

平成28年度 事業報告及び附属明細書

I 事業概要

スポーツを通じて心身ともに豊かな社会の創造を目指して、本年度も当事業団の目的である市民一人ひとりが生涯にわたってスポーツ活動に親しむことができるよう各種スポーツ教室やイベントを開催するとともに、スポーツ施設の管理運営事業として高知市から指定を受けた高知市総合運動場他4施設の管理運営を行い、快適で安全なスポーツ施設の提供などの公益目的事業を実施しました。

また、ウェスタン・リーグ公式戦、プロ野球オリックス・バファローズ秋季キャンプ、四国アイランドリーグ公式戦、韓国プロ野球球団ハンファ・イーグルス二軍春季キャンプなど、プロ球団の受け入れを行うとともに、社会人や大学の野球部等の合宿受け入れも積極的に行いました。

本年度は、昨年度施工できなかった室内プール天井耐震工事により、室内プールの営業を約5か月間休業し、また、体育館（主・補助）両競技場においても、天井耐震工事の為、約2か月間使用できませんでした。

予算面では、厳しい財政状況のなか創意工夫を重ね、例年以上に効率的な予算執行に努め、市民スポーツの普及振興を図る事業に積極的に取り組みました。

II 公益目的事業の実施状況（事業明細）

1 スポーツ振興に関する事業（定款第4条第1号）

(1) スポーツ教室・イベントの開催

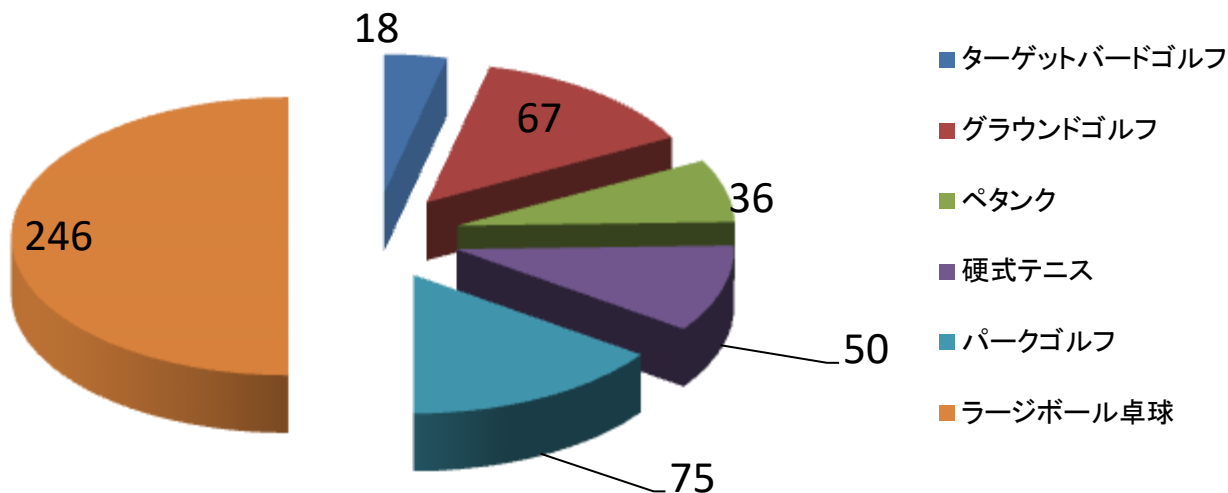
ア 高齢者（熟年者）スポーツ交流会

高齢者がスポーツを通じて、楽しみや喜びを体感するとともに、参加者相互の交流を深め、健康増進を図り、スポーツへの関心を深めることを目的として第22回交流会を開催した。

事業内容については、下記のとおり平成28年9月18日～平成28年12月17日にかけて6回の交流会を実施した。参加者は、延べ492名（男性238名・女性254名）であった。

