

小学生ラグビー体験DAY

運動強度



今回はタグラグビーを中心に、基本的なルールやゲームを楽しんでいただきます。
小学生も安心して挑戦できる内容です。たくさんの参加、お待ちしております。
2019年日本開催のラグビーワールドカップ、一緒に盛り上がりましょう♪



高知市総合運動場

☆日 程 8月18日(土)

☆時 間 10:00~11:30

☆場 所 高知市総合運動場
多目的ドーム

☆対 象 運動可能な小学生

☆参加料 300円

☆定 員 先着30名

☆持ち物 運動のできる服装・運動靴
・飲み物・タオル

☆講 師 高知県ラグビー
フットボール協会

～*～*～*～ 申込方法 ～*～*～*～

7月3日(火) 9時より申し込み受付を開始します。

体育館に電話するか、直接窓口へお申込みください。

※参加料は当日支払いです。定員になり次第受付終了します。



女の子の参加も
大歓迎!
一緒に楽しもう♪

お 問 合 せ

(公財) 高知市スポーツ振興事業団
高知市総合運動場

〒780-8031 高知市大原町158

TEL: 088-833-4061 ・ FAX: 088-833-4124