令和４年度　事業報告及び附属明細書

Ⅰ　事業概要

令和４年度は，事業団設立21年，民間との共同企業体を組み，グループの代表法人として指定管理業務に当たる５年目の年であった。これまで蓄積したノウハウや共同企業体としての強みを活かし，事業団の設立目的である「市民一人ひとりが生涯にわたってスポーツ活動に親しむことができるよう各種スポーツ事業を実施するとともに，快適で安全なスポーツ施設の提供を行い，健康で文化的な市民生活の実現」に取り組んだ。

また，スポーツを通じた市民サービスのさらなる向上に努め，スポーツ教室・イベント開催などのスポーツ振興事業や高知市から指定を受けたスポーツ施設の管理運営などの公益目的事業を実施した。

しかしながら，施設利用者は，新型コロナウイルス感染拡大の影響に加え，いくつかの施設で修繕等により利用できない期間もあったことから，コロナ前の利用者数を大幅に下回る結果となっている。また，大きなスポーツ大会，プロ野球キャンプ，社会人・大学野球部の合宿など，利用者主催の行事も，コロナ前に開催されていた状況には戻っていない。

事業団主催の各種教室については，前年度に続き定員を縮小するとともに，施設の消毒や受講生への検温・健康チェックシートの記入，運動時以外のマスク着用依頼などの感染防止対策を講じながら実施し，参加者数は前年度を上回った。

年々厳しい財政状況のなかグループでの創意工夫を重ね，経営改善に努めているが，新型コロナウイルスの影響以降は，年度を通じて予定どおりの事業執行ができなかったことに加え，燃料費をはじめ諸経費の高騰が財務を圧迫し苦しい状況にある。

Ⅱ　公益目的事業の実施状況（事業明細）

１．スポーツ振興に関する事業（定款第４条第１項第１号）

（１）　スポーツ教室・イベントの開催

ア　熟年者スポーツ交流会

熟年者がスポーツを通じて楽しさや喜びを体感するとともに，参加者相互の交流を深め，生涯にわたってスポーツに親しむ機会づくりを目的として，50歳以上の方を対象に第28回交流会を開催した。

新型コロナウイルス感染拡大の影響や天候によるキャンセルもあったが，全６種目に延べ280名（男性148名・女性132名）の参加があった。

○　ターゲットバードゴルフ
　日時：令和４年８月21日（日）
　会場：高知市東部総合運動場　多目的ドーム
　参加者数：20名（男性14名・女性６名）　69歳～87歳　平均　75.6歳

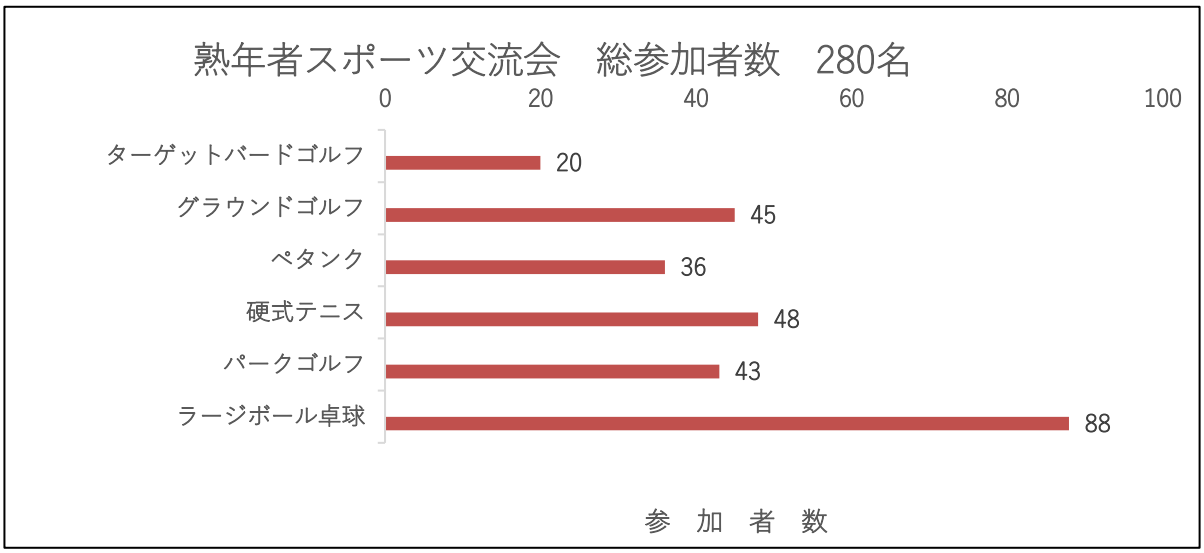
○　グラウンドゴルフ
　日時：令和４年９月６日（火）
　会場：高知市総合運動場　野球場
　参加者数：45名（男性29名・女性16名）　69歳～89歳　平均　77.4歳

○　ペタンク
　日時：令和４年９月27日（火）
　会場：高知市総合運動場　補助グラウンド
　参加者数：36名（男性22名・女性14名）　64歳～89歳　平均　77.9歳

○　硬式テニス
　　日時：令和４年11月16日(水)
　　会場：高知市総合運動場　テニスコート
　　参加者数：48名（男性24名・女性24名）　　51歳～86歳　平均　68.2歳

○　パークゴルフ
　　日時：令和４年12月５日(月)
　　会場：高知県立春野総合運動公園　多目的広場・林間コース
　　参加者数：43名（男性23名・女性20名）　　64歳～85歳　平均　77.9歳

○　ラージボール卓球
　　日時：令和４年12月20日(火)
　　会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ
　　参加者数：88名（男性36名・女性52名）　52歳～88歳　平均　72.9歳



イ　クラブ間交流会

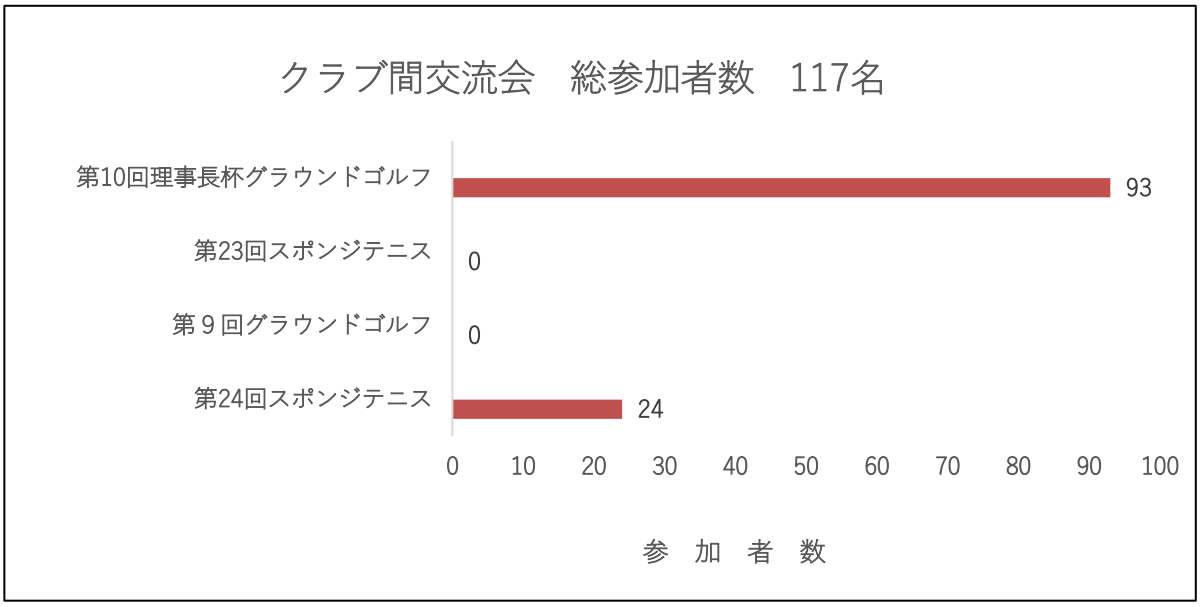
　教室終了後に発足したクラブを対象に，各クラブ間の交流を深めることと，さらなる継続活動につなげていくことを目的としたもので，参加申し込み少数と雨天による中止があり，残り２回の交流会を開催した。

○　第10回高知市スポーツ振興事業団理事長杯グラウンドゴルフ大会
　　日時：令和４年５月16日(月)
　　会場：高知市東部総合運動場　多目的グラウンド
　　参加者数：93名（男性52名・女性41名）　62歳～90歳　平均　78.2歳

○　第23回スポンジテニス交流試合
　　日時：令和４年６月２日(木)
　　会場：高知市総合体育館
　　※　参加申し込み少数のため中止

○　第９回グラウンドゴルフ交流会
　　日時：令和４年11月７日(月)
　　会場：高知市針木運動公園　グラウンド
　　※　雨天中止

○　第24回スポンジテニス交流試合
　日時：令和４年12月16日(金)
　会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　体育館
　参加者数：24名（男性６名・女性18名）　55歳～79歳　平均　69.3歳



ウ　健康づくり事業

成人を対象に，健康増進と運動意欲の向上，スポーツの継続活動への機会づくりと生活習慣病予防を目的として，ヨガやピラティス・ベリーダンスなどのフィットネス系の教室や水泳・バドミントン・テニス・ウォーキングなど計画していた47教室のうち，参加申し込み少数により２教室が中止となったが，総参加者は昨年を173名上回る897名であった。
（●は補助金事業を表す。）

○　はじめてのテニス教室(１期)
　日時：令和４年４月４日(月)～６月20日(月)
　　毎週月曜日の全８回　10：00～12：00
　会場：高知市東部総合運動場　テニスコート
　募集人員：10名　　応募数：６名
　参加者数：６名（男性３名・女性３名）　37歳～73歳　平均　58.2歳

○　ステップアップテニス教室(１期)
　日時：令和４年４月４日(月)～６月20日(月)
　　毎週月曜日の全８回　10：00～12：00
　会場：高知市東部総合運動場　テニスコート
　募集人員：20名　　応募数：23名
　参加者数：20名（男性９名・女性８名・未記入３名）　30歳～75歳　平均　63.3歳

○　ナイトヨガ教室(月曜日コース：１期)
　日時：令和４年４月４日(月)～５月23日(月)
　　毎週月曜日の全８回　19：15～20：45
　会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　大会運営室
　募集人員：16名　　応募数：17名
　参加者数：15名（男性１名・女性12名・未記入２名）　42歳～62歳　平均　52.1歳

