

令和3年度 公益財団法人高知市スポーツ振興事業団

事業計画

I. 基本方針

本年度は、事業団が共同企業体を組んで指定管理業務に当たる4年目の年である。グループの代表法人として臨む本年度も、事業団の設立目的である「市民一人ひとりが生涯にわたってスポーツ活動に親しむことができるよう各種スポーツ事業を実施するとともに、快適で安全なスポーツ施設の提供を行い、健康で文化的な市民生活の実現に寄与する。」のとおり、さらなる市民サービスの向上に向け努力するとともに、スポーツ教室・イベント開催などのスポーツ振興事業や高知市から指定を受けたスポーツ施設の管理運営などの公益目的事業を実施する。

II. 公益目的事業実施計画

1. スポーツ振興に関する事業（定款第4条第1項第1号）

(1) スポーツ教室・イベントの開催

初心者から中級者向けに、高知市から指定管理を受けているスポーツ施設を活用し、多様な市民ニーズに対応した教室を企画・開催し、スポーツの普及振興及び生涯スポーツへのきっかけづくりや家族間の交流や世代間交流を目的とした事業を行う。指導は、事業団のスポーツ指導担当職員及び高知市が養成したスポーツ推進指導員・各競技団体の専門知識を有する指導者・民間の専門指導員があたる。

ア 熟年者スポーツ交流会

熟年者がスポーツを通じて楽しさや喜びを体感するとともに、参加者相互の交流を深め、将来にわたってスポーツに親しむ機会づくりを目的として、50歳以上の方を対象に、27回目となるターゲットバードゴルフ・グラウンドゴルフ・ペタンクなどの交流会を開催する。

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員
1	ターゲットバードゴルフ	8月下旬	東部総合運動場	1	定員なし
2	グラウンドゴルフ	9月上旬	高知市総合運動場	1	144名
3	ペタンク	9月下旬	高知市総合運動場	1	定員なし
4	ラージボール卓球	10月中旬	東部総合運動場	1	定員なし
5	硬式テニス	11月中旬	高知市総合運動場	1	定員なし
6	パークゴルフ	11月下旬	春野総合運動場	1	定員なし

イ クラブ間交流会

教室終了後に発足したクラブを対象に、各クラブ間の交流を深めることと、さらなる継続に繋げていくことを目的としてスポンジテニス・グラウンドゴルフなどの交流会を開催する。

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員
1	第21回スポンジテニス交流会	5月中旬	東部総合運動場	1	定員なし
2	第9回理事長杯（グラウンドゴルフ大会）	6月上旬	東部総合運動場	1	定員なし
3	第8回グラウンドゴルフ交流会	10月中旬	城ノ平運動公園	1	50名
4	第22回スポンジテニス交流会	12月上旬	東部総合運動場	1	定員なし
5	第7回ラージボール卓球交流会	3月中旬	東部総合運動場	1	定員なし

ウ 健康づくり事業

成人を対象に、健康増進と運動意欲の向上、スポーツの継続活動への機会づくりと生活習慣病予防を目的として、ヨガ・ウォーキング&ジョギング・テニス・バドミントン・ピラティス・水泳などの教室を開催する。

	種 別	開催時期	開 催 場 所	回数	定 員
1	スタイル美人になるヨガ	4月上旬	高知市総合運動場	8	21名
2	ナイトヨガ	4月上旬	東部総合運動場	8	15名
3		4月上旬		8	25名
4		10月中旬		8	
5		10月下旬			
6	男性限定！ナイトヨガ	6月上旬	東部総合運動場	8	15名
7		1月中旬	高知市総合運動場	8	20名
8	朝活！リフレッシュヨガ	9月上旬	高知市総合運動場	4	25名
9	初心者ヨガ	1月下旬	東部総合運動場	8	25名
10	ウォーキング&ジョギング	4月中旬	東部総合運動場	8	20名
11		10月中旬			
12	テニス	4月上旬	東部総合運動場	8	8名
13		1月中旬	高知市総合運動場	8	16名
14	初心者ステップアップテニス	4月上旬	東部総合運動場	8	20名
15	ナイトバドミントン	4月上旬	東部総合運動場	8	20名
16		1月中旬		8	25名
17	初心者ステップアップバドミントン	10月中旬	東部総合運動場	8	20名
18	ナイトズンバ®	4月上旬	東部総合運動場	8	15名
19		9月上旬			25名
20		1月中旬			
21	ズンバ®	9月上旬	高知市総合運動場	8	25名
22		1月中旬			
23	ピラティス	5月上旬	高知市総合運動場	8	21名
24		10月上旬		8	25名
25	ナイトピラティス	6月上旬	高知市総合運動場	8	12名
26		6月中旬	東部総合運動場	8	15名
27		1月下旬		8	25名
28	インボディ測定会	7月上旬	高知市総合運動場	1	48名
29		7月中旬	東部総合運動場	1	48名
30		3月中旬	高知市総合運動場	1	48名
31			東部総合運動場	1	48名
32	ステップアップピラティス	9月上旬	高知市総合運動場	4	20名
33	水中ウォーキング体験	5月中旬	高知市総合運動場	12	16名

