

スポーツ鬼ごっこ体験DAY

運動強度



内 容	「スポーツ鬼ごっこ」を実施します。
開 催 日	①平成30年7月22日（日） ②平成30年12月9日（日） ③平成31年3月21日（木）
時 間	①②③共に、10：00～11：30
会 場	①②：高知市総合運動場多目的ドーム ③：高知市東部総合運動場多目的ドーム
参加対象	運動可能な小学3年生～大人
参加料	1人300円（傷害保険料含む）
定 員	10名以上（10名未満の場合は、開催中止とさせていただきます。）
服装・持ち物	運動のできる服装・シューズ、着替え、飲み物等
講 師	（公財）高知市スポーツ振興事業団 指導員
申込方法	①については6月4日（月）9時より、窓口又は電話にて受付を開始いたします。
	その他、詳細は事務所へお問合せください。



お 問 合 せ

（公財）高知市スポーツ振興事業団

高知市東部総合運動

〒781-8125 高知市五台山1736-1

TEL：088-878-1150 FAX：088-878-1152