○　ナイトヨガ教室(水曜日コース：１期)
　日時：令和４年４月６日(水)～６月１日(水)
　　毎週水曜日の全８回　19：15～20：45
　会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　大会運営室
　募集人員：16名　　応募数：16名
　参加者数：15名（男性１名・女性９名・未記入５名）　23歳～75歳　平均　51.6歳

●　ＺＵＭＢＡ®～ナイト教室(１期)～
　日時：令和４年４月７日(木)～６月２日(木)
　　毎週木曜日の全８回　19：30～20：30
　会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　大会運営室
　募集人員：16名　　応募数：31名
　参加者数：16名（男性０名・女性15名・未記入１名）　42歳～66歳　平均　55.1歳

○　キレイになるヨガ教室
　日時：令和４年４月８日(金)～６月３日(金)
　　毎週金曜日の全８回　13：30～15：00
　会場：高知市総合体育館　プレイルーム
　募集人員：25名　　応募数：28名
　参加者数：25名（男性２名・女性23名）　42歳～83歳　平均　62.9歳

○　ウォーキング＆ジョギング教室(１期)
　日時：令和４年４月20日(水)～６月15日(水)
　　毎週水曜日の全８回　10：00～11：30
　会場：高知市東部総合運動場　多目的広場ほか
　募集人員：20名　　応募数：10名
　参加者数：８名（男性１名・女性６名・未記入１名）　37歳～80歳　平均　51.6歳

○　水中ウォーキング教室
　日時：令和４年５月10日(火)～６月14日(火)
　　毎週火曜日の全５回　19：30～20：30
　会場：高知市総合体育館　室内プール
　募集人員：20名　　応募数：13名
　参加者数：11名（男性１名・女性10名）　43歳～87歳　平均　59歳

○　はじめてのピラティス教室(１期)
　日時：令和４年５月12日(木)～６月30日(木)
　　毎週木曜日の全８回　14：15～15：45
　会場：高知市総合体育館　プレイルーム
　募集人員：25名　　応募数：26名
　参加者数：24名（男性１名・女性23名）　38歳～81歳　平均　58.2歳

●　男性限定！ナイトヨガ教室（１期）
　日時：令和４年５月13日(金)～７月８日(金)
　　毎週金曜日の全８回　19：15～20：45
　会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　大会運営室
　募集人員：16名　　応募数：７名
　参加者数：７名　44歳～71歳　平均　59.5歳

○　ゼロからのクロール教室～苦手克服に向けて～
　日時：令和４年５月20日(金)～６月17日(金)
　　毎週金曜日の全４回　14：00～15：30
　会場：高知市総合体育館　室内プール
　募集人員：20名　　応募数：17名
　参加者数：16名（男性４名・女性10名・未記入２名）　34歳～81歳　平均　62.6歳

○　ナイトフットサル教室
　日時：令和４年５月23日(月)～７月11日(月)
　　毎週月曜日の全８回　19：30～21：00
　会場：高知市東部総合運動場　多目的ドーム
　募集人員：20名　　応募数：21名
　参加者数：21名（男性11名・女性７名・未記入３名）　23歳～56歳　平均　38.1歳

○　ロコモ予防＆スタイルアップ教室(１期)
　日時：令和４年６月６(月)～８月１日(月)
　　毎週月曜日の全８回　13：30～14：40
　会場：高知市総合体育館　プレイルーム
　募集人員：25名　　応募数：23名
　参加者数：20名（男性０名・女性16名・未記入４名）　46歳～81歳　平均　64歳

○　ナイトピラティス教室(１期)
　日時：令和４年６月６日(月)～８月１日(月)
　　毎週月曜日の全８回　19：15～20：45
　会場：高知市東部総合運動場くろしおアリーナ　大会運営室
　募集人員：16名　　応募数：28名
　参加者数：16名（男性０名・女性13名・未記入３名）　23歳～62歳　平均　50.6歳

○　骨格メイクリスタイルフォーカス体験教室
　日時：令和４年６月７日(火)～６月28日(火)
　　毎週火曜日の全４回　14：30～15：30
　会場：高知市総合体育館　プレイルーム
　募集人員：25名　　応募数：25名
　参加者数：24名（男性０名・女性21名・未記入３名）　43歳～77歳　平均　57.5歳

○　ナイトベリーダンスエクササイズ体験教室（１期）
　日時：令和４年６月８日(水)～６月29日(水)
　　毎週水曜日の全４回　19：30～20：30
　会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　大会運営室
　募集人員：16名　　応募数：16名
　参加者数：13名（男性０名・女性12名・未記入１名）　38歳～73歳　平均　51.8歳

○　ヨーガセラピー教室
　日時：令和４年７月６日(水)～９月14日(水)
　　毎週水曜日の全８回　13：30～15：00
　会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　大会運営室
　募集人員：16名　　応募数：18名
　参加者数：16名（男性１名・女性14名・未記入１名）　39歳～72歳　平均　55.6歳

○　骨格メイクリスタイルフォーカス教室
　日時：令和４年８月26日(金)～10月21日(金)
　　毎週金曜日の全８回　19：30～20：30
　会場：高知市総合体育館　会議室
　募集人員：15名　　応募数：25名
　参加者数：15名（男性０名・女性14名・未記入１名）　46歳～64歳　平均　51.5歳

○　水泳教室：初めての泳ぎから初心者水泳まで
　日時：令和４年９月１日(木)～９月29日(木)
　　毎週火・木曜日の全８回　14：00～15：30
　会場：高知市総合体育館　室内プール
　募集人員：20名　　応募数：11名
　参加者数：10名（男性１名・女性５名・未記入４名）　49歳～77歳　平均　63.2歳

●　ＺＵＭＢＡ®～ナイト教室２期～
　日時：令和４年９月１日(木)～10月20日(木)
　　毎週木曜日の全８回　19：30～20：30
　会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　大会運営室
　募集人員：16名　　応募数：32名
　参加者数：15名（男性１名・女性12名・未記入２名）　23歳～66歳　平均　49.6歳

○　ウェーブリングストレッチ＆簡単ヨガ教室
　日時：令和４年９月２日(金)～10月28日(金)
　　毎週金曜日の全８回　13：30～15：00
　会場：高知市総合体育館　プレイルーム
　募集人員：25名　　応募数：31名
　参加者数：25名（男性１名・女性21名・未記入３名）　41歳～77歳　平均　62歳

○　ちょこトレ教室
　日時：令和４年９月５日(月)～10月３日(月)
　　毎週月曜日の全４回　10：00～11：15
　会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　大会運営室
　※応募者少数のため開催中止

○　朝活！リフレッシュヨガ教室
　日時：令和４年９月８日(木)～９月29日(木)
　　毎週木曜日の全４回　７：00～８：00
　会場：高知市総合体育館　プレイルーム
　募集人員：25名　　応募数：14名
　参加者数：11名（男性２名・女性９名）　23歳～66歳　平均　53.2歳

○　インボディ測定会
　日時：①令和４年９月12日(月)　②令和４年９月22日(木)
　　③令和５年３月１日(水)　④令和５年３月10日(金)
　　９：00～16：30
　会場：①④くろしおアリーナ　会議室　②③高知市総合体育館　会議室
　募集人員：各48名　　応募数：107名
　参加者数：107名（男性36名・女性71名）　25歳～84歳　平均　61歳

● ファイティングエクササイズ体験教室
日時：令和４年９月26日(月)～10月24日(月)
毎週月曜日の全４回　19：30～20：30
会場：高知市総合運動場　会議室
募集人員：15名　　応募数：20名
参加者数：11名（男性０名・女性10名・未記入１名）　39歳～65歳　平均　48.8歳

○ はじめてのピラティス教室(２期)
日時：令和４年10月６日(木)～12月１日(木)
毎週木曜日の全８回　14：15～15：45
会場：高知市総合体育館　プレイルーム
募集人員：25名　　応募数：27名
参加者数：24名（男性０名・女性23名・未記入１名）　38歳～74歳　平均　54歳

○ 大人の水泳教室(平泳ぎ・背泳ぎコース)
日時：令和４年10月18日(火)～11月８日(火)
毎週火曜日の全４回　14：00～15：30
会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　25mプール
募集人員：15名　　応募数：17名
参加者数：15名（男性４名・女性11名）　47歳～77歳　平均　64.6歳

○ ウォーキング＆ジョギング教室(２期)
日時：令和４年10月19日(水)～12月14日(水)
毎週水曜日の全８回　10：00～11：30
会場：高知市東部総合運動場　多目的広場他
※応募者少数のため開催中止

○ はじめてのナイトバドミントン教室
日時：令和４年10月26日(水)～12月21日(水)
毎週水曜日の全８回　17：15～18：45
会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　体育館
募集人員：20名　　応募数：22名
参加者数：18名（男性４名・女性10名・未記入４名）　25歳～67歳　平均　48.8歳

○ ナイトヨガ教室(水曜日コース：２期)
日時：令和４年10月26日(水)～12月21日(水)
毎週水曜日の全８回　19：15～20：45
会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　大会運営室
募集人員：16名　　応募数：16名
参加者数：16名（男性１名・女性９名・未記入６名）　33歳～58歳　平均　46.6歳

○ 高知市健康ヨガフェスタ
日時：令和４年10月30日(日)
日曜日の３回　①10：30～12：00　②13：00～14：30　③15：15～16：45
会場：高知市総合体育館　主競技場
募集人員：210名　　応募数：153名
参加者数：134名（男性７名・女性127名）　24歳～80歳　平均　50.1歳

○ ロコモ予防＆スタイルアップ教室(２期)
日時：令和４年10月31日(月)～12月19日(月)
毎週月曜日の全８回　13：30～14：40
会場：高知市総合体育館　プレイルーム
募集人員：25名　　応募数：25名
参加者数：23名（男性２名・女性17名・未記入４名）　43歳～77歳　平均　61.7歳

○　ナイトヨガ教室(月曜日コース：２期)
　日時：令和４年10月31日(月)～12月19日(月)
　　毎週月曜日の全８回　19：15～20：45
　会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　大会運営室
　募集人員：16名　　応募数：18名
　参加者数：15名（男性０名・女性10名・未記入５名）　47歳～77歳　平均　49.6歳

○　水中エアロビクス体験教室
　日時：令和４年11月１日(火)～11月22日(火)
　　毎週火曜日の全４回　19：30～20：30
　会場：高知市総合体育館　室内プール
　募集人員：16名　　応募数：15名
　参加者数：12名（男性０名・女性10名・未記入２名）　41歳～71歳　平均　54.6歳

○　コアピラティス体験教室
　日時：令和４年11月５日(土)～11月26日(土)
　　毎週土曜日の全４回　19：15～20：45
　会場：高知市総合体育館　会議室
　募集人員：15名　　応募数：15名
　参加者数：15名（男性１名・女性12名・未記入２名）　25歳～68歳　平均　47.6歳

