	はじめてのスポンジテニス	１月下旬	東部総合運動場	8	16 名

オ　中年女性を対象としたスポーツ事業

中年女性を対象に，女性特有の悩みの解消や運動を継続できるきっかけづくりを目的として，美ボディエクササイズなどの教室を開催する。

	種　　別	開催時期	開　催　場　所	回数	定　員
1	美ボディエクササイズ	４月上旬	高知市総合運動場	8	25 名
2	Beauty メイクヨガ	８月下旬	高知市総合運動場	8	15 名
3	フットセラピー&からだ調整エクササイズ	１月中旬	東部総合運動場	8	20 名

カ　幼児・小学生スポーツ事業

プレゴールデンエイジ期・ゴールデンエイジ期の幼児・小学生を対象に，多種多様なスポーツに触れる機会を提供し，運動能力の基礎をつくり，スポーツの楽しさを体験しながら体力の向上を目指すことを目的として，体操・ダンス・水泳・テニスなどの教室を開催する。

【幼児】

	種　　別	開催時期	開　催　場　所	回数	定　員
1	キッズからだつくり	４月中旬	東部総合運動場	8	10 名
2		10 月下旬			
3	幼児水なれ	５月上旬	東部総合運動場	4	15 名
4		９月上旬	高知市総合運動場		
5	キッズコーディネーション	６月上旬	高知市総合運動場	4	15 名
6		２月上旬	東部総合運動場		12 名
7	キッズサッカー体験	９月下旬	東部総合運動場	4	15 名
8		12 月上旬	高知市総合運動場		
9	キッズ&ジュニアサッカー体験	11 月上旬	土佐山運動広場	4	20 名
10	キッズ&ジュニアポンポンダンス	１月上旬	高知市総合運動場	10	20 名
11	幼児体操	１月中旬	高知市総合運動場	8	10 名

【小学生】

	種　　別	開催時期	開　催　場　所	回数	定　員
1	バドミントン	４月上旬	高知市総合運動場	8	20 名
2		10 月上旬			
3	水泳を楽しもう	４月中旬	高知市総合運動場	7	40 名
4	からだつくり(低学年)	４月中旬	東部総合運動場	8	12 名
5		10 月下旬			
6	からだつくり(高学年)	未　　定	高知市総合運動場	8	12 名
7	小学生テニス	４月中旬	東部総合運動場	8	12 名
8		９月上旬			
9	小学生サッカー	５月中旬	東部総合運動場	8	20 名
10	夏休みスポーツ	７月下旬	高知市総合運動場	8	20 名
11	夏休み水泳（1 部）	７月下旬	東部総合運動場	4	15 名
12	夏休み水泳（２部）				
13	夏休みサッカー（初心者）	７月下旬	高知市総合運動場	4	20 名
14	夏休みサッカー（スキルアップ）			8	
15	小学生ソフトテニス体験	11 月上旬	針木運動公園	4	12 名

	種　　別	開催時期	開　催　場　所	回数	定　員
16	冬季スポーツ	12 月上旬	高知市総合運動場	4	20 名
17	体力測定・スプリント&アジリティ	12 月中旬	高知市総合運動場	1	25 名
18	春休みスポーツ	３月下旬	東部総合運動場	4	20 名
19	春休み短期水泳	３月下旬	東部総合運動場	4	15 名

キ　ファミリースポーツ事業

スポーツを通じて，家族でのふれあいの大切さや子供の成長を感じるとともに，家族間の交流を深めもらうことを目的として，ふれあいサッカー・ベビーアクアビクス・ふれあいカヌー・ファミリーグラウンドゴルフフェスティバルなどの教室やイベントを開催する。

