

ナイトピラティス教室 ²²

運動強度
★★★★☆

【1期】



開催期間	6月11日～8月6日 毎週月曜日 全8回 ※7/16は、休み
時間	19:15～20:45
会場	東部総合運動場くろしおアリーナ（大会運営室）
参加対象	運動可能な成人
参加料	1人4,800円（傷害保険料含む）
定員	25名（申込多数の場合は抽選にて決定いたします。）
服装・持ち物	運動のできる服装・タオル・ヨガマット・着替え・飲み物等 ※ヨガマットの貸出をいたしますが、数に限りがあります。
講師	FTP認定 ピラティスインストラクター 賀部 綾子 氏

申込締切日	5月28日（月） 21時必着	当選発表日	5月30日（水） 14時
申込方法 （①又は②）	①申込用紙に必要事項を記入し、管理事務所へ提出してください。 ※当選発表日に1階掲示板とホームページに当選者の申込番号を掲載いたします。 ②往復ハガキに教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、下記住所へ郵送してください。 ※締切後、返信ハガキにて結果をお知らせいたします。		
申込場所	高知市総合体育館又は、くろしおアリーナ		

申込番号

※確認の際に必要となりますので、お控えください。

【お問合せ】(公財)高知市スポーツ振興事業団
高知市東部総合運動場
〒781-8125 高知市五台山1736-1
TEL(088)-878-1150

----- 切り取らずに窓口へ ----- 切り取らずに窓口へ ----- ²²

太枠内を記入してください。 「ナイトピラティス教室【1期】」 申込用紙

事務局記入欄	申込番号	受付日（ / ）・受付者（ ）
氏名 (フリガナ)	生年月日	
	昭和	年 月 日 (才)
住所	平成	
電話番号	性別	男 ・ 女