

# 大人の水泳教室

運動強度



## (基礎・金曜日コース)

開催期間	6月22日～8月10日 毎週金曜日 全8回
時間	19:00～20:30
会場	東部総合運動場くろしおアリーナ (25mプール)
参加対象	クロールで25m泳ぐ事をめざす運動可能な成人
参加料	1人4,800円 (スポーツ安全保険料含む)
定員	15名 (申込多数の場合は抽選にて決定いたします。)
服装・持ち物	水着・スイミングキャップ・バスタオル・ゴーグル・着替え等
講師	(公財) 高知市スポーツ振興事業団 指導員

※別途水曜日コースも開催いたしますが、教室内容は同じものとなります。

申込締切日	5月28日 (月) 21時必着	当選発表日	5月30日 (水) 14時
申込方法 (①又は②)	①申込用紙に必要事項を記入し、管理事務所へ提出してください。 ※当選発表日に1階掲示板とホームページに当選者の申込番号を掲載いたします。 ②往復ハガキに教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、下記住所へ郵送してください。 ※締切後、返信ハガキにて結果をお知らせいたします。		
申込場所	高知市総合体育館又は、くろしおアリーナ		

申込番号

※確認の際に必要となりますので、お控えください。



----- 切り取らずに窓口へ ----- 切り取らずに窓口へ -----

太枠内を記入してください。 「大人の水泳教室 (基礎・金曜日コース)」 申込用紙

事務局記入欄	申込番号	受付日 ( / ) ・ 受付者 ( )
(フリガナ)		生年月日
氏名		昭和 年 月 日 (才)
住所		平成
電話番号		性別 男 ・ 女