○　はじめてのテニス教室(２期)
　日時：令和４年11月７日(月)～令和５年３月６日(月)
　　毎週月曜日の全12回　10：00～12：00
　会場：高知市東部総合運動場　テニスコート
　募集人員：10名　　応募数：10名
　参加者数：10名（男性４名・女性６名）　38歳～74歳　平均　56.1歳

○　ステップアップテニス教室(２期)
　日時：令和４年11月７日(月)～令和５年３月６日(月)
　　毎週月曜日の全12回　10：00～12：00
　会場：高知市東部総合運動場　テニスコート
　募集人員：16名　　応募数：27名
　参加者数：16名（男性６名・女性10名）　42歳～72歳　平均　58.4歳

○　ブレイクレティクス体験教室
　日時：令和４年11月17日(木)～12月８日(木)
　　毎週木曜日の全４回　19：30～20：30
　会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　大会運営室
　募集人員：12名　　応募数：９名
　参加者数：８名（男性５名・女性３名）　36歳～47歳　平均　46.1歳

○　ナイトベリーダンスエクササイズ体験教室　（２期）
　日時：令和４年11月18日(金)～12月16日(金)
　　毎週金曜日の全４回　19：30～20：30
　会場：高知市総合体育館　会議室
　募集人員：15名　　応募数：18名
　参加者数：15名（男性０名・女性15名）　41歳～72歳　平均　53.3歳

○　めざせ！フルマラソン完走教室
　日時：令和４年11月19日(土)～令和５年２月４日(土)
　　毎週土曜日の全８回　9：30～11：15
　会場：高知市東部総合運動場　多目的広場ほか

募集人員：20名　　応募数：22名
参加者数：19名（男性３名・女性14名・未記入２名）　31歳～68歳　平均　50.6歳

○　大人の水泳教室(バタフライコース)
日時：令和４年11月22日(火)～12月13日(火)
毎週火曜日の全４回　14：00～15：30
会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　25mプール
募集人員：10名　　応募数：18名
参加者数：10名（男性５名・女性３名・未記入２名）　33歳～76歳　平均　62.1歳

○　ゆったりベリーダンス教室
日時：令和５年１月12日(木)～３月23日(木)
毎週木曜日の全８回　14：30～15：30
会場：高知市総合体育館　プレイルーム
募集人員：25名　　応募数：15名
参加者数：14名（男性０名・女性10名・未記入４名）　41歳～82歳　平均　61.2歳

○　ステップアップバドミントン教室
日時：令和５年１月19日(木)～３月16日(木)
毎週木曜日の全８回　14：00～16：00
会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　体育館
募集人員：20名　　応募数：14名
参加者数：14名（男性２名・女性12名）　29歳～75歳　平均　56.2歳

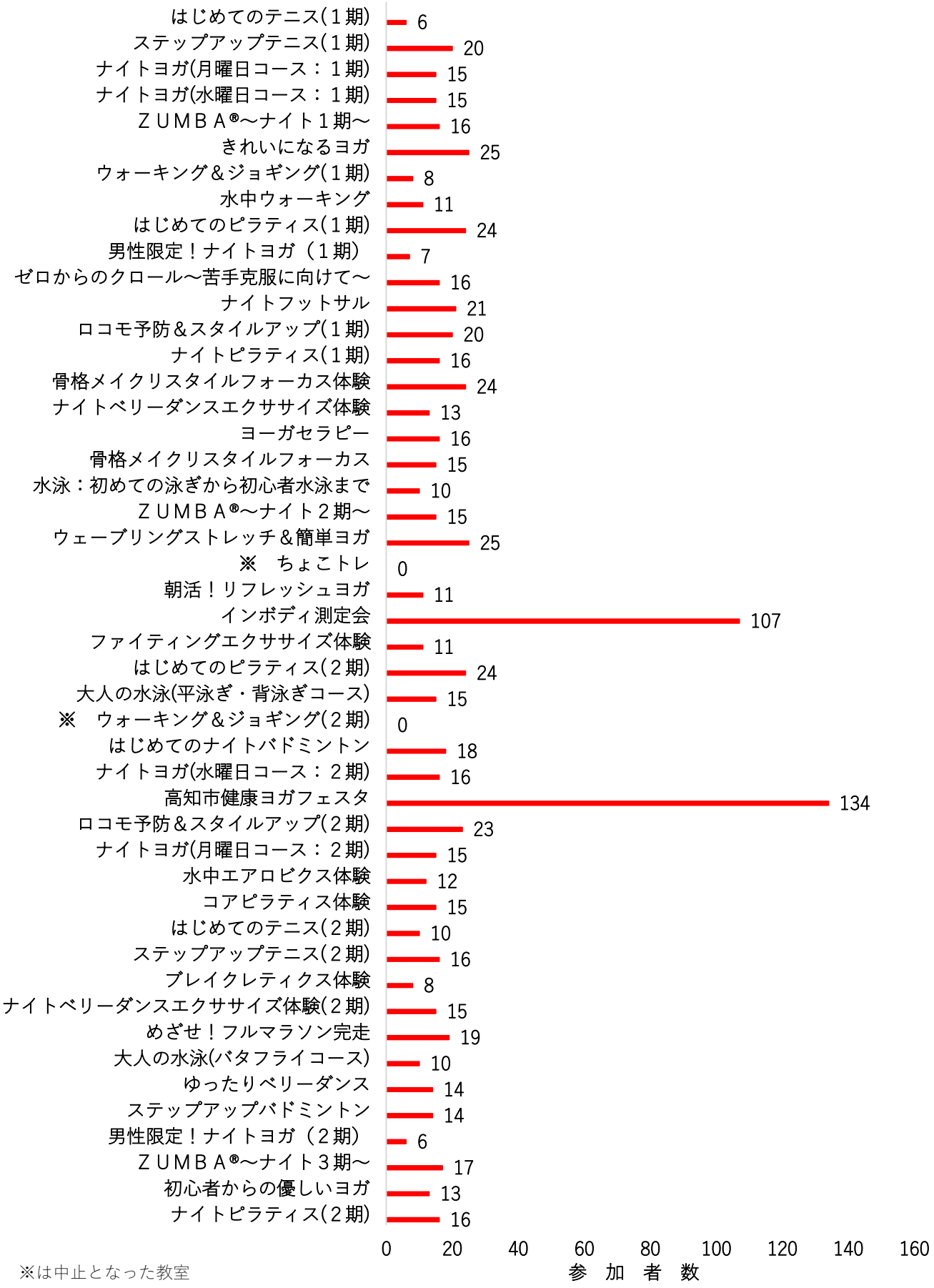
●　男性限定！ナイトヨガ教室(２期)
日時：令和５年１月19日(木)～３月16日(木)
毎週木曜日の全８回　19：15～20：45
会場：高知市総合体育館　会議室
募集人員：15名　　応募数：６名
参加者数：６名　44歳～71歳　平均　61.5歳

●　ＺＵＭＢＡ®～ナイト教室(３期)～
日時：令和５年１月19日(木)～３月16日(木)
毎週木曜日の全８回　19：30～20：30
会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　大会運営室
募集人員：16名　　応募数：24名
参加者数：17名（男性０名・女性16名・未記入１名）　40歳～68歳　平均　54.6歳

○　初心者からの優しいヨガ教室
日時：令和５年１月20日(金)～３月10日(金)
毎週金曜日　13：30～15：00
会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　大会運営室
募集人員：16名　　応募数：16名
参加者数：13名（男性１名・女性９名・未記入３名）　49歳～75歳　平均　61.4歳

○　ナイトピラティス教室(２期)
日時：令和５年１月23日(月)～３月13日(月)
毎週月曜日の全８回　19：15～20：45
会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　大会運営室
募集人員：16名　　応募数：18名
参加者数：16名（男性１名・女性10名・未記入５名）　37歳～73歳　平均　52.1歳

健康づくり事業　総参加者数　897名



※は中止となった教室

エ　中高年スポーツ事業

50歳以上の方を対象に，健康意識を高め，生涯スポーツへのきっかけづくりを目的としてレベルアップテニス・アンチエイジングヨガなど７教室を開催した。

○　50歳からのレベルアップテニス教室
日時：令和４年４月１日(金)～令和５年３月３日(金)
毎月第１金曜日の全11回　　13：00～15：00
会場：高知市東部総合運動場　テニスコート
募集人員：30名　　応募数：53名
参加者数：34名（男性15名・女性19名）　50歳～73歳　平均　61.9歳

○　スクエアステップ＆健康フィットネス教室(１期)
日時：令和４年５月６日(金)～７月15日(金)
毎週金曜日の全10回　10：00～11：15
会場：高知市総合体育館　プレイルーム
募集人員：16名　　応募数：22名
参加者数：22名（男性３名・女性19名）　52歳～77歳　平均　67.2歳

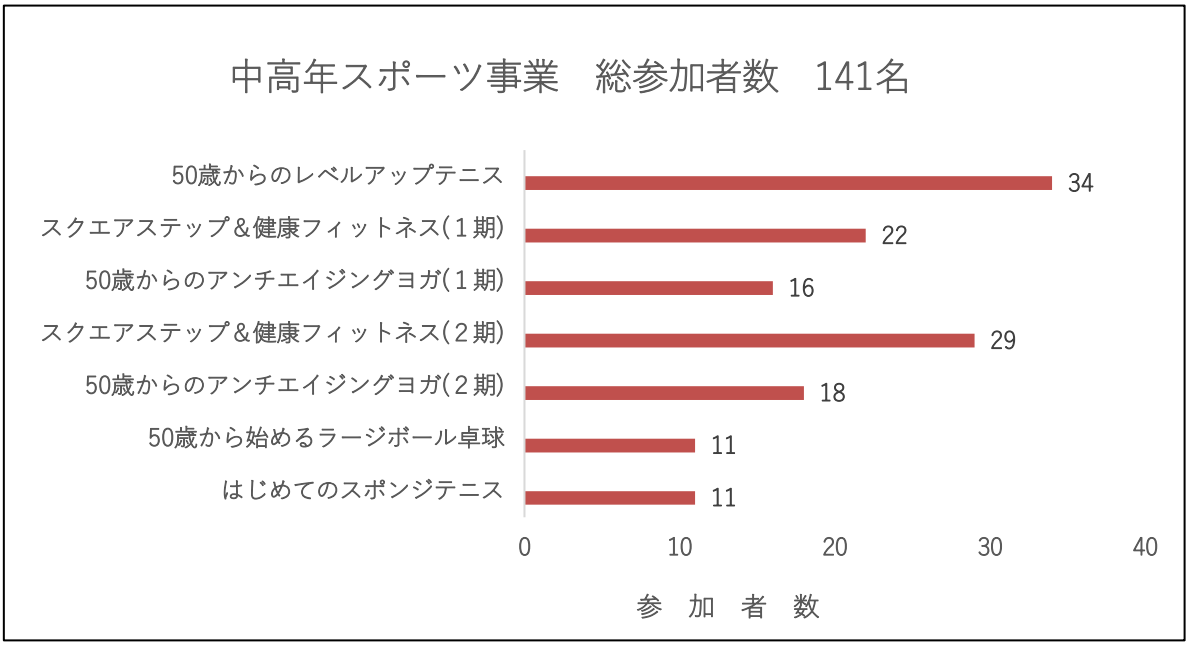
○　50歳からのアンチエイジングヨガ教室(１期)
日時：令和４年８月30日(火)～10月18日(火)
毎週火曜日の全８回　10：00～11：15
会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　大会運営室
募集人員：16名　　応募数18名
参加者数：16名（男性０名・女性15名・未記入１名）　50歳～81歳　平均　65.8歳