	種　　別	開催時期	開　催　場　所	回数	定　員
1	ベビーアクアビクス	６月下旬	高知市総合運動	2	30 名
2		７月中旬			
3	ファミリーグラウンドゴルフフェスティバル	７月下旬	高知市総合運動場	1	50 名
4		３月上旬	東部総合運動場		
5	ふれあいカヌー体験 DAY（第１回）	８月中旬	鏡　　川	1	12 名
6	ふれあいカヌー体験 DAY（第２回）	８月中旬	鏡　　川	1	12 名
7	親子ふれあいスイミング	９月上旬	高知市総合運動場	1	30 名
8	スラックライン体験 DAY	未　　定	東部総合運動場	1	30 名

ク　スポーツ体験イベント

市民の健康増進と運動意欲の向上，競技の普及・振興を図るとともに，スポーツの継続活動への機会づくりを目的として１日体験型のイベントを開催する。

	種　　別	開催時期	開　催　場　所	回数	定　員
1	ノルディックウォーキング体験会	４月上旬	高知市総合運動場	1	15 名
2		５月下旬	東部総合運動場		
3		11 月中旬			
4		12 月上旬	針木運動公園		
5		３月下旬	高知市総合運動場		
6	はじめてのグラウンドゴルフ体験 DAY	４月下旬	東部総合運動場	1	30 名
7	陸上競技チャレンジ DAY(キッズかけっこ)	５月下旬	東部総合運動場	1	20 名
8	陸上競技チャレンジ DAY(小学生走り方)				
9	陸上競技チャレンジ DAY(スキルアップ)	未　　定			
10	国際ヨガ DAY イベント（１部）	６月下旬	高知市総合運動場	1	25 名
11	国際ヨガ DAY イベント（２部）				
12	カポエイラ体験 DAY	６月下旬	高知市総合運動場	1	50 名
13	スポーツ鬼ごっこ体験 DAY	７月中旬	高知市総合運動場	1	定員なし
14		12 月中旬			
15		３月中旬	東部総合運動場		
16	キッズフットボール DAY	７月中旬	高知市総合運動場	1	20 名

	種　　別	開催時期	開　催　場　所	回数	定　員
17	アーティスティックスイミング体験 DAY	８月上旬	東部総合運動場	1	30 名
18	水中エアロビクス体験	９月中旬	高知市総合運動場	1	20 名
19	ティーボール体験 DAY	10 月下旬	高知市総合運動場	1	20 名
20		１月中旬			
21	シコ踏みトレーニング体験 DAY	11 月上旬	高知市総合運動場	1	10 名
22	ＨＩＩＴ　ＴＨＥ　ＢＥＡＴ体験	11 月上旬	東部総合運動場	1	12 名
23	ゆったりベリーダンス体験	12 月中旬	高知市総合運動場	1	25 名
24	ラグビー体験 DAY	３月下旬	東部総合運動場	1	30 名
25	ファイティングエクササイズ体験	未　　定	高知市総合運動場	1	25 名

(2) 第 35 回市民スポーツレクリエーション祭 2023 の開催

生涯スポーツとして親しめるレクリエーションスポーツや自然を生かしたアウトドアスポーツなどを取り入れた，家族や地域・職場の仲間と一緒に楽しむスポーツの祭典を高知市との共催により実施する。

高知市総合運動場を中心としたスポーツ施設を無料で開放し，事業団の職員や高知市スポーツ推進委員・高知市スポーツ指導員が中心となって，次のような市民が親しめるイベント内容とする。

・ソフトテニス・テニス・水泳の初心者を対象としたスポーツ教室
・ソフトボールの交流試合
・グラウンドゴルフやペタンクなどのニュースポーツの体験
・カヌーやサイクルスポーツなどのアウトドアスポーツ体験
・車椅子バスケットなどの障がい者スポーツ体験
・脳年齢測定・脳ストレス測定などの健康づくりコーナー

日程については，10 月９日のスポーツの日を予定している。

(3) トップアスリート招聘事業の開催

高知市教育委員会が平成 26 年に策定した「第４次高知市スポーツ推進計画」の具体的施策として掲げる『トップアスリートと市民が直接ふれあい交流できるスポーツ教室等の開催』に連携した事業を開催する。