- 第1回：ターゲットバードゴルフ
日時：9月18日(日) 会場：高知市総合運動場 多目的ドーム
参加者数 18名 (男性11名・女性7名) 66歳～84歳 平均 72.8歳
- 第2回：グラウンドゴルフ
日時：9月21日(水) 会場：高知市総合運動場 野球場
参加者数 67名 (男性37名・女性30名) 63歳～89歳 平均 75.3歳
- 第3回：ペタンク
日時：10月20日(木) 会場：高知市総合運動場 補助グラウンド
参加者数 36名 (男性23名・女性13名) 53歳～91歳 平均 72.3歳
- 第4回：硬式テニス
日時：10月24日(月) 会場：高知市総合運動場 テニスコート
参加者数 50名 (男性23名・女性27名) 50歳～81歳 平均 67.8歳
- 第5回：パークゴルフ
日時：11月25日(金) 会場：春野総合運動公園 多目的広場
参加者数 75名 (男性49名・女性26名) 58歳～87歳 平均 74.4歳
- 第6回：ラージボール卓球
日時：12月17日(土) 会場：高知市東部総合運動場 くろしおアリーナ
参加者数 246名 (男性95名・女性151名) 51歳～87歳 平均 69.7歳

熟年者スポーツ交流会 参加者数(総参加者492名)



イ スポーツ交流会

愛好者がスポーツを通じて、楽しみや喜びを体感するとともに、参加者相互の交流を深め、健康増進を図り、日頃の練習の成果を試す場の提供と更なる継続活動への意欲向上を図ることを目的として開催した。

- 「クラブ支援事業」第11回スポンジテニス交流会
 日時：平成28年5月12日(木) 会場：高知市東部総合運動場 くろしおアリーナ
 参加者数 18名 (男性5名・女性13名) 59歳～80歳 平均 67.1歳
- 第4回高知市スポーツ振興事業団 理事長杯 グラウンドゴルフ大会
 日時：平成28年7月6日(水) 会場：高知市東部総合運動場 多目的グラウンド
 参加者数 149名 (男性79名・女性70名) 56歳～88歳 平均 74.7歳
- 「クラブ支援事業」第12回スポンジテニス交流会
 日時：平成29年1月25日(水) 会場：高知市東部総合運動場 くろしおアリーナ
 参加者数 27名 (男性7名・女性20名) 39歳～81歳 平均 65.4歳
- 第3回ラージボール卓球交流会
 日時：平成29年2月28日(火) 会場：高知市東部総合運動場 くろしおアリーナ
 参加者数 103名 (男性30名・女性73名) 46歳～80歳 平均 69.5歳
- グラウンドゴルフ交流会
 日時：平成29年3月9日(木) 会場：高知市土佐山運動広場
 参加者数 42名 (男性29名・女性13名) 67歳～91歳 平均 75.5歳

ウ 健康づくり教室

市民の健康増進と運動意欲の向上，スポーツの継続活動への機会づくりと，生活習慣病予防を目的として，ヨガ・ダンスエクササイズ・ランニング・バドミントン・ピラティス・テニス・水泳・ベリーダンス・健康体操・ソフトテニスなど26教室を開催した。

- スタイル美人になるヨガ教室
日時：平成28年4月4日(月)～6月6日(月)
毎週月曜日の8回 13:30～15:00
会場：高知市総合体育館 プレイルーム
参加者：28名 (男性0名・女性28名) 40歳～70歳 平均 52.3歳
募集人員：25名 応募数：33名
- ナイトヨガ教室：月曜日コース (I期)
日時：平成28年4月4日(月)～5月23日(月)
毎週月曜日の8回 19:15～20:45
会場：東部総合運動場 くろしおアリーナ
参加者：28名 (男性1名・女性27名) 28歳～67歳 平均 44.4歳
募集人員：25名 応募数：34名
- ナイトヨガ教室：水曜日コース (I期)
日時：平成28年4月6日(水)～6月1日(水)
毎週水曜日の8回 19:15～20:45
会場：東部総合運動場 くろしおアリーナ
参加者：29名 (男性3名・女性26名) 25歳～65歳 平均 44.4歳
募集人員：25名 応募数：31名
- 美ボディラテンエクササイズ教室 (女性限定)
日時：平成28年4月8日(金)～6月3日(金)
毎週金曜日の8回 13:30～15:00
会場：高知市総合体育館 プレイルーム
参加者：29名 (女性29名) 26歳～65歳 平均 50.7歳
募集人員：25名 応募数：31名
- 初心者ランニング教室 (I期)
日時：平成28年4月9日(土)～6月11日(土)
毎週土曜日の8回 9:30～11:00
会場：高知市東部総合運動場
参加者：16名 (男性3名・女性13名) 27歳～60歳 平均 43.3歳
募集人員：15名 応募数：16名
- はじめてのナイトバドミントン教室
日時：平成28年4月13日(水)～6月8日(水)
毎週水曜日の8回 19:00～21:00
会場：高知市東部総合運動場くろしおアリーナ・体育センター
参加者：14名 (男性5名・女性9名) 27歳～66歳 平均40.5歳
募集人員12名 応募数：16名
- はじめてのピラティス教室
日時：平成28年5月10日(火)～7月5日(火)
毎週木曜日の8回 14:15～15:45
会場：高知市総合体育館 プレイルーム
参加者：25名 (男性0名・女性25名) 32歳～67歳 平均 51.0歳
募集人員：25名 応募数：33名