○　スクエアステップ＆健康フィットネス教室(２期)
日時：令和４年11月４日(金)～令和５年２月24日(金)
毎週金曜日の全14回　10：00～11：15
会場：高知市総合体育館　プレイルーム
募集人員：16名　　応募数：29名
参加者数：29名（男性２名・女性27名）　60歳～80歳　平均　68.7歳

○　50歳からのアンチエイジングヨガ教室(２期)
日時：令和５年１月17日(火)～３月７日(火)
毎週火曜日の全８回　10：00～11：15
会場：高知市総合体育館　プレイルーム
募集人員：25名　　応募数：22名
参加者数：18名（男性１名・女性14名・未記入３名）　54歳～77歳　平均　66.4歳

○　50歳から始めるラージボール卓球教室
日時：令和５年１月16(月)～３月６日(月)
毎週月曜日の全８回　９：30～11：30
会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　体育館
募集人員：26名　　応募数12名
参加者数：11名（男性２名・女性９名）　56歳～78歳　平均　68.5歳

○　はじめてのスポンジテニス教室
日時：令和５年２月１(水)～３月22日(水)
毎週水曜日の全８回　９：30～11：30
会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　体育館
募集人員：16名　　応募数11名
参加者数：11名（男性０名・女性11名）　54歳～73歳　平均　64.5歳



オ　中年女性を対象としたスポーツ事業

中年女性を対象に，女性特有の悩みの解消や運動を継続できるきっかけづくりを目的として美ボディエクササイズほか２教室を開催した。

○　美ボディエクササイズ教室

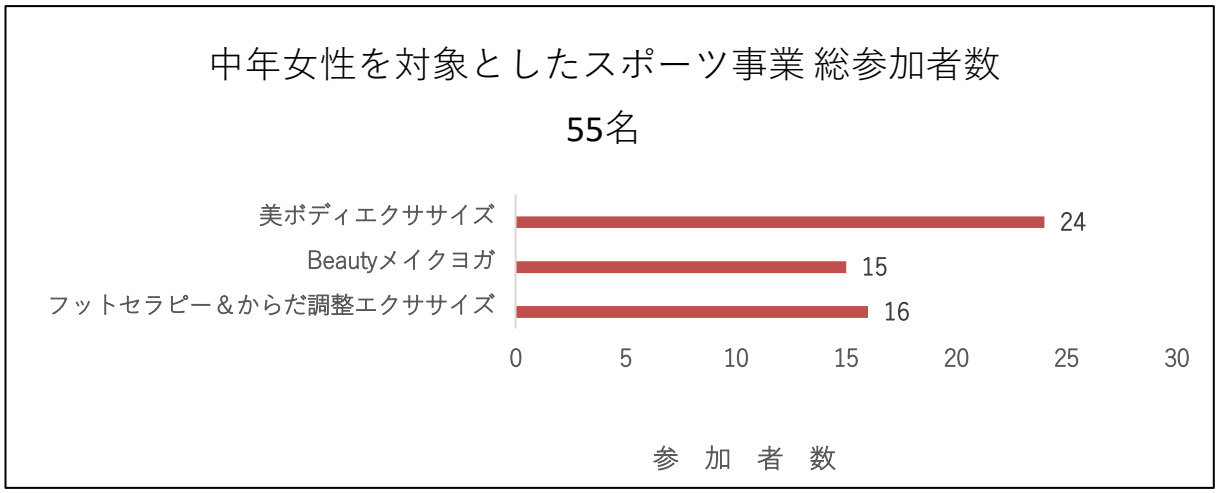
日時：令和４年４月４日(月)～５月23日(月)
毎週月曜日の全８回　13：30～15：00
会場：高知市総合体育館　プレイルーム
募集人員：25名　　応募数：29名
参加者数：24名　42歳～78歳　平均　59.5歳

○　Beautyメイクヨガ

日時：令和４年８月23日(火)～10月18日(火)
毎週火曜日の全８回　19：15～20：45
会場：高知市総合体育館　会議室
募集人員：15名　　応募数：24名
参加者数：15名　33歳～59歳　平均　48.9歳

○　フットセラピー＆からだ調整エクササイズ教室

日時：令和５年１月23日(月)～３月13日(月)
毎週月曜日の全８回　13：30～15：00
会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　大会運営室
募集人員：16名　　応募数：16名
参加者数：16名　47歳～75歳　平均　60.7歳



カ　幼児・小学生スポーツ事業

幼児・小学生を対象に，多種多様なスポーツに触れ合う機会を提供し，運動能力の基礎をつくり，スポーツの楽しさを体験しながら体力の向上を目指すことを目的として，体操・水泳・ダンス・サッカー・バドミントンなど36教室を開催した。

○　幼児水なれ教室（１期）
日時：令和４年４月７日(木)～４月28日(木)
毎週木曜日の全４回　16：00～16：45
会場：高知市総合体育館　室内プール
募集人員：15名　　応募数：11名
参加者数：11名（男性６名・女性４名・未記入１名）　　５歳～５歳　平均　５歳

○　小学生バドミントン教室（１期）
日時：令和４年４月８日(金)～６月３日(金)
毎週金曜日の全８回　17：00～18：30
会場：高知市総合体育館　主競技場
募集人員：20名　　応募数：29名
参加者数：29名（男性９名・女性20名）　６歳～11歳　平均　8.3歳

○　幼児体操教室(年長児クラス：１期)
日時：令和４年５月９日(月)～６月27日(月)
毎週月曜日の全８回　15：45～16：30
会場：高知市総合体育館　プレイルーム
募集人員：10名　　応募数：13名
参加者数：10名（男性５名・女性５名）　　５歳～６歳　平均　5.1歳

○　小学生水泳教室：水泳を楽しもう
日時：令和４年５月９日(月)～５月30日(月)
毎週月・木曜日の全７回　17：00～18：30
会場：高知市総合体育館　室内プール
募集人員：40名　　応募数：40名
参加者数：40名（男性18名・女性22名）　　６歳～11歳　平均　7.8歳

○　小学生サッカー教室(初心者クラス)
日時：令和４年５月23日(月)～7月11日(月)
毎週月曜日の全８回　17：30～18：30
会場：高知市東部総合運動場　多目的ドーム
募集人員：20名　　応募数：17名
参加者数：17名（男性16名・女性０名・未記入１名）　　６歳～10歳　平均　7.2歳

○　キッズコーディネーション教室（１期）
　日時：令和４年５月24日（火）～６月14日（火）
　　毎週火曜日の全４回　15：45～16：30
　会場：高知市総合運動場　多目的ドーム
　募集人員：15名　　応募数：13名
　参加者数：10名（男性３名・女性５名・未記入２名）　　４歳～５歳　平均　4.5歳

●　キッズからだつくり教室（１期）
　日時：令和４年６月２日（木）～７月28日（木）
　　毎週木曜日の全８回　16：15～17：00
　会場：高知市東部総合運動場　多目的ドーム
　募集人員：10名　　応募数：９名
　参加者数：９名（男性７名・女性２名）　　４歳～６歳　平均　4.8歳

●　小学生からだつくり教室（低学年クラス・１期）
　日時：令和４年６月２日（木）～７月28日（木）
　　毎週木曜日の全８回　17：30～18：30
　会場：高知市東部総合運動場　多目的ドームほか
　募集人員：12名　　応募数：24名
　参加者数：12名（男性８名・女性４名）　　６歳～９歳　平均　7.3歳

○　夏休み小学生水泳教室（１部）
　日時：令和４年７月20日（水）～８月10日（水）
　　毎週水曜日の全４回　15：45～16：45
　会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　25mプール
　募集人員：15名　　応募数：15名
　参加者数：14名（男性４名・女性10名）　　６歳～7歳　平均　6.3歳

○　夏休み小学生水泳教室（２部）
　日時：令和４年７月20日（水）～８月10日（水）
　　毎週水曜日の全４回　17：15～18：15
　会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　25mプール
　募集人員：15名　　応募数：27名
　参加者数：21名（男性８名・女性12名・未記入１名）　　７歳～８歳　平均　7.2歳

○　夏休み小学生サッカー教室（スキルアップクラス）
　日時：令和４年７月22日（金）～８月８日（月）
　　毎週月・水・金曜日の全８回　　９：30～11：00
　会場：高知市総合運動場　多目的ドーム
　募集人員：30名　　応募数：37名
　参加者数：37名（男性26名・女性０名・未記入11名）　　８歳～12歳　平均　10.1歳

○　夏休み小学生サッカー体験教室（初心者クラス）
　日時：令和４年８月25日（木）・26日（金）・29日（月）・30日（火）
　　の全４回　　９：30～10：30
　会場：高知市総合運動場　多目的ドーム
　募集人員：20名　　応募数：31名
　参加者数：28名（男性12名・女性４名・未記入12名）　　６歳～10歳　平均　7.5歳

○　夏休み小学生スポーツ教室
　日時：令和４年８月25日(木)・26日(金)・29日(月)・30日(火)
　　の全４回　　14：30～16：00
　会場：高知市総合運動場　多目的ドーム
　募集人員：20名　　応募数：37名
　参加者数：22名（男性７名・女性６名・未記入９名）　　６歳～12歳　平均　8.1歳

○　放課後サッカー体験教室
　日時：令和４年９月２(金)～10月７日(金)
　　毎週金曜日の全３回　17：30～18：30
　会場：高知市城ノ平運動公園　ソフトボール専用球場
　募集人員：20名　　応募数：７名
　参加者数：７名（男性６名・女性１名）　　６歳～９歳　平均　6.9歳

