

# 放課後サッカー

運動強度



## 体験教室(城ノ平運動公園)

JFA公認コーチ資格を取得している指導員が教えます！ボールを上手にコントロール

出来るように、試合でゴールが決められるように…教室に参加して一緒に上達しましょう♪♪

開催期間	5月11日～6月1日 毎週金曜日 全4回
時間	17:30～18:30
場所	高知市城ノ平運動公園 (多目的広場)
対象	運動可能な小学生
参加料	★ ★ 無料 ★ ★
定員	20名 (先着順)
服装・持ち物	運動のできる服装・運動靴・タオル・飲み物等
講師	高知市スポーツ振興事業団 指導員 ※JFA公認コーチ資格取得済

申込開始日	4月3日(火) 9時より受付	締切日	定員になり次第受付終了
申込方法	体育館に電話(氏名・年齢・性別・電話番号・保護者名・学校名・学年を伺います)するか、下記申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口へお申込みください。		
申込場所	高知市総合体育館又は、くろしおアリーナ		



(公財)高知市スポーツ振興事業団  
〒780-8031 高知市大原町158  
「放課後サッカー体験教室(城ノ平運動公園)」  
TEL 088-833-4061

----- 切り取らずに窓口へ

----- 切り取らずに窓口へ

16

太枠内を記入してください。

「放課後サッカー体験教室(城ノ平)」申込用紙

事務局記入欄	申込番号	受付日( / )・受付者( )
(フリガナ) 氏名		生年月日
学校名	( 年生)	平成 年 月 日 ( 才)
電話番号		
保護者名		性別 男 ・ 女