- はじめてのテニス教室
 日時：平成28年6月6日(月)～7月11日(月)
 毎週月・金曜日の8回 14:00～16:00
 会場：高知市東部総合運動場テニスコート
 参加者：9名 (男性3名・女性6名) 33歳～71歳 平均52.2歳
 募集人員9名 応募数：9名

- 初心者のためのナイトランニング教室
 日時：平成28年6月17日(金)～8月12日(金)
 毎週金曜日の8回 19:15～20:45
 会場：高知市陸上競技場
 参加者：15名 (男性4名・女性11名) 28歳～58歳 平均47.4歳
 募集人員：15名 応募数：48名

- ジュニア指導者向けフィジカル講習会
 日時：平成28年7月23日(土) 19:00～21:00
 会場：高知市総合運動場多目的ドーム
 参加者：9名 (男性7名・女性2名) 26歳～51歳 平均37.2歳
 募集人員：15名 応募数：11名

- 水泳教室：初めての泳ぎから初心者水泳まで
 日時：平成28年9月1日(木)～10月4日(火)
 毎週火・木曜日の8回 14:00～15:30
 会場：高知市総合体育館 室内プール
 参加者：18名 (男性5名・女性13名) 48歳～76歳 平均66.8歳
 募集人員：20名 応募数：20名

- ヨガ&ウェーブリングストレッチ教室
 日時：平成28年9月2日(金)～10月21日(金)
 毎週金曜日の8回 13:30～15:00
 会場：高知市総合体育館 プレイルーム
 参加者：22名 (男性0名・女性22名) 44歳～74歳 平均58.0歳
 募集人員：20名 応募数：22名

- めざせ！フルマラソン完走教室：1期
 日時：平成28年10月1日(土)～11月19日(土)
 毎週土曜日の8回 10:00～12:00
 会場：高知市東部総合運動場
 参加者：20名 (男性9名・女性11名) 34歳～71歳 平均49.3歳
 募集人員：20名 応募数：33名

- 初心者からのステップアップ水泳教室
 日時：平成28年10月5日(水)～11月30日(水)
 毎週水曜日の8回 14:00～15:30
 会場：高知市東部総合運動場くろしおアリーナプール
 参加者：11名 (男性5名・女性6名) 48歳～71歳 平均62.5歳
 募集人員：20名 応募数：12名

- はじめてのピラティス教室(Ⅱ期)
 日時：平成28年10月6日(木)～12月1日(木)
 毎週木曜日の8回 14:15～15:45
 会場：高知市総合体育館 プレイルーム
 参加者：25名 (男性0名・女性25名) 42歳～73歳 平均55.8歳
 募集人員：25名 応募数：26名

- ナイトヨガ教室：月曜日コース（Ⅱ期）
 日時：平成28年10月17日(月)～12月5日(月)
 毎週月曜日の8回 19：15～20：45
 会場：高知市東部総合運動場 くろしおアリーナ
 参加者：28名（男性1名・女性27名） 28歳～64歳 平均 43.7歳
 募集人員：25名 応募数：36名

- ナイトヨガ教室：水曜日コース（Ⅱ期）
 日時：平成28年10月19日(水)～12月14日(水)
 毎週水曜日の8回 19：15～20：45
 会場：高知市東部総合運動場 くろしおアリーナ
 参加者：28名（男性2名・女性26名） 23歳～70歳 平均 46.2歳
 募集人員：25名 応募数：41名

- めざせ！フルマラソン完走教室：2期
 日時：平成28年11月26日(土)～平成29年2月4日(土)
 毎週土曜日の8回 10：00～12：00
 会場：高知市陸上競技場
 参加者：20名（男性9名・女性11名） 39歳～61歳 平均 50.6歳
 募集人員：20名 応募数：33名

- はじめてのベリーダンス教室
 日時：平成29年1月19日(木)～3月16日(木)
 毎週木曜日の8回 14：30～15：30
 会場：高知市総合体育館 プレイルーム
 参加者：18名（男性0名・女性18名） 31歳～76歳 平均 51.2歳
 募集人員：25名 応募数：18名