○　キッズサッカー体験教室(１期)
　日時：令和４年９月５(月)～10月３日(月)
　　毎週月曜日の全４回　16：00～16：45
　会場：高知市東部総合運動場　多目的ドーム
　募集人員：15名　　応募数：13名
　参加者数：13名（男性10名・女性３名）　　４歳～6歳　平均　5.3歳

○　小学生テニス教室(１期)
　日時：令和４年９月６日(火)～10月25日(火)
　　毎週火曜日の全８回　17：30～18：30
　会場：高知市東部総合運動場　テニスコート
　募集人員：12名　　応募数：13名
　参加者数：12名（男性３名・女性９名）　　６歳～11歳　平均　8.1歳

○　幼児水なれ教室(２期)
　日時：令和４年９月７日(水)～９月28(水)
　　毎週水曜日の全４回　16：00～16：45
　会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　幼児プール・25mプール
　募集人員：15名　　応募数：13名
　参加者数：12名（男性７名・女性５名）　　5歳～6歳　平均　5.4歳

○　こども運動教室（キッズクラス）
　日時：令和４年９月８日(木)～９月29日(木)
　　毎週木曜日の全４回　15：45～16：30
　会場：高知市総合運動場　相撲場練習所
　募集人員：10名　　応募数：11名
　参加者数：９名（男性０名・女性２名・未記入７名）　４歳～６歳　平均　５歳

○　こども運動教室（ジュニアクラス）
　日時：令和４年９月８日(木)～９月29日(木)
　　毎週木曜日の全４回　17：30～18：30
　会場：高知市総合運動場　相撲場練習所
　募集人員：10名　　応募数：10名
　参加者数：９名（男性２名・女性３名・未記入４名）　６～９歳　平均　7.3歳

○　キッズ＆ジュニアポンポンダンス教室
　日時：令和４年10月４日(火)～令和５年３月７日(火)
　　毎週火曜日の全20回　17：30～18：30
　会場：高知市総合体育館　プレイルーム
　募集人員：20名　　応募数：20名

参加者数：18名（男性１名・女性16名・未記入１名）　　４歳～９歳　平均　5.9歳

● キッズからだつくり教室（２期）
日時：令和４年10月20日(木)～12月22日(木)
毎週木曜日の全８回　16：15～17：00
会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　体育館
募集人員：10名　　応募数：20名
参加者数：９名（男性７名・女性２名）　　４歳～５歳　平均　4.8歳

● 小学生からだつくり教室(低学年クラス・２期)
日時：令和４年10月20日(木)～12月22日(木)
毎週木曜日の全８回　17：30～18：30
会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　体育館
募集人員：12名　　応募数：18名
参加者数：12名（男性４名・女性６名・未記入２名）　　６歳～８歳　平均　6.9歳

○ 幼児体操教室(年長児クラス：２期)
日時：令和４年10月24日(月)～12月12日(月)
毎週月曜日の全８回　　15：45～16：30
会場：高知市総合体育館　プレイルーム
募集人員：10名　　応募数：14名
参加者数：10名（男性４名・女性５名・未記入１名）　　５歳～６歳　平均　5.6歳

○ 小学生バドミントン教室（２期）
日時：令和４年10月26日(水)～12月21日(水)
毎週水曜日の全８回　17：15～18：45
会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　体育館
募集人員：20名　　応募数：20名
参加者数：18名（男性７名・女性11名）　　６歳～11歳　平均　8.1歳

○ キッズ＆ジュニアサッカー体験教室
日時：令和４年11月６(日)～12月４日(日)
毎週日曜日の全４回　10：00～11：00
会場：高知市土佐山運動広場　ソフトボール場
募集人員：30名　　応募数：29名
参加者数：29名（男性12名・女性１名・未記入16名）　　３歳～９歳　平均　5.6歳

○ キッズサッカー体験教室（２期）
日時：令和４年11月25(金)～12月16日(金)
毎週金曜日の全４回　15：45～16：30
会場：高知市総合運動場　多目的ドーム
募集人員：15名　　応募数：７名
参加者数：７名（男性１名・女性３名・未記入３名）　　５歳～６歳　平均　5.6歳

○ 小学生対象！冬期スポーツ教室
日時：令和４年12月10日(土)・17日(土)・令和５年１月７日(土)・21日(土)
の全４回　　10：00～11：30
会場：高知市総合運動場　多目的ドームほか
募集人員：20名　　応募数：19名
参加者数：19名（男性12名・女性５名・未記入２名）　　６歳～10歳　平均　7.8歳

○　ジュニアサッカー教室
　日時：令和４年12月17日(土)　13：00～14：30
　会場：高知市東部総合運動場　多目的ドーム
　募集人員：30名　　応募数：58名
　参加者数：29名（男性25名・女性４名）　　９歳～10歳　平均　9.2歳

○　小学生体力測定・スプリント＆アジリティ教室
　日時：令和４年12月18日(日)　14：00～16：30
　会場：高知市総合運動場　多目的ドーム
　募集人員：25名　　応募数：19名
　参加者数：14名（男性７名・女性７名）　　７歳～12歳　平均　９歳

○　小学生テニス教室（２期）
　日時：令和５年１月10日(火)　～３月７日(火)
　　毎週火曜日の全８回　17：30～18：30
　会場：高知市東部総合運動場　テニスコート
　募集人員：12名　　応募数：８名
　参加者数：８名（男性４名・女性３名・未記入１名）　　６歳～12歳　平均　7.9歳

○　小学生ソフトテニス体験教室
　日時：令和５年１月14日(土)　～２月11日(土)
　　毎週土曜日の全４回　15：30～16：30
　会場：高知市針木運動公園　テニスコート
　募集人員：12名　　応募数：14名
　参加者数：14名（男性４名・女性９名・未記入１名）　　６歳～11歳　平均　8.2歳

●　小学生からだつくり教室
　日時：令和５年１月19日(木)～３月16日(木)
　　毎週木曜日の全８回　17：30～18：30
　会場：高知市総合体育館　プレイルーム
　募集人員：12名　　応募数：27名
　参加者数：11名（男性３名・女性４名・未記入４名）　　６歳～12歳　平均　8.7歳

○　幼児体操教室(年中児クラス)
　日時：令和５年１月23日(月)～３月13日(月)
　　毎週月曜日の全８回　　15：45～16：30
　会場：高知市総合体育館　プレイルーム
　募集人員：10名　　応募数：10名
　参加者数：10名（男性４名・女性５名・未記入１名）　　４歳～５歳　平均　4.9歳

○　キッズコーディネーション教室(２期)
　日時：令和５年２月15日(水)～３月８日(水)
　　毎週水曜日の全４回　16：00～16：45
　会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　大会運営室
　募集人員：10名　　応募数：10名
　参加者数：９名（男性４名・女性５名）　　５歳～６歳　平均　5.7歳

○　春休み小学生スポーツ教室
　日時：令和５年３月27日(月)～30日(木)　全４回
　　10：00～11：30
　会場：高知市東部総合運動場　多目的ドーム
　募集人員：20名　　応募数：16名
　参加者数：15名（男性10名・女性５名）　７歳～11歳　平均　8.4歳

○　春休み小学生短期水泳教室

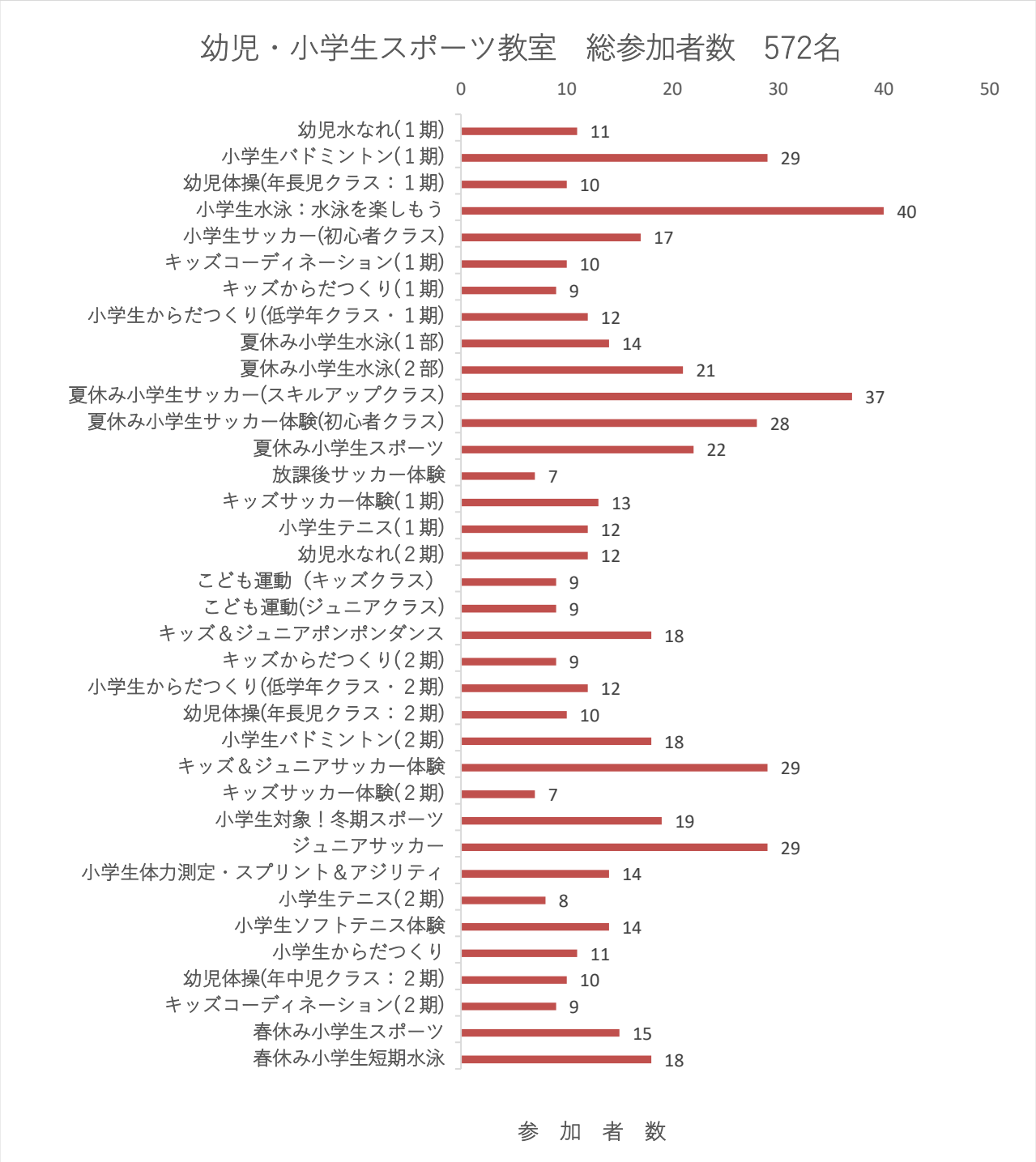
日時：令和５年３月27日(月)～30日(木)　　全４回

14：00～15：00

会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　25mプール

募集人員：15名　　応募数：19名

参加者数：18名（男性６名・女性11名・未記入１名）　７歳～８歳　平均　7.4歳



キ　ファミリースポーツ事業

スポーツを通して，家族でのふれあいの大切さや子どもの成長を感じるとともに，家族間の交流を深めてもらうことを目的として11教室を計画していたが，参加申し込み少数によるものと施設の故障により２教室の開催を中止とした。

