

# 子どもの運動上達法 を学ぶ勉強会

運動強度



内 容	【座学】子どもの発育・発達に応じた運動の展開について 【実技】運動プログラムの紹介・体験（走る・跳ねる・投げる・捕る等）
開 催 日	平成30年7月21日 土曜日
時 間	17:30～19:00
会 場	高知市東部総合運動場多目的ドーム
参加対象	キッズ・ジュニアにスポーツ指導をされている方、又は指導に携わろうとする方 （保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・放課後児童クラブ職員・スポーツ推進指導員・保護者）
参加料	1人500円（傷害保険料含む）※当日支払い
定 員	先着15名（定員に達し次第、受付を終了いたします。）
服装・持ち物	運動のできる服装・シューズ、着替え、飲み物等
講 師	合同会社You style 六反田 裕 氏 (NSCA認定パーソナルトレーナー、ワールドフットボールアカデミー認定スペシャリスト)
申込開始日	6月4日（月）9時より、窓口又は電話にて受付を開始いたします。
	その他、詳細は事務所へお問合せください。



教室に参加すると、高知家健康パスポート青色シールがもらえます。

## お 問 合 せ

(公財) 高知市スポーツ振興事業団  
高知市東部総合運動

〒781-8125 高知市五台山1736-1

TEL : 088-878-1150 FAX : 088-878-1152