- 初心者からのステップアップバドミントン教室
 日時：平成29年1月12日(木)～3月2日(木)
 毎週木曜日の8回 14：00～16：00
 会場：高知市東部総合運動場くろしおアリーナ
 参加者：19名（男性4名・女性15名） 37歳～79歳 平均 57.6歳
 募集人員：20名 応募数：21名

- 初心者からの優しいヨガ教室
 日時：平成29年1月16日(月)～3月6日(月)
 毎週月曜日の8回 13：30～15：00
 会場：高知市東部総合運動場 くろしおアリーナ
 参加者：20名（男性1名・女性19名） 28歳～74歳 平均 53.6歳
 募集人員：25名 応募数：23名

- ナイトピラティス教室
 日時：平成29年1月16日(月)～3月6日(月)
 毎週月曜日の8回 19：15～20：45
 会場：高知市東部総合運動場 くろしおアリーナ
 参加者：28名（男性2名・女性26名） 23歳～70歳 平均 46.7歳
 募集人員：25名 応募数：42名

- フットセラピー&骨盤健康体操教室
 日時：平成29年1月20日(金)～3月10日(金)
 毎週金曜日の8回 13：30～15：00
 会場：高知市東部総合運動場 くろしおアリーナ
 参加者：17名（男性0名・女性17名） 40歳～74歳 平均 60.8歳
 募集人員：25名 応募数：22名

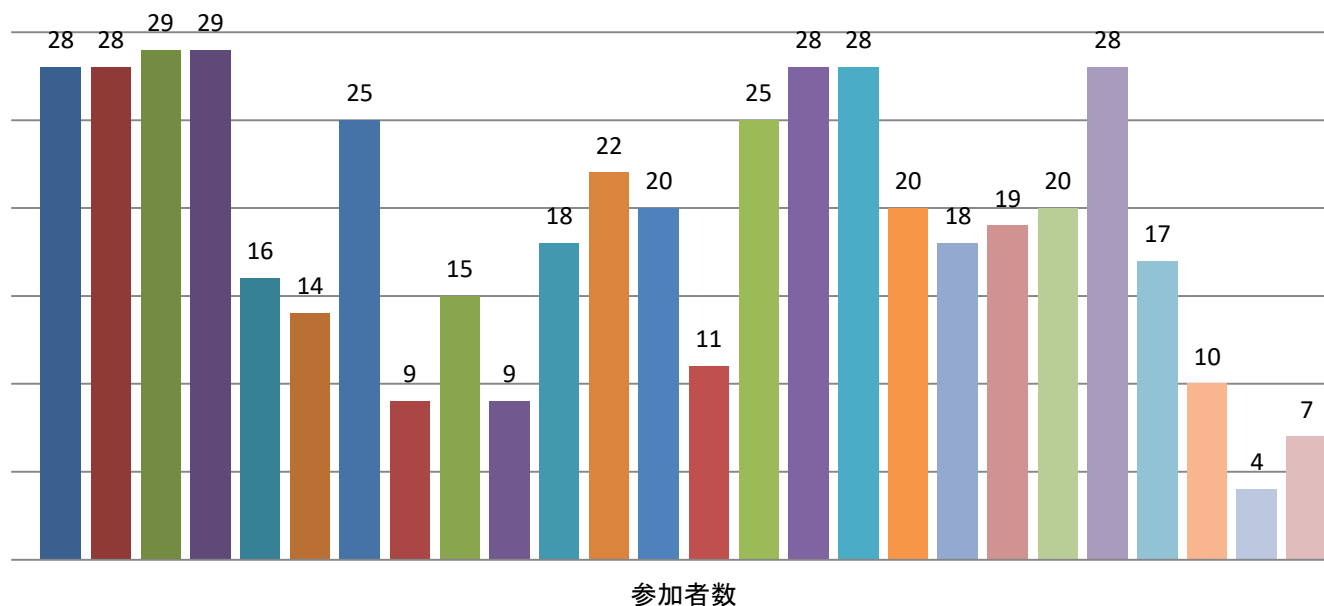
- 初心者からのステップアップテニス教室
 日時：平成29年2月3日(金)～3月6日(月)
 毎週月・金曜日の8回 14:00～16:00
 会場：高知市東部総合運動場テニスコート
 参加者：10名 (男性3名・女性7名) 34歳～72歳 平均 54.3歳
 募集人員：12名 応募数：11名