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員
34	ナイトフットサル	5月下旬	東部総合運動場	8	20名
35	ロコモ予防&スタイルアップ	6月中旬	高知市総合運動場	8	21名
36		10月下旬		8	25名
37	大人の水泳	6月上旬	高知市総合運動場	4	20名
38		10月中旬	東部総合運動場	4	
39		11月上旬		4	
40		12月上旬	高知市総合運動場	8	
41	初心者水泳	9月上旬	高知市総合運動場	8	20名
42	ちょこトレ	6月上旬	東部総合運動場	4	15名
43		10月下旬		4	
44	美ューティーBodyWave体験	8月中旬	高知市総合運動場	4	20名
45	ナイトベリーダンスエクササイズ	8月中旬	東部総合運動場	8	25名
46	ウェーブリングストレッチ&簡単ヨガ	9月上旬	高知市総合運動場	8	25名
47	ヨーガセラピー	9月上旬	東部総合運動場	4	25名
48	ヨガフェスタ	10月下旬	高知市総合運動場	3	300名
49	ファイティングエクササイズ	11月上旬	高知市総合運動場	4	25名
50		未定	東部総合運動場	4	25名
51	体力測定・運動能力測定	12月中旬	高知市総合運動場	1	25名
52	ゆったりベリーダンス体験	2月上旬	高知市総合運動場	4	25名
53	水中エアロビクス体験	3月上旬	高知市総合運動場	4	20名
54	ノルディックウォーキング体験	未定	東部総合運動場	4	15名

エ 中高年スポーツ事業

50歳以上の方を対象に、健康意識を高め、生涯スポーツへのきっかけづくりを目的として、レベルアップテニス・アンチエイジングヨガなどの教室を開催する。

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員
1	レベルアップテニス	4月上旬	高知市総合運動場	11	30名
2	スクエアステップ& 健康フィットネス	5月上旬	高知市総合運動場	10	16名
3		11月下旬			
4	アンチエイジングヨガ	9月上旬	東部総合運動場	8	25名
5		2月上旬	高知市総合運動場		
6	ラージボール卓球	10月中旬	東部総合運動場	8	26名
7	スポンジテニス	11月上旬	東部総合運動場	8	20名
8	ステップアップラージボール卓球	1月下旬	東部総合運動場	8	28名

オ 中年女性を対象としたスポーツ事業

中年女性を対象に、女性特有の悩みの解消や運動を継続できるきっかけづくりを目的として、美ボディエクササイズ・からだリセットヨガなどの教室を開催する。

	種 別	開催時期	開 催 場 所	回数	定 員
1	美ボディエクササイズ	4月上旬	高知市総合運動場	8	21名
2	からだリセットヨガ	8月下旬	高知市総合運動場	8	20名
3	フットセラピー&からだ調整エクササイズ	1月下旬	東部総合運動場	8	25名

カ 幼児・小学生スポーツ事業

プレゴールデンエイジ期・ゴールデンエイジ期の幼児・小学生を対象に、多種多様なスポーツに触れあう機会を提供し、運動能力の基礎をつくり、スポーツの楽しさを体験しながら体力の向上を目指すことを目的として、体操・ダンス・水泳・テニスなどの教室を開催する。

【幼児】

	種 別	開催時期	開 催 場 所	回数	定 員
1	幼児体操(年長児)	5月上旬	高知市総合運動場	8	10名
2		10月下旬			
3	幼児体操(年中児)	1月下旬	高知市総合運動場	8	10名
4	幼児水なれ	4月上旬	東部総合運動場	4	10名
5		7月下旬	高知市総合運動場		
6	キッズコーディネーション	5月中旬	高知市総合運動場	8	15名
7	キッズからだづくり	6月上旬	東部総合運動場	8	10名
8		10月中旬			
9	キッズ&ジュニア	6月上旬	東部総合運動場	4	15名
10	ポンポンダンス体験	10月上旬	高知市総合運動場	22	20名
11	キッズサッカー体験 (年中児・年長児)	8月下旬	東部総合運動場	4	15名
12		11月上旬	高知市総合運動場		
13	こども運動	11月下旬	高知市総合運動場	4	10名
14		2月中旬	東部総合運動場		