○　ふれあいスポーツ体験DAY（城ノ平運動公園）
日時：令和４年５月29日(日)　10：00～11：00
会場：高知市城ノ平運動公園　ソフトボール専用球場
募集人員：10組30名　　応募数：12組28名
参加者数：12組27名（男性12名・女性５名・未記入10名）３歳～50歳　平均　20.3歳

○　親子ふれあいスイミング
日時：令和４年６月19日(日)　10：00～11：00
会場：高知市総合体育館　室内プール
募集人員：15組30名　　応募数：11組22名
※　プールの設備故障のため中止

○　ベビーアクアビクス教室（２部）
日時：令和４年６月23日(木)～９月１日(木)
毎週木曜日の全８回　11:00～11：50
会場：高知市総合体育館　室内プール
募集人員：15組30名　　応募数：３組７名
※　参加申し込み少数のため中止

○　ふれあいスポーツ体験DAY（土佐山運動広場）
日時：令和４年６月26日(日)　14：30～15：30
会場：高知市土佐山運動広場　ソフトボール場
募集人員：10組30名　　応募数：７組18名
参加者数：５組14名（男性２名・女性３名・未記入９名）３歳～43歳　平均　21.4歳

○　ベビーアクアビクス教室（１部）
日時：令和４年７月28日(木)～９月１日(木)
毎週木曜日の全８回　10:00～10：50
会場：高知市総合体育館　室内プール
募集人員：15組30名　　応募数：16組32名
参加者数：11組22名（男性８名・女性14名）
子ども１歳～２歳　大人26歳～43歳　平均　17.6歳
※　プールの設備故障のため４回のみ開催

○　第33回ファミリーグラウンドゴルフフェスティバル
日時：令和４年８月７日(日)　　９：00～
会場：高知市総合運動場　多目的ドーム
募集人員：50名　　応募数：33名
参加者数：26名（男性10名・女性14名・未記入２名）　６歳～75歳　　平均　31.3歳

○　ふれあいカヌー体験教室
日時：令和４年８月20日(土)・21日(日)　９：00～12：00
会場：鏡川　（柳原橋～月の瀬橋～柳原橋）
募集人員：12組24名　　応募数：25組50名
参加者数：11組22名（男性13名・女性９名）　８歳～50歳　平均　26.9歳

○　第２回親子ふれあいスイミング
　　日時：令和４年９月４日(日)　10：00～11：00
　　会場：高知市総合体育館　室内プール
　　募集人員：15組30名　　応募数：21組42名
　　参加者数：16組32名（男性20名・女性10名・未記入２名）３歳～46歳　平均　21.5歳

○　ふれあいスポーツ体験DAY（城ノ平運動公園）
　　日時：令和４年10月23日(日)　14：30～15：30
　　会場：高知市城ノ平運動公園　多目的広場
　　募集人員：10組30名　　応募数：10組27名
　　参加者数：６組16名（男性10名・女性６名）４歳～54歳　平均　24.1歳

○　第34回ファミリーグラウンドゴルフフェスティバル
　　日時：令和５年３月５日(日)　９：00～
　　会場：高知市東部総合運動場　多目的広場
　　募集定員：なし　　応募数：40名
　　参加者数：35名（男性11名・女性16名・未記入８名）　６歳～79歳　　平均　37.8歳

○　ふれあいスポーツ体験DAY（土佐山運動広場）
　　日時：令和５年３月12日(日)　14：00～15：00
　　会場：高知市土佐山運動広場　ソフトボール場
　　募集人員：10組30名　　応募数：８組22名
　　参加者数：４組11名（男性４名・女性７名）４歳～53歳　平均　21.8歳

ク　スポーツ体験イベント

市民の健康増進と運動意欲の向上，競技の普及・振興を図るとともに，スポーツの継続活動への機会づくりを目的として17のイベントを実施した。なお，ノルディックウォーキング体験会は雨天のため８回のうち２回を中止した。

○　ノルディックウォーキング体験会
　日時：①令和４年４月23日(土)　②令和４年５月15日(日)
　　③令和４年６月14日(火)　④令和４年10月23日(日)
　　⑤令和４年11月26日(土)　⑥令和４年12月11日(日)
　　⑦令和５年２月25日(土)　⑧令和５年３月25日(土)
　　全８回　10：00～11：30
　　③⑤は雨天中止
　会場：①③④⑦：高知市総合運動場　　⑥：高知市針木運動公園
　　②⑤⑧：高知市東部総合運動場
　募集人員：各15名　　応募数：延75名
　参加者数：延57名（男性12名・女性34名・未記入11名）　26歳～87歳　　平均　63.2歳

●　陸上チャレンジ～小学生走り方教室（①小学新１・２年生 ②小学新３～６年生）
　日時：令和４年５月15日(日)　①9：00～10：00　②10：45～12：45
　会場：高知市東部総合運動場　多目的ドーム
　募集人員：各30名　　応募数：延86名
　参加者数：延50名（男性18名・女性16名・未記入16名）　６歳～11歳　　平均　８歳

○　はじめてのグラウンドゴルフ体験DAY
　日時：令和４年５月17日(火)　10：00～12：00
　会場：高知市東部総合運動場　多目的ドーム
　募集人員：30名　　応募数：32名
　参加者数：31名（男性０名・女性３名・未記入28名）　66歳～87歳　　平均　76歳

○　国際ヨガDAYイベント（①ヨーガセラピー ②キレイになる美腸活ヨガ）
日時：令和４年６月24日(金)　①10：00～11：30　②13：30～15：00
会場：高知市総合体育館　プレイルーム
募集人員：各25名　　応募数：延56名
参加者数：延52名（男性０名・女性５名・未記入47名）　33歳～83歳　平均　59.1歳

●　カポエイラ体験DAY
日時：令和４年６月26日(日)　9：30～11：00
会場：高知市総合体育館　補助競技場
募集人員：50名　　応募数：19名
参加者数：19名（男性12名・女性７名）　６歳～72歳　平均　26.1歳

●　シコ踏みトレーニング体験DAY
日時：令和４年７月３日(日)　10：00～11：00
会場：高知市総合運動場　相撲場練習所
募集人員：10名　　応募数：12名
参加者数：10名（男性6名・女性0名・未記入４名）　６歳～61歳　平均　20.9歳

○　第19回スポーツ鬼ごっこ体験DAY
日時：令和４年７月18日(月)　10：00～11：30
会場：高知市総合運動場　多目的ドーム
募集定員：なし　　応募数：57名
参加者数：45名（男性36名・女性９名）　６歳～43歳　平均　8.9歳

○　キッズフットボール体験DAY
日時：令和４年７月18日(月)　14：00～15：00
会場：高知市総合運動場　多目的ドーム
募集人員：20名　　応募数：18名
参加者数：14名（男性11名・女性３名）　４歳～６歳　平均　4.9歳

○　第10回アーティスティックスイミング体験DAY
日時：令和４年８月３日(水)　14：00～15：30
会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　25mプール
募集人員：30名　　応募数：10名
参加者数：10名（男性３名・女性７名）　６歳～13歳　平均　8.2歳

●　親子で一緒に！スラックライン体験DAY
日時：令和４年９月４日(日)　14：00～15：00
会場：高知市総合体育館　プレイルーム
募集人員：10組20名　　応募数：15組30名
参加者数：10組20名（男性10名・女性８名・未記入２名）４歳～48歳　平均　22.1歳

○　１回体験教室：水中エアロビクス
日時：令和４年９月13日(火)　19：30～20：30
会場：高知市総合体育館　室内プール
募集人員：16名　　応募数：16名
参加者数：13名（男性０名・女性13名）　42歳～76歳　平均　59.8歳

○　１回体験教室：ブレイクレティクス
日時：令和４年９月20日(火)　19：30～20：30
会場：高知市東部総合運動場　大会運営室
募集人員：12名　　応募数：７名
参加者数：６名（男性０名・女性５名・未記入１名）　42歳～66歳　平均　52.7歳

●　ティーボール体験DAY
日時：①令和４年10月30日(日)　②令和５年１月15日(日)　10：00～11：00
会場：高知市総合運動場　多目的ドーム
募集人員：各15名　　応募数：延24名
参加者数：延20名（男性12名・女性２名・未記入６名）　５歳～９歳　平均　6.6歳

○　１回体験教室：ゆったりベリーダンス
日時：令和４年12月15日(木)　14：30～15：30
会場：高知市総合体育館　プレイルーム
募集人員：25名　　応募数：14名
参加者数：11名（男性０名・女性10名・未記入１名）　36歳～74歳　平均　57.5歳

○　第20回スポーツ鬼ごっこ体験DAY
日時：令和４年12月18日(日)　10：00～11：30
会場：高知市総合運動場　多目的ドーム
募集定員：なし　　応募数：37名
参加者数：26名（男性19名・女性７名）　６歳～13歳　平均　8.5歳

○　第21回スポーツ鬼ごっこ体験DAY
日時：令和５年３月21日(土)　14：00～15：30
会場：高知市東部総合運動場　多目的ドーム
募集定員：なし　　応募数：52名
参加者数：46名（男性26名・女性20名）　６歳～46歳　平均　11.4歳

○　ラグビー体験DAY
日時：令和５年３月25日(土)　13：30～15：00
会場：高知市東部総合運動場　多目的ドーム
募集人員：30名　　応募数：23名
参加者数：21名（男性17名・女性４名）　５歳～11歳　平均　7.8歳

（２） 第34回市民スポーツレクリエーション祭2022

高知市教育委員会との共催により，市民が生涯スポーツとして親しめるレクリエーションスポーツや高知の自然を生かしたアウトドアスポーツを取り入れたスポーツの祭典として，家族や地域・職場のみんなで一緒に楽しむスポーツの場とすることを目的に開催した。施設の修繕の影響等により実施できない種目もあったが，昨年を上回る多くの参加者で賑わった。