- はじめてのソフトテニス教室
 日時：平成29年2月8日(水)～平成29年3月3日(金)
 毎週水・金曜日の8回 13:00～15:00
 会場：高知市東部総合運動場 くろしおアリーナ
 参加者：4名 (男性1名・女性3名) 41歳～71歳 平均 53.8歳
 募集人員：12名 応募数：4名

- 子どもの発育・発達を考える運動指導者講習会
 日時：平成29年3月11日(土) 15:00～17:00
 会場：高知市東部総合運動場くろしおアリーナ
 参加者：7名 (男性4名・女性3名) 19歳～50歳 平均 35.8歳
 募集人員：20名 応募数：8名

健康づくり教室 参加者数(総参加者497名)

- | | | |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ スタイル美人になるヨガ ■ 美ボディラテン ■ ピラティス(I期) ■ フィジカル講習会 ■ フルマラソン完走(I期) ■ ナイトヨガ:月曜(II期) ■ ベリーダンス ■ ナイトピラティス ■ ソフトテニス | <ul style="list-style-type: none"> ■ ナイトヨガ:月曜(I期) ■ 初心者ランニング(I期) ■ テニス ■ 初心者水泳 ■ ステップアップ水泳 ■ ナイトヨガ:水曜(II期) ■ ステップアップバドミントン ■ フットセアピー&骨盤健康体操 ■ 運動指導者講習会 | <ul style="list-style-type: none"> ■ ナイトヨガ:水曜(I期) ■ ナイトバドミントン ■ ナイトランニング ■ ヨガ&ウェープリング ■ ピラティス(II期) ■ フルマラソン完走(II期) ■ 優しいヨガ ■ ステップアップテニス |
|--|---|---|



エ 中高年スポーツ教室

50歳以上の方を対象に、ラージボール卓球・グラウンドゴルフ体験・レベルアップテニススクエアステップ・スポンジテニスを通じて、生涯スポーツへのきっかけづくりを目的に5教室を開催した。

- はじめてのラージボール卓球教室
日時：平成28年4月4日(月)～5月23日(木)
毎週月曜日の8回 9:30～11:30
会場：高知市総合体育館 主競技場
参加者：27名 (男性5名・女性22名) 50歳～80歳 平均 67.3歳
募集人員：25名 応募数：52名
- はじめてのグラウンドゴルフ体験DAY
日時：平成28年5月30日(月)
10:00～12:00
会場：高知市東部総合運動場 多目的グラウンド
参加者：10名 (男性6名・女性3名) 60歳～84歳 平均 76.8歳
募集人員：30名 応募数：10名
- 50歳からのレベルアップテニス教室
日時：平成28年6月7日(火)～29年3月7日(火)
毎月第1火曜日の10回 13:00～15:00
会場：高知市東部総合運動場 テニスコート
参加者：30名 (男性9名・女性21名) 50歳～77歳 平均63歳
募集人員：25名 応募者：42名
- 転倒予防のためのスクエアステップ体験教室
日時：平成28年6月9日(木)～6月30日(月)
毎週木曜日の4回 13:30～14:30
会場：高知市総合体育館 プレイルーム
参加者：12名 (男性0名・女性12名) 54歳～76歳 平均 65.3歳
募集人員：12名 応募数：12名
2回目は、耐震工事で騒音が予想されるので中止
- はじめてのスポンジテニス教室
日時：平成28年12月8日(木)～平成29年2月9日(木)
毎週木曜日の8回 10:00～11:30
会場：高知市東部総合運動場 くろしおアリーナ
参加者：13名 (男性1名・女性12名) 52歳～80歳 平均64.1歳
募集人員：12名 応募数：16名

オ 幼児・小学生スポーツ教室

スポーツの楽しさを体験しながら体力の向上を目指すことを目的として25教室を開催した。

- キッズサッカー体験教室
日時：平成28年4月5日(火)～4月26日(火)
毎週火曜日の4回 15:30～16:30
会場：高知市総合運動場 多目的ドーム
参加者：7名 平均 5.0歳
募集人員：15名 応募数：7名

- 放課後ソフトテニス体験教室
 日時：平成28年5月10日(火)～5月24日(火)
 毎週火・金曜日の4回 17:30～18:30
 会場：針木運動公園 テニスコート
 参加者：8名 平均 8.8歳
 募集人員：12名 応募数：8名

