

# 放課後サッカー 体験教室(針木運動公園)

ドリブルやパスなどの基本的な技術と一緒に、ラダーやコーンなどを使用した全身運動を行い、暑さに負けない身体づくりを目指します♪



会 場	針木運動公園(グラウンド)
対 象	運動可能な小学生
期 間	平成29年9月1日(金)~9月12日(火) 毎週火・金曜日 計4回 ※予備日:9月15日(金)
時 間	17:15~18:15
定 員	20名(先着順)
参 加 料	無料
講 師	高知市スポーツ振興事業団 指導員
持 ち 物	運動の出来る服装・運動靴・タオル・飲み物等 ※学校の体操服でもかまいません

## ～申込方法～

- 8月3日(木)9時から高知市総合体育館又はくろしおアリーナで受付を開始します。体育館に電話(氏名・年齢・性別・電話番号・保護者名・学校名(学年)を伺います)するか、申込用紙に必要事項を記入し、直接窓口へお申込み下さい。  
※定員になり次第受付終了

(公財)高知市スポーツ振興事業団  
〒780-8031 高知市大原町158  
「放課後サッカー体験教室」  
TEL 088-833-4061



..... 切り取らずにお持ちください

..... 切り取らずにお持ちください

## 「放課後サッカー体験教室(針木運動公園)」申込用紙

太枠内に記入してください。

42

(フリガナ) 氏 名	( 男 ・ 女 )	年 齢	才
住 所			
電話番号	事務局記入欄		
学校名	( 学年: )	年生)	受付日( / )
保護者名	名前( )		