種 目 名		実 施 場 所	延 人 数
スポーツ教室			
	初心者ソフトテニス教室	テニスコート	119
	初心者テニス教室	テニスコート	41
	初心者水泳教室	室内プール	36
スポーツ体験			
	バドミントン	体育館　主競技場	193
	フットサル	多目的ドーム	105
ニュースポーツ体験			
	グラウンドゴルフ	多目的ドーム	65
	ターゲットバードゴルフ	補助グラウンド	118
	ペタンク		72
	カローリング	体育館　補助競技場	143
	ストラックアウト	野球場	241
	ティーボール		250
アウトドアスポーツ体験			
	カヌー	鏡川（みどりの広場前）	104
	サイクルスポーツ	陸上競技場	0
健康づくりコーナー			
	体力テスト	体育館　主競技場	126
	脳年齢測定・脳ストレス測定	体育館　プレイルーム	94
	肥満度判定つき血管年齢測定		94
	デュアル周波数体組成計		94
スポーツ交歓試合			
	ソフトボール	東部総合運動場　多目的グラウンド	0
合　計			1,895

（３） トップアスリート招聘事業

高知市教育委員会策定の「第４次高知市スポーツ推進計画」の具体的施策として掲げる『トップアスリートと市民が直接ふれあい交流のできるスポーツ教室等の開催』に連携した事業として，各スポーツ界のトップアスリートを招聘し，幼児及び小学生を対象にした２つの事業を開催した。

○　「Draw a dream」～未来を創ろう～

日時：令和５年１月７日（土）　　講演13：30～14：00　サッカー教室14：00～16：00

会場：高知市東部総合運動場　多目的ドーム

募集人員：50名　　応募数：75名
参加者数：59名（男性58名・女性１名）　小学５・６年生　平均　11.5歳

○　SOMPOボールゲームフェスタin高知
日時：令和５年２月26日(日)　①あそビバ！9：00～11：45
②キッズチャレンジ13：00～16：45
会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　体育館
①募集人員：50組100名　　応募数：51組96名
参加者数：36組70名（男性27名・女性９名）　平均　5.7歳（子どものみ）
②募集人員：100名　　応募数：89名
参加者数：55名（男性45名・女性10名）　平均　8.6歳

（４）　地元クラブとの連携事業

地元トップ選手との交流を行うことにより，スポーツへのより深い関心と将来の目標を持ち，今後の競技生活への活力となる機会を提供することを目的に２つの事業を実施した。

○　第５回小学生野球教室～高知ファイティングドッグス球団選手による野球教室～
日時：令和４年10月22日(土)　13：00～15：00
会場：高知市東部総合運動場　多目的ドーム
募集人員：50名　　応募数：61名
参加者数：61名（男性54名・女性７名）　６歳～12歳　平均　9.9歳
指導は，高知ファイティングドッグス球団コーチ・選手合わせて５名

○　小学生サッカー教室～高知ユナイテッドスポーツクラブ選手によるサッカー教室～
日時：令和５年１月15日(日)　14：00～16：00
会場：高知市総合運動場　多目的ドーム
募集人員：30名　　応募数：34名
参加者数：32名（男性32名・女性０名）　７歳～10歳　平均　9.4歳
指導は，高知ユナイテッドスポーツクラブコーチ・選手合わせて６名

（５）　スポーツ婚活

高知市民を対象に，日常の行動範囲を超えた新しい出会いと交流の場を提供し，スポーツを通じて地域の活性化に寄与することを目的として実施した。

○　「進化系鬼ごっこ×出会いの秋」でステキな恋の交流会
日時：令和４年11月５日(土)　17：30～21：00
会場：高知市総合運動場　多目的ドーム
募集人員：各15名　　応募数：39名
参加者数：28名（男性14名・女性14名）　25歳～36歳　平均　31.1歳

２．スポーツ施設の管理運営（定款第４条第1項第2号）

（１）高知市から指定を受けたスポーツ施設の管理運営

ア　高知市総合運動場の管理運営

高知市教育委員会からの指定を受け，高知市総合運動場の管理運営を実施した。

①　利用者数及び利用料金収入については次の表のとおりで，全体の利用者数357,354人，利用料金74,489,618円であった。前年度対比では，利用者数が陸上競技場の改修工事の影響等で10.7％の減となったが，利用料金は0.6％の増であった。新型コロナウイルスによる利用制限や大きな大会やイベント等の見送りやキャンセルの影響に加え，施設改修に伴う利用停止等により，利用者数は昨年度を下回る結果となった。

また，高齢者の個人利用者数はプールやトレーニング室の利用を主体に28,661人，障がい者は，2,567人であった。

（単位：人，円）

区　　分	令和４年度		令和３年度		差　　引	
	利用者数	利用料金	利用者数	利用料金	利用者数	使用料
陸上競技場（自転車走路含む）	30,645	2,114,820	73,210	4,565,850	-42,565	-2,451,030
陸上競技場売店光熱水費		1,666,927		1,359,918		307,009
陸上競技場シアタールーム他						
陸上競技場選手宿泊棟	4,673	11,633,920	4,555	9,531,930	118	2,101,990
野　球　場	17,763	7,053,480	15,134	6,199,040	2,629	854,440
相　撲　場	795	440,450	436	63,530	359	376,920
テニスコート	54,588	14,353,980	58,670	14,497,620	-4,082	-143,640
補助グラウンド	21,990	3,046,220	22,108	3,193,500	-118	-147,280
多目的ドーム	37,986	9,807,020	37,962	9,612,340	24	194,680
総合体育館　累計	188,914	24,262,010	187,926	24,890,420	988	-628,410
競技場	84,608	11,870,620	67,013	10,255,910	17,595	1,614,710
プール	56,159	6,620,850	72,586	8,731,510	-16,427	-2,110,660
雨天練習場	4,936	1,176,380	5,938	1,310,580	-1,002	-134,200
プレイルーム	12,702	1,477,700	12,120	1,306,100	582	171,600
会議室	10,509	689,080	8,680	527,490	1,829	161,590
トレーニング室	18,886	2,268,780	20,381	2,592,720	-1,495	-323,940
ランニング走路	268	25,800	277	30,960	-9	-5,160
シャワー室	846	132,800	931	135,150	-85	-2,350
総合運動場売店光熱水費		67,730		46,936		20,794
旧　回　数　券		43,061		90,106		-47,045
合　　計	357,354	74,489,618	400,001	74,051,190	-42,647	438,428

②　高知市受託業務として，運動場市の使用料徴収と学校照明施設利用料金の徴収を行った。

（単位：円）

区分	令和４年度	令和３年度	差　　引
運動場売店	45,000	43,500	1,500
陸上競技場売店	668,114	636,746	31,368
学校照明施設	10,079,980	8,358,250	1,721,730
合　　計	10,793,094	9,038,496	1,754,598

イ　高知市東部総合運動場の管理運営

高知市教育委員会からの指定を受け，高知市東部総合運動場の管理運営を実施した。

①　利用者数及び利用料金収入については次の表のとおりで，全体の利用者数279,061人，利用料金47,131,437円であった。前年度対比では，利用者数は26.1％増で，利用料金も12.4％の増であった。新型コロナウイルスによる利用制限に加え，屋内競技場（くろしおアリーナ）とテニスコートの改修工事で利用できない期間の影響が大きく，令和２年度の利用者数・金額をも下回る結果となった。

そのうち，屋内競技場については，利用者数108,558人，利用料金15,891,420円であり前年度対比では，利用者数は20.7％増，利用料金は3.8％の減であった。
また，高齢者の個人利用者数はプールやトレーニングルームの利用を主体に30,559人，障がい者は，2,375人であった。

（単位：人，円）

①高知市東部総合運動場の管理運営

区　　分	令和４年度		令和３年度		差　　引	
	利用者数	利用料金	利用者数	利用料金	利用者数	使用料
屋内競技場　累計	108,558	15,891,420	89,909	16,513,420	18,649	-622,000
体　育　館	19,359	4,621,870	18,308	4,217,590	1,051	404,280
プール(50m,25m)	62,817	8,783,460	46,851	9,690,880	15,966	-907,420
トレーニングルーム	18,546	2,033,280	18,628	2,196,650	-82	-163,370
ランニング走路	2,880	243,000	3,032	245,880	-152	-2,880
会議室	4,956	209,810	3,090	162,420	1,866	47,390
総合運動場　累計 （屋内競技場を除く）	170,503	28,177,230	131,363	23,243,320	39,140	4,933,910
野　球　場	15,056	2,427,080	12,655	1,969,730	2,401	457,350
打撃練習場	10,845	1,997,590	11,133	2,009,380	-288	-11,790
投球練習場	4,929	570,320	4,605	494,020	324	76,300
多目的グラウンド	12,894	1,175,010	10,256	872,510	2,638	302,500
テニスコート	43,283	9,416,250	24,552	5,501,310	18,731	3,914,940
体育センター	33,887	2,917,610	32,022	2,822,310	1,865	95,300
多目的ドーム	49,401	9,637,470	35,927	9,560,660	13,474	76,810
ドーム会議室	208	35,900	213	13,400	-5	22,500
その他備品(ﾃﾆｽｺｰﾄ他照明料)		2,251,400		1,399,900	0	851,500
運動場市光熱水費		754,810		716,168	0	38,642
旧　回　数　券		56,577		72,121		-15,544
合　　計	279,061	47,131,437	221,272	41,944,929	57,789	5,186,508

②　高知市受託業務の一環として，運動場市の使用料徴収と学校照明施設利用料金の徴収を行った。

（単位：円）

区分	令和４年度	令和３年度	差　　引
運動場売店	46,230	8,710	37,520
学校照明施設	1,925,810	1,462,210	463,600
合　　計	1,972,040	1,470,920	501,120

③　プールの利用者増を目的として，水泳や水中運動の教室を年間253回開催し，2,103人の参加があった。

ウ　高知市針木運動公園の管理運営

高知市教育委員会からの指定を受け，高知市針木運動公園の管理運営を実施した。

①　利用者数及び利用料金収入については下表のとおりで，全体の利用者数7,267人，利用料金1,358,350円であった。 前年度対比では，利用者数は7.3％の増で，利用料金は9.8％の増であった。

（単位：人，円）

区　　分	令和４年度		令和３年度		差　引	
	利用者数	利用料金	利用者数	利用料金	利用者数	使用料
グラウンド	3,509	622,260	2,850	527,840	659	94,420
テニスコート	3,758	736,090	3,919	709,610	-161	26,480
合　　計	7,267	1,358,350	6,769	1,237,450	498	120,900

