

開催日 2025年 1月 26日 (日)

会場 INOUE・東部スポーツパーク
くろしおアリーナ



当日はプロ
カメラマンが
撮影! 写真は
後日販売!

親子と一緒に
運動あそびを
楽しもう!



オリジナル
Tシャツ
プレゼント!

ご自宅でも気軽に実施できるいろいろな 運動・あそびをお子さんと一緒に体験してみませんか?

対象 年中児～小学3年生と保護者・引率者

定員 60組120名 (先着順)

時間 9:30～12:15 (受付9:00～)

「噛むこと」の大切さを学ぶ
プログラムも実施するよ!!
参加者にはお菓子のプレゼントも!

噛むチカラを、みんなのチカラに。
<https://www.lotte.co.jp/kamukoto/>



《当日の講師》

あそびバ! とは?

幼少期の子どもたちに必要な動作や技能を
ボールを使った運動・あそびを中心に楽しく
習得することができる親子プログラムです。
子どもは成長する過程でさまざまな運動能力を身につけます。
ご自宅でも気軽に実施できるように、
いろいろな運動あそびをお子さんと一緒に楽しみましょう!
幼児期に獲得したさまざまな動きが将来の土台となります!

あそびバ!メニューはwebでも公開中!



ほりうち りょうすけ
堀内 亮輔 氏
東京女子体育大学・講師
おかあさんといっしょの「きらびかハクケンジャー」監修



たしろ ゆうか
田代 悠夏 氏
元ハンドボール選手
元オムロンペンディーズ

持ち物 水筒、タオル、屋内シューズ (保護者の方もご持参ください)

お申し込み方法 専用申込サイトよりお申込みください。※サイト内の注意事項をよくお読みの上でお申し込みください。

https://www.kc-sports.or.jp/lessons_projects/form_asobiba_in_kochi2025/

【申込期間】2024年12月16日(月)～2025年1月19日(日)



※個人情報の取り扱いについて：申込において記入された参加申込者の個人情報は、管理に細心の注意を払い、プライバシーを尊重し、これを適正に取り扱います。
※写真使用承諾について：当日撮影した写真は主催者や開催自治体、スポンサー等の宣伝活動などに使用する場合があります。予めご了承の上、お申し込みください。

● 一般社団法人日本トップリーグ連携機構は団体ボールゲーム12リーグの競技力向上と運営活性化を目的として活動しています。●

お問い合わせ

INOUE・東部スポーツパーク
TEL : 088-878-1150
MAIL : kuroshio@kc-sports.or.jp

主催：(公財)高知市スポーツ振興事業団、(一社)日本トップリーグ連携機構
後援：スポーツ庁、(公財)日本スポーツ協会、高知市、高知新聞社、RKC高知放送、
KUTVテレビ高知、KSSさんさんテレビ、高知県私立幼稚園連合会
協賛：ゼビオグループ、クリヤマホールディングス株式会社