【小学生】

	種 別	開催時期	開 催 場 所	回数	定 員
1	からだづくり(高学年)	4月中旬	高知市総合運動場	8	15名
2	からだづくり(低学年)	6月上旬	東部総合運動場	8	15名
3		10月中旬			
4	バドミントン	4月上旬	東部総合運動場	8	20名
5		10月上旬	高知市総合運動場		
6	水泳	5月上旬	高知市総合運動場	7	40名
7		7月下旬	東部総合運動場	4	15名
8		7月下旬			
9		3月下旬			
10	テニス体験	5月上旬	東部総合運動場	4	12名
11		1月中旬	高知市総合運動場	8	

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員
12	サッカー	5月下旬	東部総合運動場	8	20名
13		7月下旬	高知市総合運動場	7	30名
14				4	20名
15		12月下旬	東部総合運動場	1	70名
16	夏休みスポーツ	7月下旬	東部総合運動場	8	20名
17	春休みスポーツ	3月下旬		4	20名
18	夏休みニュースポーツ体験	7月下旬	針木運動公園	4	20名
19	こども運動	11月下旬	高知市総合運動場	4	15名
20		2月中旬	東部総合運動場		

キ ファミリースポーツ事業

スポーツを通して、家族でのふれあいの大切さや子供の成長を感じるとともに、家族間の交流を深めもらうことを目的として、ふれあいサッカー・ベビーアクアビクス・ふれあいカヌー・ファミリーグラウンドフェスティバルなどの教室やイベントを開催する。

	種 別	開催時期	開催場所	回数	定員
1	ふれあいサッカー体験 DAY	4月下旬	針木運動公園	1	30名
2			土佐山運動広場		
3		9月上旬	城ノ平運動公園		
4			土佐山運動広場		
5	親子ふれあいスイミング	6月中旬	高知市総合運動場	1	30名
6		9月中旬	東部総合運動場		
7	ベビーアクアビクス	7月上旬	高知市総合運動	8	30名
8					
9	ふれあいスポーツ体験 DAY	7月上旬	土佐山運動広場	1	30名
10		9月中旬	針木運動公園		
11		3月上旬	城ノ平運動公園		
12	ふれあいカヌー体験 DAY	7月下旬	鏡 川	1	12名
13	親子スポーツ体験 DAY	7月下旬	高知市総合運動場	2	30名
14	ファミリーグラウンドゴルフフェスティバル	8月下旬	高知市総合運動場	1	50名
15		3月下旬	東部総合運動場		

ク スポーツ体験イベント

市民の健康増進と運動意欲の向上、競技の普及・振興を図るとともに、スポーツの継続活動への機会づくりを目的として1日体験型のイベントを開催する。

	種 別	開催時期	開 催 場 所	回数	定 員
1	ノルディックウォーキング体験会	4月下旬	高知市総合運動場	1	15名
2		5月下旬	東部総合運動場		
3		10月下旬			
4		11月中旬			
5		2月中旬			
6		3月中旬			
7	はじめてのグラウンドゴルフ体験 DAY	5月上旬	東部総合運動場	1	30名
8	陸上競技チャレンジ DAY	5月上旬	東部総合運動場	1	20名
9					30名
10	シコ踏みトレーニング体験 DAY	6月上旬	高知市総合運動場	1	10名
11	ヨガ DAY	6月中旬	高知市総合運動場	1	21名
12					
13	カポエイラ体験 DAY	7月上旬	高知市総合運動場	1	50名
14	スポーツ鬼ごっこ体験 DAY	7月中旬	高知市総合運動場	1	定員なし
15		12月中旬	東部総合運動場		
16		3月下旬			
17	アーティスティックスイミング体験 DAY	8月上旬	東部総合運動場	1	30名
18	ふれあいカヌー体験 DAY	8月中旬	鏡 川	1	12名
19	スラックライン体験 DAY	9月上旬	東部総合運動場	1	20名
20	キッズフットボール DAY	3月下旬	東部総合運動場	1	16名
21	小学生タグラグビー体験 DAY	3月下旬	東部総合運動場	1	30名
22		未 定	高知市総合運動場		
23	クリスマスイベント：ボディメイクピラティス	未 定	高知市総合運動場	1	25名
24	クリスマスイベント：ZUMBA®	未 定	高知市総合運動場	1	25名
25	キッズティーボール体験 DAY	未 定	高知市総合運動場	1	15名
26	キッズかけっこ体験	未 定	高知市総合運動場	1	20名
27	武道体験教室	未 定	高知市総合運動場	1	30名
28	フィットネスの日イベント：ZUMBA	未 定	東部総合運動場	1	50名
29	バブルサッカー体験 DAY	未 定	東部総合運動場	1	20名