高知市のスポーツ競技の普及振興に寄与することを目的として，日本のトップ選手を迎え，スポーツの楽しさやテクニック習得の喜びを感じながら，取り組む姿勢の大切さを学ぶとともに，スポーツに対するより一層の向上心と将来への目標が持てるような機会を提供する。

本年度も関係機関に申請後，開催を決定する。

	種　　別	開催時期	開　催　場　所	回数	定　員
1	トップアスリート招聘事業	２月下旬	東部総合運動場	1	100 名
2	實藤選手によるサッカー教室	12 月中旬	東部総合運動場	1	60 名
3	三門選手によるサッカー教室	12 月下旬	東部総合運動場	1	60 名

(4) 地元クラブとの連携事業の開催

地元トップ選手との交流の中で，スポーツへの関心を深め，将来の目標を持ち，今後の競技生活への活力となる機会を提供することを目的として，野球・サッカー経験者やクラブに所属する小学生を対象に，「高知ファイティングドックス野球教室」と「高知ユナイテッドＳＣサッカー教室」を開催する。

	種　　別	開催時期	開　催　場　所	回数	定　員
1	高知ファイティングドッグス野球教室	10 月上旬	東部総合運動場	1	100 名
2	高知ユナイテッド SC サッカー教室	1 月中旬	高知市総合運動場	1	50 名

2．スポーツ施設の管理運営（定款第４条第１項第２号）

(1) 高知市から指定を受けたスポーツ施設の管理運営

市民スポーツの普及振興を図るためには，スポーツ施設の提供が必要不可欠であり，市民(利用者)の立場に立ったサービスの提供，快適で安全なスポーツ施設の管理運営を基本に，高知市から指定管理を受けたスポーツ施設の管理運営業務を行う。

○　指定管理施設の概要

施　設　名	施　　設　　概　　要
高知市総合運動場	野球場・相撲場・陸上競技場・テニスコート・補助グラウンド・多目的ドーム・スケートボード場・自転車競技場 総合体育館（競技場・プール・雨天練習場・プレイルーム・会議室・トレーニング室・ランニング走路・シャワー室）
高知市東部総合運動場	野球場・打撃練習場・投球練習場・多目的グラウンド・テニスコート・体育センター・多目的ドーム 屋内競技場（体育館・プール・トレーニングルーム・会議室・ランニング走路）
高知市針木運動公園	グラウンド・テニスコート
高知市城ノ平運動公園	ソフトボール専用球場・多目的広場
高知市土佐山運動広場	ソフトボール場

(2) 施設開放事業

スポーツ活動への機会づくりと施設利用者の増加を目的として，利用頻度の少ない施設・時間帯を有効活用し，多くの市民にスポーツ環境の提供を行う。スポーツや健康に関する講習，用具の貸し出しを行うとともに，器具の設置方法などを事業団職員が指導する。また，この事業を通じて，仲間づくりなど市民のふれあいの場を提供し，地域コミュニティーの活性化に寄与する。

	種　　別	開催時期	開　催　場　所	回数	定　員
1	ふれあいサッカー体験 DAY	4月下旬	針木運動公園	1	30 名
2		4月下旬	土佐山運動広場		
3		12 月上旬	城ノ平運動公園		
4		2月中旬			
5		3月中旬	土佐山運動広場		
6	ふれあいスポーツ体験 DAY	5月下旬	城ノ平運動公園	1	30 名
7		6月下旬	土佐山運動広場		
8		8月上旬	城ノ平運動公園		

(3) トレーニング室利用初心者講習会（無料）

トレーニング室の新規利用者向けに，トレーニング理論やトレーニング器具の正しい使用方法などの講習会を，高知市総合運動場総合体育館と東部総合運動場くろしおアリーナでそれぞれ月５回，無料で開催する。受講終了者には利用登録証を発行し，利用者の増加を図る。