エ　高知市城ノ平運動公園の管理運営

高知市教育委員会からの指定を受け，高知市城ノ平運動公園の管理運営を実施した。

①　利用者数及び利用料金収入については，下表のとおり全体で利用者数12,200人，利用料金1,416,400円であり， 前年度対比では利用者数は15.9％増で，利用料金は18.6％の増であった。

（単位：人，円）

区　　分	令和４年度		令和３年度		差　引	
	利用者数	利用料金	利用者数	利用料金	利用者数	使用料
ｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ専用球場	4,647	415,950	3,530	291,400	1,117	124,550
多目的広場	7,553	1,000,450	7,000	902,590	553	97,860
合　　計	12,200	1,416,400	10,530	1,193,990	1,670	222,410

オ　高知市土佐山運動広場の管理運営

高知市教育委員会からの指定を受け，高知市土佐山運動広場の管理運営を実施した。

①　利用者数及び利用料金収入については，下表のとおり利用者数1,583人，利用料金193,590円であり， 前年度対比では，利用者数は25.4％増で，利用料金は15％の増であった。

（単位：人，円）

区　分	令和４年度		令和３年度		差　引	
	利用者数	利用料金	利用者数	利用料金	利用者数	使用料
多目的広場	1,583	193,590	1,115	168,380	468	25,210
合　計	1,583	193,590	1,115	168,380	468	25,210

（２）施設開放事業

スポーツ活動への機会づくりと施設利用者の増加を目的として，利用頻度の少ない施設・時間帯を有効活用し，多くの市民にスポーツ環境の提供を行うことを目的に計画した２回の体力測定DAYと３教室を開催した。

○　ふれあいサッカー体験DAY（土佐山運動広場）

日時：令和４年５月１日(日)　10：00～11：00
会場：高知市土佐山運動広場　ソフトボール場
募集人員：10組30名　　応募数：６組15名
参加者数：４組10名（男性７名・女性３名）　　４歳～65歳　　平均　26.1歳

○　ふれあいサッカー体験DAY（針木運動公園）
日時：令和４年５月１日(日)　14：30～15：30
会場：高知市針木運動公園　グラウンド
募集人員：10組30名　　応募数：12組30名
参加者数：６組15名（男性８名・女性７名）　　３歳～50歳　　平均　21.7歳

○　第15回体力測定DAY（無料）
日時：令和４年５月18日(水)　14：15～15：20
会場：高知市総合体育館　主競技場
募集人員：12名　　応募数：10名
参加者数：７名（男性２名・女性５名）　　55歳～73歳　　平均　66.1歳

○　第16回体力測定DAY（無料）
日時：令和４年12月７日(水)　14：15～15：30
会場：高知市東部総合運動場　くろしおアリーナ　体育館
募集人員：12名　　応募数：10名
参加者数：９名（男性３名・女性６名）　　25歳～79歳　　平均　58.8歳

○　ふれあいサッカー体験DAY（城ノ平運動公園）
日時：令和５年２月５日(日)　14：00～15：00
会場：高知市城ノ平運動公園　多目的広場
募集人員：10組30名　　応募数：10組24名
参加者数：８組19名（男性12名・女性７名）　　４歳～48歳　　平均　21歳

（３）トレーニング室利用講習の実施

①　月５回の初心者講習
高知市総合体育館では，月５回（第２・第４水曜日：４回と第２日曜日：１回）実施し，年間60回の講習を行った。（受講生495名・１回平均8.3名）
高知市東部総合運動場（くろしおアリーナ）では，月５回（第１・第３火曜日：４回と第４日曜日：１回）実施し，年間60回の講習を行った。（受講生は240名・１回平均４名）
※　大会等により講習日が変更となった月もあった。

②　利用者指導講習
利用者からの質問やトレーニング上の疑問点などに，職員が適時説明して指導を行った。また，定期的に巡回を行い，器具・機器の状態を把握することによって，安全性にも気を配った。

（４）救命講習の実施

人命救助と怪我などの対処法を学び，万一の事故に迅速な対応ができることを目的とした救命講習を実施した。下記①～④は事業団グループ職員を対象に，応急手当普及員の資格を持った事業団職員が講師を務め，⑤は市民を対象に，高知市消防局からの派遣を受け救急課救急指導係の職員が講師となり実施した。

期日：①令和４年６月１日(水)　　②令和４年７月７日(木)
③令和４年８月９日(火)　　④令和４年９月５日(月)
⑤令和５年２月10日(金)
会場：②③⑤：高知市総合体育館　会議室
①④：くろしおアリーナ　大会運営室
参加者数：①～④28名（男性21名・女性７名）　⑤９名（男性０名・女性９名）

（５）インターンシップの受け入れ

「職場体験学習」として，令和４年10月11日から２日間，土佐女子中学校の生徒３名を受け入れ，施設・設備の点検・整備やトレーニング講習会など，現場での業務体験を総合運動場の各施設で行った。

３．スポーツ振興に関する啓発普及事業（定款第４条第1項第３号）

（１）クラブ支援事業の取り組み

教室終了後に継続活動を促して発足したクラブへの支援を行った。

東部で開催したフットサル教室から発足したクラブを対象に用具の貸出等のサポートを６回行った。

また，クラブの活性化と各クラブ間の交流を目的に，スポンジテニス交流会を開催し，更なるスポーツの継続活動を促進させる働きかけなども行った。

（２）広報活動

ア　事業団ホームページの運用

施設利用者等への施設の予約抽選やスポーツ教室の開催，申込抽選結果等の情報，当法人の運営管理に関する情報等をホームページに掲載し，提供した。

イ　高知市広報「あかるいまち」や高知県スポーツ情報サイト「こうちスポーツNAVI」，高知新聞の「こみゅっと」にスポーツ教室の開催について掲載し，募集を行った。

ウ　スポーツ教室開催やイベント開催予定のチラシを，市内小学校全校全生徒と高知勤労者福祉サービスセンターなど関係団体に合計約８万枚配布を依頼した。

（３）スポーツ安全保険への加入促進

高知市総合運動場及び高知市東部総合運動場の受付において，スポーツ安全保険への加入促進のポスターを掲示し，利用者に周知するとともに，申込書の配布を常時行えるようにしている。

今年度は，総合運動場31部・東部総合運動場２部の配布を行った。また，事業団ホームページにて公益財団法人スポーツ安全保険協会の広告を掲載し，更なる加入促進を図る普及広報活動を行った。

（４）スポーツ用具の貸出し

スポーツ用具の貸出しを競技団体・地区体育会や町内会等に行った。今年度は，総合運動場65件・東部総合運動場10件の貸出しを行った。

また，事業団主催のスポーツ教室卒業生が継続活動するまでの一定期間，ラケットやボール等の貸出しを行い，継続活動を促した。

（５）指導職員の派遣

① 高知市介良市民会館よりデイサービス事業として依頼を受けて，高齢者９名を対象にレクリエーションゲームや軽スポーツの指導を行った。３回の実施予定であったが，新型コロナウイルス感染拡大の影響を考慮して２回中止となり１回の実施となった。

② 小・中学校からの依頼を受け，「スポーツ鬼ごっこ」指導に指導員を派遣した。潮江東小学校では６年生のスポーツレクリエーションとして48名を，青柳中学校では総合的な学習の時間の仲間づくり活動として，５月に１・２年生合計147名を，10月に１年生72名をそれぞれ対象に指導した。

（６）高知市スポーツ指導員　指導者育成事業

「ささえる」スポーツを充実させるために，スポーツ指導者の活躍する場及び機会の拡大を図るとともに，高知市スポーツ推進指導員の資質向上を目的に研修を行った。

令和４年度は６月・７月・８月・９月・11月・２月に水泳部の研修を行う予定であったが，プール設備故障のため６月の研修が中止で５回の実施となり，延べ47名の指導員が参加した。

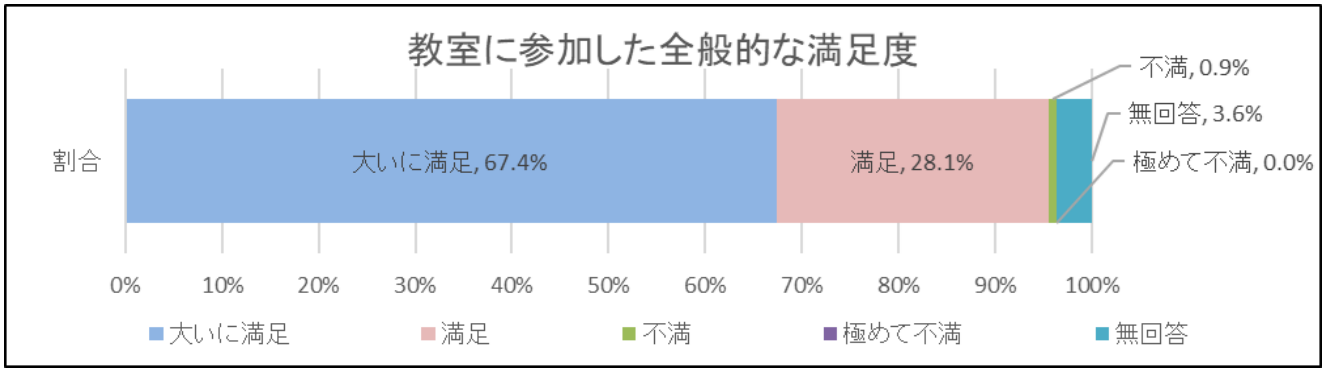
（７）スポーツ振興事業への取り組み

事業の評価・市民ニーズの把握をし，事業の見直しや新規事業への参考資料とするため，各スポーツ教室の終了後に参加者アンケート調査を行った。

【アンケート結果】

◇　配布対象者数：令和４年度スポーツ教室参加者　1,433名
◇　総実施者数：1,273名
◇　回答者数：922名
◇　回収率：72%
◇　満足度集計結果

※備考　参加者数に対してアンケート配布数が少ない理由として，家族・兄弟・姉妹での参加の場合，１家族１枚の配布としていることや，複数回教室の場合，配布した回に欠席したことにより未配布となったこと等がある。



【考　察】

回答者の満足度は，「大いに満足」67.4%・「満足」28.1%と参加者のほとんどの方に満足していただけた。また，重要性も参加者のほとんどの方が「極めて大切」または「大切」と感じているので，引き続き満足度を維持するように取り組んでいきたい。

４．各種資格の取得・更新（定款第４条第1項第４号）

職員が現在取得している資格の更新や新たな資格の取得のために，各種団体が主催する講習会や研修会に参加し，今後の業務のために自己研鑽に努めた。