(2) 第33回市民スポーツレクリエーション祭 2021 の開催

高知市との共催により、市民が生涯スポーツとして親しめるレクリエーションスポーツや自然を生かしたアウトドアスポーツなどを取り入れたスポーツの祭典として、家族や地域・職場の仲間と一緒に楽しむイベントを実施する。

市民を対象に、高知市総合運動場を中心としたスポーツ施設を無料で開放し、事業団の職員や高知市スポーツ推進委員・高知市スポーツ推進指導員が中心となって、ソフトテニス・テニス・水泳の初心者を対象としたスポーツ教室、ソフトボールの交流試合、グラウンドゴルフやペタンクなどのニュースポーツの体験、カヌーやサイクルスポーツなどのアウトドアスポーツ体験、車椅子バスケットなどの障がい者スポーツ体験、脳年齢測定・脳ストレス測定などの健康づくりコーナーなど市民が親しめるイベントを開催する。

例年、10月の体育の日に開催しているが、昨年開催予定だった東京オリンピック・パラリンピックの開催が延期となり、本年も体育の日が7月に変更になっているが、例年どおり秋に開催することとし、日程については10月10日を予定している。

(3) トップアスリート招聘事業の開催

高知市教育委員会が平成26年に策定した「第4次高知市スポーツ推進計画」の具体的施策として掲げる『トップアスリートと市民が直接ふれあい交流できるスポーツ教室等の開催』に連携した事業として、日本のトップ選手を迎え、スポーツの楽しさやテクニック習得の喜びを感じながら、取り組む姿勢の大切さを学ぶとともに、スポーツに対するより一層の向上心と将来への目標が持てるような場所を提供し、高知市のスポーツ競技の普及振興に寄与することを目的として開催する。

本年度も関係機関に申請後、開催を決定する。

(4) 地元クラブとの連携事業の開催

地元トップ選手との交流の中で、スポーツへの関心を深め、将来の目標を持ち、今後の競技生活への活力となる場所を提供することを目的として、野球・サッカー経験者やクラブに所属する小学生を対象に、「高知ファイティングドックス野球教室」と「高知ユナイテッドSCサッカー教室」を開催する。

	種 別	開催時期	開 催 場 所	回数	定 員
1	高知ファイティングドックス野球教室	11月上旬	東 部 総 合 運 動 場	1	100名
2	高知ユナイテッドSCサッカー教室	1月中旬	高知市総合運動場	1	50名

2. スポーツ施設の管理運営（定款第4条第1項第2号）

(1) 高知市から指定を受けたスポーツ施設の管理運営

市民スポーツの普及振興を図るためには、スポーツ施設の提供が必要不可欠であり、市民（利用者）の立場に立ったサービスの提供、快適で安全なスポーツ施設の管理運営を基本に、高知市から指定管理を受けたスポーツ施設の管理運営業務を行う。

○ 指定管理施設の概要

施 設 名	施 設 概 要
高知市総合運動場	野球場・相撲場・陸上競技場・テニスコート・補助グラウンド 多目的ドーム・スケートボード場 総合体育館（競技場・プール・雨天練習場・プレイルーム・会議室・トレーニング室・ランニング走路・シャワー室）
高知市東部総合運動場	野球場・打撃練習場・投球練習場・多目的グラウンド・テニスコート・体育センター・多目的ドーム 屋内競技場（体育館・プール・トレーニングルーム・会議室・ランニング走路）
高知市針木運動公園	グラウンド・テニスコート
高知市城ノ平運動公園	ソフトボール専用球場・多目的広場
高知市土佐山運動広場	ソフトボール場

(2) 施設開放事業

スポーツ活動への機会づくりと施設利用者の増加を目的として、利用頻度の少ない施設・時間帯を有効活用し、多くの市民にスポーツ環境の提供を行う。スポーツや健康に関する講習、用具の貸し出し、器具の設置方法などを事業団職員が指導する。また、この事業を通して、仲間づくりなど市民のふれあいの場を提供し、地域コミュニティーの活性化に寄与する。

	種 別	開催時期	開 催 場 所	回数	定 員
1	体力測定 DAY	4月中旬	高知市総合運動場	1	12名
2		12月上旬	東部総合運動場	1	15名
3	放課後サッカー体験	5月中旬	城ノ平運動公園	4	20名
4	キッズ&ジュニア サッカー体験	11月上旬	針木運動公園	4	20名
5			土佐山運動広場		

