



小学生

運動強度



ソフトテニス体験教室

初めての小学生でも大丈夫！基本的な持ち方・打ち方の指導を行います。
暑さに負けず、一緒にソフトテニスを体験してみませんか♪

開催期間	9月8日～9月29日 毎週土曜日 全4回
時間	10:00～11:00
場所	高知市針木運動公園（テニスコート）
対象	運動可能な小学生
参加料	1人1,600円（傷害保険料含む）
定員	15名（申込者多数の場合は抽選）
服装・持ち物	運動のできる服装・運動靴・タオル・着替え・飲み物
講師	日本スポーツ協会公認 ソフトテニスコーチ 瀬戸 隆弘氏

申込締切日	8月22日（水）21時必着	当選発表日	8月24日（金）14時
申込方法 （①又は②）	①申込用紙に必要事項を記入し、管理事務所へ提出してください。 ※当選発表日に1階掲示板とホームページに当選者の申込番号を掲載。 ②往復ハガキに教室名・住所・氏名・年齢・性別・保護者名・電話番号・学校名・学年を記入し、下記住所へ郵送してください。 ※締切後、返信ハガキにて結果をお知らせ。		
申込場所	高知市総合体育館又は、くろしおアリーナ		

申込番号

※確認の際に必要となりますので、お控えください。

（公財）高知市スポーツ振興事業団
〒780-8031 高知市大原町158
「小学生ソフトテニス体験教室」
TEL 088-833-4061

----- 切り取らずに窓口へ ----- 切り取らずに窓口へ -----

太枠内を記入してください。

「小学生ソフトテニス体験教室」申込用紙

事務局記入欄	申込番号	受付日（ / ）・受付者（ ）	
（フリガナ）		生年月日	
氏名		平成	年 月 日（才）
住所		性別	男 ・ 女
電話番号		学校名	小学校
保護者名		学年	年生