

キッズ・ジュニア

スポーツ指導者講習会

主にキッズ・ジュニアを対象にスポーツ指導をされている方、又はこれから指導に携わろうとする方を対象とし、運動プログラムの紹介や運動プログラムの体験、指導を行う上でのポイントの解説等を行い、指導者の資質向上に寄与すると共に、指導者間の交流も図る目的とする。

| | |
|--------|--|
| 内 容 | 座学:身体の発育・発達の考え方や走る・方向転換・跳ぶなどの基本動作について 実技:座学内容のトレーニング, 運動プログラムの体験 ※当日一部変更になる可能性もあります。 |
| 開催日時 | 平成30年3月3日 土曜日 18:00~19:30 |
| 場 所 | 高知市東部総合運動場くろしおアリーナ体育館 |
| 対 象 | キッズ・ジュニアを指導している方, 又は指導に携わろうとする方 ※保育士・幼稚園教諭・小学校教諭・放課後児童クラブ職員・スポーツ推進指導員等 |
| 参加料 | 1人500円(傷害保険料を含む) |
| 定 員 | 先着15名(定員に達し次第, 受付を終了いたします。) |
| 服装・持ち物 | 運動の出来る服装, 体育館シューズ, タオル, 着替え, 飲み物等 |
| 講 師 | 合同会社 you style 六反田 裕 氏 NSCA認定パーソナルトレーナー(NSCA-CPT), ワールドフットボールアカデミー(WFA-SP) |

～申込方法(いずれかの方法でお申込みください。)

平成30年2月2日(金)9時より, 窓口, 又は電話にて受付を開始いたします。

- ①窓口…高知市総合体育館・くろしおアリーナ
- ②電話…くろしおアリーナ 088-878-1150

お問合せ:(公財)高知市スポーツ振興事業団
高知市東部総合運動場
〒781-8125 高知市五台山1736-1
TEL:088-878-1150

受付番号

※確認の際に必要なため、控えておいてください。

..... 切り取らずに窓口へお持ちください

..... 切り取らずに窓口へお持ちください

受付番号

「キッズ・ジュニアスポーツ指導者講習会」申込用紙

太枠内を記入してください。

86

| | | | |
|---------------|--------------|---------------|--------------------|
| (フリガナ) 氏 名 | (男 ・ 女) | 年 齢 | 才 |
| 住 所 | | | 事務局記入欄 受付日(/) |
| 電話番号 | | | 名前() |
| 所属・指導団体名 | スポーツ推進指導員() | 部)・スポーツ少年団() | ・その他() |