

運動強度



はじめての



ナイトバドミントン教室(1期)

開催期間	平成30年4月4日～5月23日 毎週水曜日 全8回		
時間	19:00～21:00		
会場	くろしおアリーナ体育館 (4/4,4/11,4/18,4/25,5/2,5/9,5/16) 体育センター (5/23)		
参加対象	運動可能な成人		
参加料	1人4,000円 (スポーツ安全保険料含む)		
定員	20名 (申込多数の場合は、抽選にて決定いたします。)		
服装・持ち物	運動のできる服装・ラケット・体育館シューズ・着替え・飲み物等 ※ラケットの貸出いたします。		
講師	高知市バドミントン連盟 桃田 高広 氏		
申込締切日	3月19日 (月) 21時必着	当選発表日	3月22日 (木) 10時
申込方法 (①又は②)	①申込用紙に必要事項を記入し、管理事務所へ提出してください。 ※当選発表日に1階掲示板とホームページに当選者の申込番号を掲載いたします。 ②往復ハガキに教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、下記住所へ郵送してください。 ※締切後、返信ハガキにて結果をお知らせいたします。		
申込場所	高知市総合体育館又は、くろしおアリーナ		

申込番号

※確認の際に必要となりますので、お控えください。

【お問合せ】 (公財)高知市スポーツ振興事業団
高知市東部総合運動場
〒781-8125 高知市五台山1736-1
TEL(088)-878-1150

----- 切り取らずに窓口へ -----

----- 切り取らずに窓口へ -----

太枠内を記入してください。 「はじめてのナイトバドミントン教室(1期)」申込用紙

事務局記入欄	申込番号	受付日 (/) ・ 受付者 ()
(フリガナ)		生年月日
氏名		昭和 年 月 日 (才)
住所		平成
電話番号		性別 男 ・ 女