- 小学生水泳教室：水泳を楽しもう
 日時：平成28年5月12日(木)～6月2日(木)
 毎週月・木曜日の8回 17:00～18:30
 会場：高知市総合運動場 室内プール
 参加者：40名 平均 7.6歳
 募集人員：40名 応募数：55名

- 幼児体操教室：年長児クラス（I期）
 日時：平成28年5月16日(月)～7月4日(月)
 毎週月曜日の8回 14:15～15:45
 会場：高知市総合体育館 主競技場
 参加者：18名 平均 5.1歳
 募集人員：15名 応募数：21名

- 放課後サッカー体験教室
 日時：平成28年6月7日(火)～7月5日(火)
 毎週火曜日の4回 17:30～18:30
 会場：城ノ平運動公園 多目的広場
 参加者：14名 平均 7.8歳
 募集人員：20名 応募数：14名

- 夏休み小学生コーディネーション教室
 日時：平成28年7月25日(月)・8月1日(月)29日(月)
 毎週月曜日の3回 10:00～11:30
 会場：高知市総合運動場 多目的ドーム
 参加者：19名 平均 9.2歳
 募集人員：15名 応募数：19名

- 夏休み小学生サッカー体験教室（初心者クラス）
 日時：平成28年7月26日(火)～8月23日(火)
 毎週火曜日の4回 9:00～10:00
 会場：高知市総合運動場 多目的ドーム
 参加者：18名 平均 7.5歳
 募集人員：15名 応募数：18名

- 夏休み小学生サッカー教室（スキルアップクラス）
 日時：平成28年7月26日(火)～8月30日(火)
 毎週火・木曜日の8回 10:15～11:45
 会場：高知市総合運動場 多目的ドーム
 参加者：15名 平均 10.0歳
 募集人員：15名 応募数：26名

- シンクロナイズドスイミング体験DAY
 日時：平成28年7月27日(水)
 14:00～15:30
 会場：高知市東部総合運動場くろしおアリーナ(25mプール)
 参加者：7名 平均 8.4歳
 募集人員：30名 応募数：7名

- 夏休み小学生ソフトテニス体験教室
 日時：平成28年7月28日(木)～8月9日(火)
 毎週火・木曜日の4回 15:00～16:30
 会場：針木運動公園 テニスコート
 参加者：14名 平均 9.8歳
 募集人員：12名 応募数：24名

- 小学生ラグビー体験DAY：1期
 日時：平成28年7月30日(土)
 9:00～11:00
 会場：高知市総合運動場 多目的ドーム
 参加者：11名 平均 8.2歳
 募集人員：30名 応募数：11名

- スポーツ鬼ごっこ体験DAY：1期
 日時：平成28年7月31日(日)
 10:00～11:30
 会場：高知市総合運動場 多目的ドーム
 参加者：17名 平均 12.5歳
 募集人員：なし 応募数：17名

- 小学生ソフトテニス教室
 日時：平成28年8月29日(月)～11月28日(月)
 毎週月曜日の8回 17:15～18:30
 会場：東部総合運動場 テニスコート
 参加者：15名 平均 8.9歳
 募集人員：12名 応募数：15名

- 小学生ダンス体験教室
 日時：平成28年9月6日(火)～9月27日(火)
 毎週火曜日の4回 17:30～18:30
 会場：高知市総合体育館 プレイルーム
 参加者：15名 平均 7.7歳
 募集人員：15名 応募数：16名

- 幼児体操教室：年少児クラス
 日時：平成28年10月17日(月)～12月5日(月)
 毎週月曜日の8回 14:15～15:45
 会場：高知市総合体育館 プレイルーム
 参加者：10名 平均 3.6歳
 募集人員：10名 応募数：38名

- 幼児体操教室：年中児クラス
 日時：平成28年10月17日(月)～12月5日(月)
 毎週月曜日の8回 15:45～16:30
 会場：高知市総合体育館 プレイルーム
 参加者：15名 平均 4.6歳
 募集人員：15名 応募数：41名

- キッズエアロビクス体験教室
 日時：平成28年11月14日(月)～12月5日(月)
 毎週月曜日の4回 18:00～18:50
 会場：東部総合運動場 くろしおアリーナ
 参加者：18名 平均 4.3歳
 募集人員：15名 応募数：19名

- スポーツ鬼ごっこ体験DAY
 日時：平成28年12月23日(金)
 10:00～11:30
 会場：高知市総合運動場 多目的ドーム
 参加者：18名 平均 11.0歳
 募集人員：なし 応募数：20名

