

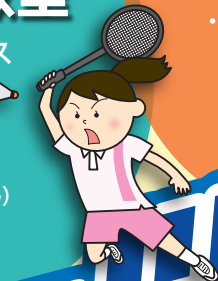
## アウトドア スポーツ体験

- ・カヌー(小学3年生以上)
- ・サイクルスポーツ



## スポーツ教室

- ・初心者ソフトテニス
- ・初心者テニス(小学5年生以上)
- ・初心者水泳(自由遊泳はできません)



## スポーツ 交流試合

- ・ソフトボール大会
- 会場: 東部総合運動場
- 事前申込必要
- [9/14締切]



## ニュースポーツ体験・ スポーツ体験

- ・ターゲットバードゴルフ・グラウンドゴルフ
- ・ベタンク・カローリング・シャッフルボード
- ・ディスクゴルフ・ストラックアウト
- ・バドミントン・フットサル



# 市民スポーツ レクリエーション祭 2017



## 健康づくり コーナー

- ・体力テスト
- ・脳年齢測定(20歳以上)
- ・肥満度判定付き血管年齢測定(18歳以上)
- ・デュアル周波数体組成計
- ・体成分分析装置…InBody

## 障がい者 スポーツ体験

- ・車いすバスケ
- ・車いすラグビー

# 10月9日(月) 体育の日

9時15分～13時00分(12時30分受付終了)

高知市総合運動場・鏡川みどりの広場

当日参加  
OK  
参加料  
無料

高知家健康パスポート

ヘルシーポイントシール  
配布対象事業



お申込・お問合せ ▶ (公財)高知市スポーツ振興事業団 TEL:088-833-4061 FAX:088-833-4124

第29回 市民スポーツレクリエーション祭2017実行委員会

主催:高知市教育委員会・(公財)高知市スポーツ振興事業団・高知市スポーツ推進委員連絡協議会・高知市スポーツ推進指導員連絡協議会  
後援:高知新聞社・NHK高知放送局・RKC高知放送・KUTVテレビ高知・KSSさんさんテレビ・KCB高知ケーブルテレビ・エフエム高知