

# 水泳教室

## 初めての泳ぎから初心者水泳まで

泳ぎが苦手な方にも安心して参加していただける教室です。泳ぎの基礎からを学んでみませんか。 ※教室はクロールを中心に練習します。



会 場	高知市総合体育館(室内プール)
対 象	運動可能な成人で25m以上泳げない方(学生は除)
期 間	平成29年8月31日(木)~9月28日(木) 毎週火・木曜日 計8回 ※9月21日(木)は
時 間	14:00~15:30
定 員	20名(申込多数の場合は抽選)
参 加 料	1人4,000円(スポーツ安全保険料を含む)
講 師	高知市水泳指導者会 (高知市スポーツ推進委員・高知市スポーツ推進指導員)
持 ち 物	水着・水泳帽子・ゴーグル・バスタオル・着替え

～申込方法(いずれかの方法で応募して下さい)～

用紙に必要事項を記入し、高知市総合体育館又はくろしおアリーナ受付へ持  
※翌日14時に、1階掲示板とホームページに当選申込番号を掲載します。

往復はがきに教室名・住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し下記に  
送付。 ※申込締切後、返信はがきにて結果をお知らせします。

☆ 申込締切日: 8月17日(木)

申込番号	<input type="text"/>
------	----------------------

※確認の際に必要となるので、控えておいてください



(公財)高知市スポーツ振興事業団  
〒780-8031 高知市大原町158  
「水泳教室:  
初めての泳ぎから初心者水泳まで」  
TEL 088-833-4061

----- 切り取らずにお持ちください -----

----- 切り取らずにお持ちください -----

申込番号	<input type="text"/>
------	----------------------

「水泳教室: 初めての泳ぎから初心者水泳まで」応募

太枠内に記入してください。

(フリガナ) 氏 名	<input type="text"/>	年 齢	<input type="text"/>	才
住 所	<input type="text"/>			事務局記入欄
電話番号	<input type="text"/>			受付日( 名前( 