

# ZUMBA® 体験教室

運動強度



世界各国の音楽にのせて、楽しく簡単に初心者の方でも気軽に参加できるフィットネスダンスプログラムです！！

開催期間	平成30年8月20日～9月10日 毎週月曜日 全4回
時間	19:45～20:45
会場	東部総合運動場くろしおアリーナ (大会運営室)
参加対象	運動可能な成人
参加料	1人2,500円 (傷害保険料含む)
定員	25名 (申込多数の場合は抽選にて決定いたします。)
服装・持ち物	運動のできる服装・タオル・体育館シューズ・着替え・飲み物等
講師	ZUMBAインストラクター (AFAA認定フィットネスインストラクター) JUNKO 氏

申込締切日	7月17日 (火) 21時必着	当選発表日	7月19日 (木) 14時
申込方法 (①又は②)	①申込用紙に必要事項を記入し、管理事務所へ提出してください。 ※当選発表日に1階掲示板とホームページに当選者の申込番号を掲載いたします。 ②往復ハガキに教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、下記住所へ郵送してください。 ※締切後、返信ハガキにて結果をお知らせいたします。		
申込場所	高知市総合体育館又は、くろしおアリーナ		

申込番号

※確認の際に必要となりますので、お控えください。

【お問合せ】  
 (公財)高知市スポーツ振興事業団  
 高知市東部総合運動場  
 〒781-8125 高知市五台山1736-1  
 TEL(088)-878-1150

----- 切り取らずに窓口へ -----

----- 切り取らずに窓口へ -----

54

太枠内を記入してください。

「ZUMBA®体験教室」申込用紙

事務局記入欄	申込番号	受付日 ( / )	受付者 ( )
(フリガナ) 氏名		生年月日	
住所		昭和	年 月 日 (才)
電話番号		平成	
		性別	男 ・ 女