

夏休み小学生 運動能力向上教室



内容	下記の運動を行うなかで、身体の神経・筋の運動性、身体のコントロール能力をどの様に向上させるのか、発育・発達の両面から考え実践する内容となっております。
第1回 (8/17)	～ コーディネーショントレーニング ～
第2回 (8/20)	～ 走り方トレーニング ～
第3回 (8/24)	～ アジリティトレーニング ～
第4回 (8/27)	～ 3日間のまとめ ～

開催期間	8月17日～8月27日 毎週月・金曜日 全4回
時間	9:00～10:00
場所	高知市総合運動場 (多目的ドーム)
対象	運動可能な小学3～6年生
参加料	1人1,600円 (傷害保険料含む)
定員	20名 (申込者多数の場合は抽選)
服装・持ち物	運動のできる服装・運動靴・タオル・飲み物等
講師	合同会社 you style 六反田 裕 氏 NSCA認定パーソナルトレーナー(NSCA-CPT), ワールドフットボールアカデミースペシャリスト(WFA-SP)

申込締切日	7月17日 (火) 21時必着	当選発表日	7月19日 (木) 14時
申込方法 (①又は②)	①申込用紙に必要事項を記入し、管理事務所へ提出してください。 ※当選発表日に1階掲示板とホームページに当選者の申込番号を掲載。 ②往復ハガキに教室名・住所・氏名・年齢・性別・保護者名・電話番号・学校名・学年を記入し、下記住所へ郵送してください。 ※締切後、返信ハガキにて結果をお知らせ。		
申込場所	高知市総合体育館又は、くろしおアリーナ		

申込番号

※確認の際に必要なとなりますので、お控えください。

(公財)高知市スポーツ振興事業団
〒780-8031 高知市大原町158
「夏休み小学生運動能力向上教室」

----- 切り取らずに窓口へ ----- 切り取らずに窓口へ -----

太枠内を記入してください。 「夏休み小学生運動能力向上教室」 申込用紙

事務局記入欄	申込番号	受付日 (/)	受付者 ()
(フリガナ)			生年月日
氏名	(男・女)	平成	年 月 日
住所			(歳)
電話番号			学校名・学年
保護者名			小学校 (年生)