(3) トレーニング室利用初心者講習会（無料）

トレーニング室の新規利用者向けに、トレーニング理論やトレーニング器具の正しい使用方法などの講習会を、高知市総合運動場総合体育館と東部総合運動場くろしおアリーナでそれぞれ月5回、無料で開催する。受講終了者には利用登録証を発行し、利用者の増加を図る。

(4) 救命講習（無料）

施設利用者には、人命救助と怪我などの対処法を学んでもらい、利用者自らが万一の事故に迅速な対応ができることを目的とした救命講習を行う。

(5) インターンシップの受け入れ

次世代のスポーツ指導者育成のため、中高生・大学生を受け入れ体制を整え、実りある実習ができるようにサポートし、初期段階からの指導者養成に寄与する。

本年度も要請により対応する。

(6) 利用者からの要望の把握

施設利用者等の要望を把握し、サービスの向上を図ること目的として、ご意見箱の設置、利用者アンケートなどを実施する。

3. スポーツ振興に関する啓発普及活動（定款第4条第1項第3号）

(1) クラブ支援事業

スポーツ教室終了後、教室参加者にクラブ発足の働きかけを行い、発足したクラブが自主運営できるまで一定期間、事業団のスポーツ指導担当職員がサポートを行う。

(2) 広報活動

ア ソーシャルメディアを活用した広報

スポーツ教室・スポーツイベントの参加募集、スポーツ大会などの実施予定に関する情報などを、ホームページ・Facebook・Twitter等のソーシャルメディアで提供する。

イ 高知市広報『あかるいまち』や高知新聞イベント情報欄『こみゅっと』を活用した広報

ウ チラシの配布

- (3) スポーツ安全保険への加入促進
公益財団法人スポーツ安全協会のスポーツ安全保険への加入推進のポスターを掲示し、事業団ホームページでも広告を掲載し、加入促進を図る普及広報活動を行う。
- (4) スポーツ用具の貸し出し
ヨガマットやノルディックウォーキング用ポールは、一部有料で貸し出しを行うが、ペタンク・グラウンドゴルフなどのニュースポーツ関連用具については、体育会や老人クラブに無料で貸し出しを行う。
- (5) 指導担当職員の派遣
学校や市民会館などの外部から指導要請があった場合に、可能な範囲で指導担当職員を派遣する。
- (6) 高知市スポーツ推進指導員 指導者育成事業
「支えるスポーツ」充実のために、スポーツ指導者の活躍する場及び機会の拡大を図るとともに、高知市スポーツ推進指導員の資質向上に努める。
- (7) スポーツ推進事業への取り組み
事業の見直しや新規事業への参考として、スポーツ教室終了後にアンケートを実施し、事業に対する評価・市民ニーズの把握に努める。

4. その他（定款第4条第1項第4号）

法人の目的を達成するため、事業実施に必要な資格を有する職員を配置するとともに、保有資格の更新や、それぞれの職種にあった新たな資格取得のために各団体が主催する講習会や研修会に参加し、自己研鑽を深める。

- (1) 管理運営全般の資格では、公認上級体育施設管理士・公認体育施設管理士・公認体育施設運営士・プール衛生管理士・スポーツ用器具管理アドバイザーなどの有資格者を配置。本年度は、管理担当の公認上級体育施設管理士・プール衛生管理士の資格更新及び新規採用職員の公認体育施設管理士・公認体育施設運営士・プール衛生管理士の取得を予定している。
- (2) 運動指導系の資格では、公認トレーニング指導士・日本スポーツ協会公認指導者及びコーチ・健康運動指導士及び実践指導士・サッカー及びフットサル審判員・障がい者スポーツ指導員・スポーツリーダー・公認水泳指導管理士・日本赤十字社水上安全救助員・普通及び上級救命講習終了者などの有資格者を配置。本年度は、アクティブチャイルドプログラム講習会・キッズインストラクターセミナー・サッカー（スキルアップ研修）などの講習会への参加や、スポーツ鬼ごっこ公認指導員・審判員・J F A公認B級及びC級コーチ・スクエアステップ指導員・ノルディックウォーキングインストラクター・公認トレーニング指導士・公認水泳指導管理士などの資格更新を予定している。
- (3) 設備維持管理に必要な資格では、防火・防災管理者・危険物取扱者・自衛消防組織要員などの有資格者を配置。新たに担当となった職員等の資格取得も予定している。
- (4) 施設整備のための資格では、車両系建設機械（整地・運搬・積込み用及び掘削用）運転技能講習終了者・ローラーの運転の業務特別教育修了者・フォークリフト運転技能講習終了者・高所作業車運転技能講習終了者などの有資格者を配置。