(4) 救命講習（無料）

施設利用者に，人命救助と怪我などの対処法を学んでもらい，利用者自らが万一の事故に迅速な対応ができることを目的とした救命講習を行う。

(5) インターンシップの受け入れ

次世代のスポーツ指導者育成のため，中高生・大学生が実りある実習ができるように，受け入れ・サポート体制を整え，初期段階からの指導者養成に寄与する。

本年度も要請により対応する。

(6) 利用者からの要望の把握

施設利用者等の要望を把握し，サービスの向上を図ること目的として，ご意見箱の設置，利用者アンケートなどを実施する。

３．スポーツ振興に関する啓発普及活動（定款第４条第１項第３号）

(1) クラブ支援事業

スポーツ教室終了後，教室参加者にクラブ発足の働きかけを行い，発足したクラブが自主運営できるまで一定期間，事業団のスポーツ指導担当職員がサポートを行う。

(2) 広報活動

ア　ソーシャルメディアを活用した広報

スポーツ教室・スポーツイベントの参加募集，スポーツ大会などの実施予定に関する情報などを，ホームページ・Ｆａｃｅｂｏｏｋ・Ｔｗｉｔｔｅｒ等のソーシャルメディアで提供する。

イ　高知市広報『あかるいまち』や高知新聞イベント情報欄『こみゅっと』を活用した広報

ウ　チラシの配布

(3) スポーツ安全保険への加入促進

公益財団法人スポーツ安全協会のスポーツ安全保険への加入推進のポスターを掲示し，事業団ホームページにも広告を掲載し，加入促進を図る普及広報活動を行う。

(4) スポーツ用具の貸し出し

ヨガマットやノルディックウォーキング用ポールは，一部有料で貸し出しを行うが，ペタンク・グラウンドゴルフなどのニュースポーツ関連用具については，体育会や老人クラブに無料で貸し出しを行う。

(5) 指導担当職員の派遣

学校や市民会館などの外部から指導要請があった場合に，可能な範囲で指導担当職員を派遣する。

(6) 高知市スポーツ指導員　指導者育成事業

「支えるスポーツ」充実のために，スポーツ指導者の活躍する場及び機会の拡大を図ると

ともに，高知市スポーツ指導員の資質向上に努める。

(7) スポーツ推進事業への取り組み

事業の見直しや新規事業への参考として，スポーツ教室終了後にアンケートを実施し，事業に対する評価・市民ニーズの把握に努める。

４．その他（定款第４条第１項第４号）

法人の目的を達成するため，事業実施に必要な資格を有する職員を配置するとともに，保有資格の更新や，それぞれの職種にあった新たな資格取得のために各団体が主催する講習会や研修会に参加し，自己研鑽を深める。

(1) 管理運営全般の資格では，公認上級体育施設管理士・公認体育施設管理士・公認体育施設運営士・プール衛生管理士・スポーツ用器具管理アドバイザーなどの有資格者を配置。

(2) 運動指導系の資格では，公認トレーニング指導士・健康運動指導士及び健康運動実践指導者・サッカーＢ級及びＣ級コーチ・障がい者スポーツ指導員・スポーツリーダー・公認水泳指導管理士・貯筋運動普及指導員・普通及び上級救命講習終了者などの有資格者を配置。本年度は，スポーツ鬼ごっこ公認指導員・審判員・ＪＦＡ公認Ｂ級及びＣ級コーチ・スクエアステップ指導員・ノルディックウォーキングインストラクター・公認トレーニング指導士・公認水泳コーチ・スポーツプログラマー・健康運動指導士などの資格更新を予定している。

(3) 設備維持管理に必要な資格では，防火・防災管理者・危険物取扱者・自衛消防組織要員などの有資格者を配置している。

(4) 施設整備のための資格では，車両系建設機械（整地・運搬・積込み用及び掘削用）運転技能講習終了者･ローラーの運転の業務特別教育修了者･フォークリフト運転技能講習終了者･高所作業車運転技能講習終了者などの有資格者を配置。新たに担当となった職員等の資格取得も予定している。