- 小学生サッカー教室（スキルアップクラス・高学年）
 日時：平成28年12月28日(水)
 10:00～12:00 ・ 14:00～16:00
 会場：高知市総合運動場 多目的ドーム
 参加者：68名 平均 11.1歳
 募集人員：100名 応募数：68名
 株式会社「umburo」の協力により、アビスパ福岡所属の三門雄大選手の指導による教室を開催していただいた。

- 小学生バドミントン教室
 日時：平成29年1月13日(金)～2月7日(火)
 毎週火・金曜日の8回 17:15～18:45
 会場：東部総合運動場 くろしおアリーナ
 参加者：13名 平均 8.5歳
 募集人員：20名 応募数：13名

- 幼児体操教室：年長児クラス（2期）
 日時：平成29年1月16日(月)～3月13日(月)
 毎週月曜日の8回 14:45～15:45
 会場：高知市総合体育館 主競技場
 参加者：15名 平均 5.7歳
 募集人員：15名 応募数：15名

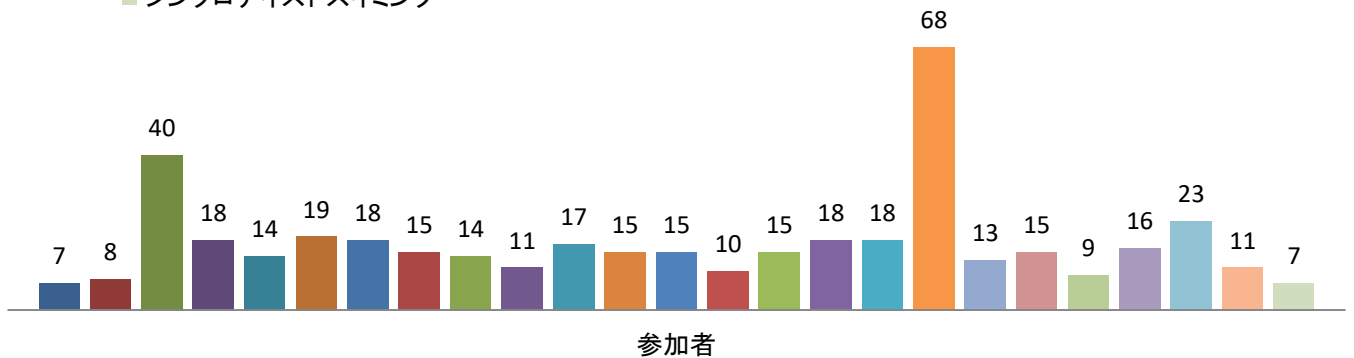
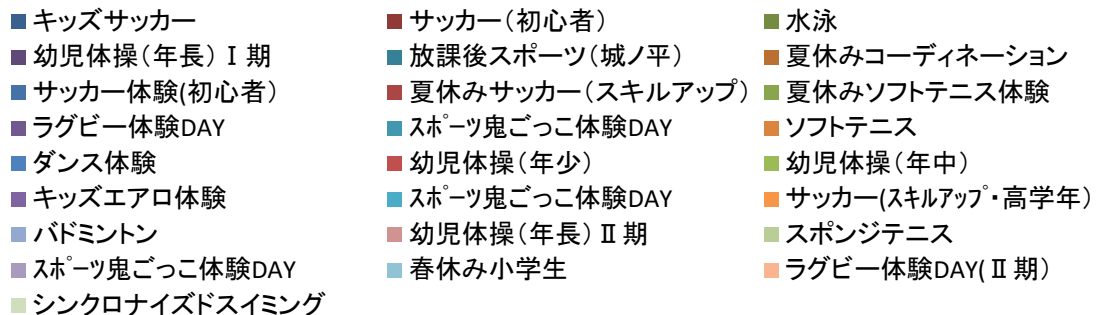
- 小学生スポンジテニス体験教室
 日時：平成29年2月10日(金)～2月21日(火)
 毎週火・金曜日の4回 17:30～18:30
 会場：高知市東部総合体育館 くろしおアリーナ
 参加者：9名 平均 8.3歳
 募集人員：12名 応募数：9名

- スポーツ鬼ごっこ体験DAY：3期
 日時：平成29年3月11日(土)
 10:00～11:30
 会場：高知市東部総合体育館 くろしおアリーナ
 参加者：16名 平均 13.3歳
 募集人員：なし 応募数：16名

- 春休み小学生スポーツ体験教室
 日時：平成29年3月27日(月)・28日(火)・29日(水)
 全3回 10:00～11:30
 会場：東部総合運動場 くろしおアリーナ
 参加者：23名 平均 8.4歳
 募集人員：15名 応募数：26名

- 小学生ラグビー体験DAY：2期
 日時：平成29年3月31日(金)
 14:00～15:30
 会場：高知市総合運動場 多目的ドーム
 参加者：11名 平均 7.6歳
 募集人員：30名 応募数：14名

幼児・小学生スポーツ教室 参加者(総参加者434名)



カ 家族を対象としたイベント

家族を対象に、スポーツの楽しさや家族でのふれあいの大切さと家族間の交流を深めてもらうことを目的として、6事業を開催した。

○ ふれあいソフトテニス体験教室

日時：平成28年6月9日(木)～7月21日(木)

毎週木曜日の4回 17:30～18:30

会場：針木運動公園 テニスコート

参加者：4組 (小学生5名・保護者4名 合計9名)

募集人員：6組 応募数：4組

○ ふれあいカヌー体験教室

日時：平成28年8月24日(水)・8月28日(日)

24日：19:00～21:00 28日：10:00～12:00

会場：24日：くろしおアリーナプール 28日：鏡川

参加者：6組 (小学生6名・保護者6名 合計12名)

募集人員：10組 応募数：7組

○ 第22回 ファミリーグラウンドゴルフフェスティバル

日時：平成28年8月27日(土) 9:00～11:30

会場：高知市総合運動場 多目的ドーム

参加者：22名 (ファミリー参加6組12名, 個人参加10名)

- ベビーアクアビクス教室
日時：平成28年9月1日(木)～10月27日(木)
毎週木曜日の8回 10:00～10:50, 11:00～11:50
会場：高知市総合体育館 室内プール
参加者：各10組20名 (幼児6ヵ月～3歳・保護者26歳～41歳)
募集人員：各10組 応募数：33組
- ふれあいソフトテニス教室
日時：平成28年12月8日(月)～平成29年2月20日(月)
毎週月曜日の8回 17:30～18:30
会場：東部総合運動場 テニスコート
参加者：7組 (小学生8名・保護者7名 合計15名)
募集人員：6組 応募数：7組
- ファミリーグラウンドゴルフ交流会
日時：平成29年3月4日(土) 9:00～12:00
会場：城ノ平運動公園ソフトボール専用球場
参加者：12名 (ファミリー参加2組4名, 個人参加8名)

(2) 市民スポーツレクリエーション祭2016 (共催事業)

平成20年度から高知市教育委員会との共催で、高知市民を対象に、生涯スポーツとして親しめるレクリエーションスポーツや高知の自然を生かしたアウトドアスポーツを取り入れたスポーツの祭典として、家族や地域・職場のみんなと一緒に楽しむスポーツの場とすることを目的に開催した。

日時：平成28年10月10日(月・体育の日) 9:00～14:00

スポーツ教室

種目名	実施場所	参加人数
初心者ソフトテニス教室	テニスコート	114
初心者テニス教室		33
初心者水泳教室	室内プール	91

障害者スポーツ体験

種目名	実施場所	参加人数
競技用車椅子体験 (車椅子バスケット用)	ブレイルーム	41
ハンドサイクル		41

スポーツ体験

種目名	実施場所	参加人数
バドミントン	体育館メイン	151
フットサル	多目的ドーム	65

アウトドアスポーツ体験

種目名	実施場所	参加人数
カヌー	鏡川(みどりの広場)	101
サイクルスポーツ	りょうまさジアム	50

ニュースポーツ体験

種目名	実施場所	参加人数
ターゲットハードゴルフ	補助グラウンド	77
ペタンク		45
グラウンドゴルフ		67
シャッフルボード	体育館メイン	104
カローリング		117
ディスクゴルフ	野球場	131
ストラックアウト		135

健康づくりコーナー

種目名	実施場所	参加人数
脳年齢・ストレス測定	トレーニング室	122
デュアル周波数体組成計		121
肥満度判定つき血管年齢測定		118
文科省新体力テスト	体育館サブ	128

スポーツ交流試合

種目名	実施場所	参加人数
ソフトボール	東部総合運動場	291

※全体延べ数 2,143名(昨年 2,322名)